Sept 2018 N°19 Journal mensuel gratuit www.pattaya-lejournal.com

PATTAYA Journal

TPP
THAI PROPERTY PROMOTION
Votre conseiller
en investissement en Thaïlande
info@thaipropertypromotion.com

TONYPAT... Co,ltd
Depuis 2007

NOuveAu !
YAMAhA
AéROx 155CC
Des tarifs pour tous
les budgets
Motorbike à louer
avec assurance
NMAx - PCx & T OuT MODèLe
Livraison gratuite à partir
d'une semaine de location
Ouverture de 10h à 19h30, 7 jours sur 7
Réservation par internet
www.motorbike-for-rent.com
Tony Leroy Tonypat...
085 288 6719 FR - 038 410 598 Thaï
tonypat@motorbike-for-rent.com | Soi Bongkoch 3

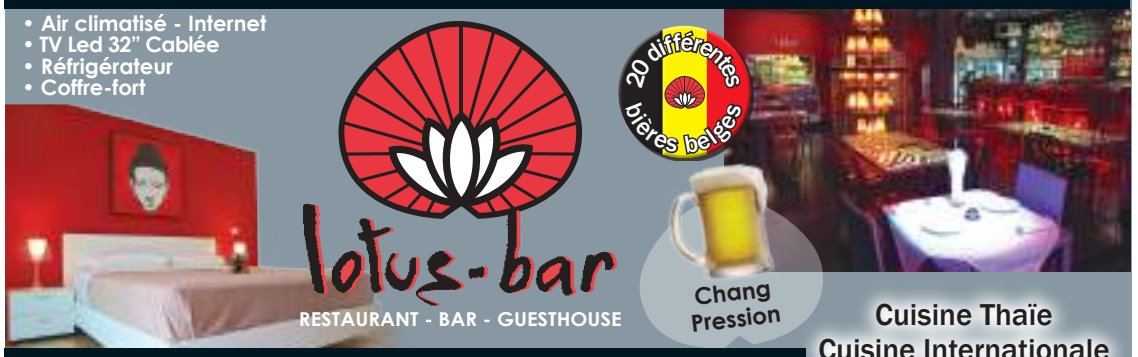
STUDIO
STRAWBERRY STUDIO
By SMC
Graphic Design & Printing Solutions
033 127 558 - 065 605 2890
@StrawberryStudiobySMC
Chaiyapruek 2 Rd. Pattaya

Surprise
SEX ON THE BEACH
every night
SOI BUAKHAO - PATTAYA
HANDICAP ACCESS
OUVERT DE 14H À 2H

WT
World Transfer
ONLINE
Envoyer de l'argent à l'étranger
simplement et en sécurité avec de
meilleurs taux de change que les banques
contact@worldtransfer.online
089 811 3599

Pattaya Transport
J.P.M Asia
TAXI - LOCATION VOITURES
LIVRAISON À DOMICILE

087 008 5072 (Jean-Pierre)
melinjp@hotmail.com
www.pattayatransport.com

Potage et Salade Bar Compris avec tous les plats - Tous les jours : Moules Frites 269฿
• Air climatisé - Internet
• TV Led 32" Cablée
• Réfrigérateur
• Coffre-fort

20 différentes bières belges
lotus-bar
RESTAURANT - BAR - GUESTHOUSE
Chang Pression
Cuisine Thaïe
Cuisine Internationale
Pizzas
352/555-557 Moo 12 Phratamnak Rd. Soi 4 Pattaya
Tel : 038 250508 email: lotusbarpattaya@yahoo.com www.lotusbar-pattaya.com

Original BELGIAN FRIES
FRITKOT
PATTAYA
FritkotPattaya
www.fritkot-pattaya.com
Angle Soi Lengkee/Buakhao

PATTAYA PRESTIGE PROPERTIES
092-432-3387 FR, ENG
038-059-559 TH, ENG
info@pattayaprestigeproperties.com
View Talay 7, Thappraya Road, Jomtien
L'AGENCE RÉFÉRENCE
+ de 3,000 biens à vendre ou à louer
www.pattayaprestigeproperties.com

Ouvert Jusqu'à 1 HEURE DU MATIN !
Pattaya 3rd Road
200m. de Walking Street

EasyKart.net
Sauras-tu faire...
...un bon Chrono?

ISSN 2586-8616

EDITO

TU T'EXPAT OU PAS ?

C'est l'aboutissement de toute une vie, un choix réfléchi, une retraite préparée de longues années auparavant, une expatriation amoureuse, une expatriation professionnelle, une expatriation par dépit, un choix de vie, chacun a une histoire différente mais la Thaïlande fait rêver. La carte postale paradisiaque, le sable blanc, l'eau turquoise, le soleil, les nanas, les mecs, que demander de plus ? Cette recherche d'exotisme les doigts de pieds en éventail à 10.000 km de chez vous, qui donne envie à vos voisins, vos proches, n'est pas forcément la félicité pour tous. Je passerai volontiers sur la différence culturelle qui nous sépare de nos hôtes thaïlandais, un gouffre semblable à celui de Padirac, mais avez-vous les moyens de votre action ?

S'expatrier sans un minimum de ressources est une erreur. La Thaïlande n'est pas un pays « *cheap* », loin de là. A moins de vivre à la thaïe, c'est-à-dire manger thaï, vivre thaï, respirer thaï et dormir avec un ventilateur (et puis votre partenaire accessoirement), il est difficile d'y vivre correctement.

Ce minimum est bien sûr différent pour chacun selon ses besoins, ses envies, son mode de vie mais certains expats « trop justes » zappent même l'assurance santé, et là ça frise l'inconscience. Prendre des risques inconsidérés au pays du sourire qui n'en fera plus au moment de vous prodiguer des soins si vous n'avez pas de talbins, là c'est déjà moins souriant… Alors à moins d'organiser un loto, une quête, pour vous rapatrier je ne vois pas d'autres solutions… Sûrement la chose la plus importante à considérer car la Thaïlande n'est pas un pays d'assistés contrairement à la France.

Et puis cette chaleur permanente, usante, quand on a qu'un ventilateur (sic), est difficilement supportable. La clim coûte un bras alors autant la prévoir dans le budget…

La communication est difficile, l'anglais est primordial, vital, et là c'est plutôt bien car on a le même niveau que les thaïs… En revanche, si vous parlez thaï ou l'apprenez, ne vous inquiétez pas, ils ne vous comprendront pas de toute façon… Et si vous ne parlez que la langue de Molière, bon courage !

La bouffe. Tôt ou tard vous craquerez pour cette choucroute ou ce steak frites qui vous coûtera plus cher qu'une soupe thaïe. Le fromage, la charcuterie, vous oubliez ! Donc riz et soupe au menu. Un petit coup de jaja n'y comptez pas, c'est hyper taxé, hyper cher. Nam plao pour tout le monde !

Allez je m'arrête là ! La liste des points à considérer avant toute expatriation est longue, la place me manque ici et l'office du tourisme va me tomber dessus… Au final ce paradis devient un enfer pire que si vous étiez restés en Europe… Non. Franchement, par respect, contrairement à François Mimolette* je n'irai pas jusqu'à vous traiter de sans-dents mais si vous n'avez pas de sous, restez chez vous ! Il y va de votre sécurité et du bon sens…

Toute l'équipe de Pattaya Journal et le chien Pépette vous souhaitent une excellente lecture.

Sophie Fonfec

**La mimolette, appelée aussi « vieux Hollande » ou « boule de Lille », est un fromage traditionnellement produit dans le Nord de la France d'où elle est originaire, dans la région de Lille. Wikipédia*

SOMMAIRE

4 THAÏLANDE
12 ASTUCES
14 CULTURE
16 PSY
18 TECHNOLOGIES
21 GUIDE TV
24 PLAN PATTAYA
30 IMMOBILIER
32 JEUX
34 JURIDIQUE
36 HISTOIRE DU SIAM
38 BEAUTÉ SANTÉ
40 INITIATION
42 RECETTES
44 HOROSCOPE
46 SPORT
47 J'ANNONCE
47 SOLUTIONS

Sept 2018 N°19 Journal mensuel gratuit www.pattaya-lejournal.com

PATTAYA Journal

Journal mensuel francophone gratuit publié par
Siam Media Concept Co.,Ltd.
Fondé en février 2017
Distribution : Pattaya et Bangkok

Directrice de Publication
Ditsaya Duangkam

Conception/Réalisation
Sophie Fonfec (065 605 2890)

Graphic Designer
Chonnipa Saikum
nook@pattaya-lejournal.com

171/48 Moo12 Chaiyapruek 2
Nongprue Banglamung Chonburi 20150 Thaïlande
Email : info@pattaya-lejournal.com
Site internet : www.pattaya-lejournal.com

Le magazine décline toute responsabilité du contenu textuel et imagé des publicités. Elles appartiennent à chaque annonceur

2 nouveaux projets très ambitieux

New Nordic

REAL ESTATE

TPP
THAI PROPERTY PROMOTION

PHETCHABURI PARK

Un projet ambitieux qui combinera appartements et hôtels avec des zones architecturales thématiques (Polynésie, Europe, Caraïbes...), parc aquatique, parc aventures, activités culturelles, centre de sport, spa et bien-être, etc...

La durée de la garantie locative est très flexible allant jusqu'à 3, 5,10 ou15 ans. La garantie de rachat avec plus-value progressive selon la durée de l'investissement peut aller de 105% à 140%.

GARANTIE LOCATIVE
JUSQU'À
10% PAR AN
JUSQU'À 15 ANS

GARANTIE DE RACHAT jusqu'à 140%.

14 jours de jouissance gratuite pour 2 personnes

À partir de **2,5 M.**thb

THE FORTRESS - LES PHILIPPINES

Situé dans la ville d'Angeles, à 80 km au nord de Manille, **the Fortress** proposera des appartements de luxe, dans un style contemporain et chic. Une partie du projet sera réservée à un hôtel de luxe. Vous bénéficierez de la garantie locative avec garantie de rachat à des conditions exceptionnelles.

6 options d'investissement avec garantie de rachat (de 3 à 20 ans) avec plus-value allant jusqu'à 140%. Le paiement est possible en US Dollards ou en Euros par Hong Kong.

GARANTIE DE RACHAT jusqu'à 140%.

GARANTIE LOCATIVE
10% PAR AN
JUSQU'À 20 ANS

À partir de **270 000** $

SIAM VICTORY CONSULTING

TPP
THAI PROPERTY PROMOTION

Investissez en toute sérénité !

info@thaipropertypromotion.com

SOS FANTÔMES

2E PARTIE

Les histoires de fantômes siamois sont nombreuses et inspirent les légendes urbaines les plus farfelues, des mythes devenus cultes dans la chronologie nationale et bien entendu un méandre de productions cinématographiques qui sont pour beaucoup de fantastiques séries B matérialisant les peurs les plus primaires chez les fidèles spectateurs thaïlandais. Ne soyez pas moqueur, votre girlfriend risquerait de vous balancer son pop-corn à la figure et peut être même en recourir à ses fantômes domestiques ! Un nombre impressionnant de narrations à faire froid dans le dos furent répertoriées par les médias du Royaume pour la seule année bouddhiste 2560 (2017).

« J'AI ENTENDU UNE VOIX QUI DISAIT ZUUL ! » *

Les fantômes n'épargnent personne, pas même un jeune mannequin interviewé lors d'une émission de télévision lorsqu'elle avoua être visitée par un « Pop » ou esprit cannibale. Le présentateur tenta d'interroger en vain l'entité qui semblait posséder le corps de Pui qui exigea le sang de cochons alors que la femme se tordait et hurlait sur le plateau. Quand une déesse bouddhiste donne des numéros de loterie avec l'aide de téléphones cellulaires, cela cause un afflux de fidèles dans un temple de U-Thong à Suphanburi. Une grotte en cours de préparation pour abriter une icône de Bouddha projeta le visage d'une divinité dans la roche sculptée. Les croyants pouvaient ainsi voir « Phra Mae Thorani ou Mother Earth » représentée comme une jeune femme tordant l'eau de ses cheveux pour noyer le démon Mara. On vient de tout le pays pour lui rendre hommage et surtout utiliser la lumière des portables afin de trouver les chiffres cachés sur les murs. La loterie n'est pas chose à prendre à la légère en Thaïlande. Des centaines de villageois reconnaissants retournent dans un temple à Prachin Buri, pour tenir leur promesse faite à la bien-nommée « Déesse de la Loterie » et lui rendre hommage après avoir gagné. Des gains répétés de villageois furent aussi attribués à l'esprit vivant dans l'arbre « Ta-Khian », attirant de ses pleurs nocturnes ses disciples enamourés. La Nymphe « Nang Ta-Khian » protège son territoire pastoral, blessant les gens malintentionnés et assurant la protection des fidèles bienveillants. Comme la plupart des fantômes prenant une forme féminine séduisante, on dit aussi qu'elle attire les hommes avec des chansons envoûtantes et leur vole leur force vitale. Selon la légende, si son arbre est abattu, elle hantera le bois et ceux qui l'utiliseront dans la construction de leur maison ou leur bateau. Si en revanche votre présence lui est agréable, Nang Ta-Khian vous donnera peut-être les numéros gagnants de la loterie.

Mais tous les spectres n'ont pas l'esprit taquin ni le sens des affaires et les exorcismes vont bon train. Pham est accusée d'être possédée par un « Fantôme Affamé » connu pour se régaler d'entrailles humaines et animales. Sachant cela, cette femme de 52 ans habitant un petit village près de Buriram, a souffert pendant des années de la haine et de la violence de voisins superstitieux, affirme la fille de la victime Nattanida, dans une plainte pénale. La rumeur s'intensifia et Phan fut blâmée pour la disparition de plusieurs personnes de son entourage. Elle subit finalement un exorcisme forcé dans le but de chasser son démon. Des conjurations coutumières après que les forces du mal aient causé la mort dans cinq villages près de Kalasin. Toute une population accepta de dépenser 50 bahts par famille pour faire venir des chasseurs de fantômes. Les démarches débutèrent lorsque Bunsong Prathumchai, un casseur de fantômes aguerri et 14 disciples, organisèrent une cérémonie d'exorcisme devant l'hôtel de ville, armés d'instruments liturgiques en bois de tamarinier et d'épées sacrées. Une action qui se répéta dans les cinq localités touchées du sous-district de Nong Yai où les villageois achevèrent ces rituels avec succès. Quelques 300 ogres ou « Phees Pop » furent piégés dans des jarres enchantées puis incinérés afin de débarrasser les bourgades de ces troubles occultes. La persistance de ces croyances populaires a été démontrée dans un cas survenu à Ban Na Bong, dans le district de Nong Kung Si. La mort mystérieuse de deux hommes et de plusieurs vaches incita les paysans à attribuer leur désarroi à plusieurs « Phi Pop ». Cherchant l'assistance d'un sorcier et d'un moine reconnu de Wat Chaiwan, 370 familles payèrent 120 bahts par foyer pour recourir à l'exorcisme du district de Chiang Yuen afin d'écarter les esprits malveillants. Les habitants se sont massés à la salle des fêtes pour une interminable cérémonie de dispersion des fantômes. Le conjurateur et ses adjoints attrapèrent plus de 30 Phi Pop, les emprisonnant dans des tubes de bambou qui ont ensuite été embrasés, sous la tutelle de la police et des responsables du canton. Les spécialistes de prévention médicale du Bureau de Santé Publique de Kalasin ont ensuite identifié la cause des décès comme étant la leptospirose. Mais certaines origines restent inexpliquées, comme à Chaiyaphum où plusieurs centaines de spectres furent expulsés après l'obscur décès de cinq villageois. Les habitants de Baan Nong Mong invitèrent Phra Kru Opas Sitthwimol, un chanoine célèbre pour ses exorcismes. Une décision prise après que les élus locaux aient repéré des « lumières flottantes » qu'ils ont supposées être des têtes de fantômes « Krasue ». Près de Bangkok, la police de Samut Prakarn a aussi fort à faire avec ses fantômes, suite à une enquête sur le trépas d'une nurse birmane. La victime fut retrouvée étendue sur le sol, recouverte d'ecchymoses sur le visage et le corps, mais sans signe de lutte dans la pièce. La propriétaire rapporta que sa nounou aimait la compagnie de poupées surnaturelles conservées dans sa chambre. Un autre voisin de

Suite p6

NATAN'S

pour le plaisir

Réservation conseillée
après 15h au 038 251 250

Premium quality
BENI'S
Fresh & homemade
Always
Pattaya

Restaurant - Coffee - Bar

Produits Frais
Cuisine à L'ancienne

Redécouvrez le goût de l'authentique

061 617 1879 Fr-En
065 643 8951 Th-En
BENISFOOD
Beni's food pattaya tai

Plats du jour - Carte Variée

Paella
Tous les mardis

Couscous
Tous les vendredis

son appartement avait vu l'esprit d'un enfant en sortir. Classée sans suite, cette affaire porte encore le sceau des fantômes, jusque dans les rapports officiels de police. Les accidents de la circulation vont bon train en Thaïlande avec 22.356 morts pour la seule année 2017. Sur la route de Yasothon, Le chauffeur thaïlandais de 60 ans Sukhon Phuangsri tient lieu de miraculé en émergeant des débris de sa camionnette, sans une seule égratignure. Il affirma que sa survie inexplicable était due à ses amulettes et une statuette qu'il gardait toujours sur son tableau de bord. L'effigie n'était autre que celle de Luang Pu Thuat (1582-1682), un moine rendu célèbre par ses miracles et pour ses innombrables sauvetages sur les routes thaïlandaises chaque année et ce bien après sa mort. Même le lycéen thaïlandais le plus rationnel peut recourir aux services des esprits pour obtenir de l'aide et pourquoi pas à travers un « Bon ou prière-pot-de-vin » grâce à laquelle des promesses sont faites en échange d'une assistance divine. La corruption de fantômes pour entrer dans le bon campus est vite devenue virale sur les réseaux sociaux et demeure inquiétante. A l'heure d'internet, les revenants semblent connectés et actualisent le concept de « vendre son âme au diable ». Ils ne semblent plus intéressés par les têtes de cochons, les danses rituelles, les coqs en céramique ou les guirlandes florales. Les étudiants adoptent maintenant les médias « cyber » comme jamais auparavant et placent leurs oraisons en ligne. Un universitaire promit de distribuer l'intégralité d'une somme d'argent photographiée sur Twitter (plus de 30.000 bahts), à ceux qui se soucieraient de retweeter sa prière, afin que sa sœur puisse intégrer la fFaculté de Droit de Chiang Mai. Le cliché bénéficia de 21.000 tweets ! Une interférence numérique qui favorise la corruption divine à travers le pays. Les gens demandent contre récompense à peu près n'importe quoi, trouver son bien-aimé ou ne pas être enrôlé dans l'armée. La contrepartie est simple, si un retour positif intervient grâce à ces pots-de-vin, faites le bien autour de vous ! La pensée scientifique ne semble pas s'être développée dans la société thaïlandaise malgré toute l'amplification de la technologie. Celle-ci servit au contraire d'anciennes croyances. Même si les jeunes ont plus que jamais accès à l'information et à la connaissance, rien ne garantit que les étudiants en science aient un processus de réflexion rationnel, les écoles modernes ne les aidant jamais à développer leur esprit critique, souvent plus proche de l'idolâtrie que de la technologie.

Sathorn Unique Tower

« ET OUI C'EST BIEN LE BIBENDUM CHAMALLOW ! »

Du ciel à la mer, des gratte-ciels de la capitale aux plages de Phuket, il n'est pas un endroit qui soit à l'abri de ces turbulences infernales. Le 43e étage du « Sathorn Unique Building » en reste un exemple notoire. Le niveau du donjon le plus sombre reste hanté d'après les rumeurs, recouvert de débris, cavités ténébreuses et relent de mort. Cette tour de Bangkok était censée devenir un complexe d'appartements de luxe sur 49 étages offrant une vue imprenable sur le Chao Phraya, jusqu'à l'abandon de ce projet de construction en raison de l'effondrement du baht thaïlandais en 1997. De nombreux investisseurs se retrouvent endettés et incapables de faire face à leurs échéances. Les constructions s'arrêtent, laissant dans Bangkok de nombreuses tours à moitié construites que les Thaïlandais surnomment « les Ghosts Towers ». Mais si ce building est le reflet d'un échec financier, il devient aussi source de fantasmes pour beaucoup d'habitants. Trop endommagé pour être achevé et trop coûteux pour être détruit, Sathorn Unique reste délaissé avec ses armatures de béton déchiquetées, ses viscères rouillés éventrant l'édifice et ses graffitis usés. Son *rooftop* plongeant sur la Cité des Anges offre un étrange paysage d'apocalypse à des curieux de plus en plus téméraires. Laissé à son pourrissement, le gratte-ciel inachevé est finalement devenu un refuge pour les toxicomanes, les vagabonds et les chiens sauvages. Les locaux superstitieux gardent leurs distances avec ce mausolée infernal que nombreux croient habité de morts vivants. Même si la tour est officiellement fermée, il est néanmoins facile de s'y introduire, escaladant les tôles et clôtures externes ou soudoyant le gardien contre centaines de bahts pour ouvrir la porte verrouillée donnant sur la cage d'escalier. La découverte d'un randonneur suédois retrouvé pendu dans l'une des salles de bain du tristement célèbre 43e étage n'a fait qu'accentuer les rumeurs de possessions de l'immeuble. Après ce dernier drame, son propriétaire a décidé de rendre plus sûre la tour fantôme et la rentabiliser en l'ouvrant aux touristes afin qu'ils ne s'y introduisent plus illégalement. L'escalier de Sathorn Unique est le seul moyen d'ascension, à condition de ne pas être claustrophobe et de supporter son escalade étouffante jonchée de décombres et d'ombres pesantes. De rares ampoules nues projettent des lueurs spectrales sur certains étages, d'autres sont dépourvus de lumières salvatrices, rendant l'exploration hasardeuse. Les couloirs poussiéreux et appartements oubliés sont inondés de flaques d'eau stagnantes, d'équipement de construction et planches vermoulues, rendant difficile à repérer des excavations de plusieurs dizaines de mètres. La Ghost Tower est devenue de plus en plus dangereuse, moins pour ses fantômes que pour sa vétusté, précipitant des morceaux de mortier jusqu'aux Sois alentour… à moins que ce ne soit quelques esprits désirant se libérer de la présence des vivants. L'aéroport de Suvarnabhumi fut aussi la cible de possessions, ayant été construit sur un ancien cimetière, site connu sous le nom de Cobra Swamp. « Le Gardien de la Terre Poo Ming », un illustre vieillard au visage bleu refusant de quitter l'aéroport, mena d'autres démons dans cette rébellion. Lorsque l'aéroport ouvrit pour la première fois, le chef d'escadrille Punnupong déclara « Je crois à ce phénomène, j'ai vu beaucoup de fantômes dans ma vie ». Deux employés se tuèrent sur la route de l'aéroport et des pas étranges y furent entendus la nuit, ainsi qu'une musique rituelle sans source apparente. Khun Pannupong évita de justesse l'accident quand une femme en tenue traditionnelle avec son bébé traversa la route avant de disparaître. Plusieurs apparitions de Poo Ming se poursuivirent. « Il était tard dans la nuit lorsqu'il marcha devant moi » soutint le gardien Pratheet Wanmuda. « Il avait une aura bleue et s'appuyait d'un bâton. J'avais tellement peur que j'ai oublié de lui demander les numéros de loterie de la semaine prochaine, avant qu'il ne disparaisse». 99 moines furent dépêchés à l'apogée de cette crise surnaturelle pour 9 semaines d'exorcisme. Devant l'hôtel de l'aéroport, un jeune opérateur avança vers eux en titubant, se présentant comme Poo Ming. « Il se traînait comme le vieil homme et parlait une langue ancienne d'une voix tremblante » se souvient un gardien. « Les moines l'ont arrosé d'eau bénite et le frappèrent sur la tête avant qu'il ne retrouve ses esprits. « L'atmosphère est redevenue normale et mon personnel est beaucoup plus calme » déclara le chef d'escadron. « Je pense que Poo Ming s'en est allé, ou peut-être deviendra-t-il notre allié, nous protégeant contre ceux qui menacent cet endroit ». Le directeur Général de Thai Airways, Sorajak Kasemsuvan, déclara que son entreprise continuerait à mener de grandes cérémonies pour apaiser les esprits malveillants qui hantent l'aéroport de Suvarnabhumi. Des solennités destinées à remercier les fantômes après une opération de sauvetage réussie ou un accident évité sur les pistes furent entreprises. Lors de la cérémonie d'ouverture de l'aéroport en 2006, L'ancien directeur de l'Autorité Aéroportuaire de Thaïlande, Chotisak Asapaviriya a déclaré qu'un responsable chargé de la sécurité était en transe, croyant être possédé par l'esprit de Poo Ming. Celui-ci exigeait la construction d'un temple dans l'aéroport. 9 sanctuaires furent depuis construits autour de l'enceinte afin d'éloigner les fantômes et assurer la protection du premier aéroport de Thaïlande.

Si vous pensiez vous éloigner d'une emprise occulte en vous rapprochant de paysages idylliques, ce sera sans compter sur l'ombre du tsunami qui frappa la Thaïlande le 26 décembre 2004. Rares sont ceux qui prétendent avoir vu un fantôme eux-mêmes, mais tout le monde en a entendu parler, de Phuket à Koh Phi Phi. Il y eut 5.395 morts et 2.845 disparus, mais combien

Suite p8

PATTAYA PRESTIGE PROPERTIES

L'AGENCE RÉFÉRENCE

+ de 3000 biens à vendre ou à louer

038-059-559 ou Patrick 092-432-3387
info@pattayaprestigeproperties.com
www.pattayaprestigeproperties.com
Pattaya Prestige Properties
Nous parlons français

HUAY YAI

Baan Piam Mongkhon : Dans joli village bien entretenu, belle maison de 155 m² avec piscine, 3 chambres 3 salles de bain, entièrement meublée style contemporain. A voir !!!

Réf : PC 6759 **4,8 M THB**

PRATAMNAK

Ruamchoke : Dans petite résidence impeccable à 300 mètres de la plage, 2 pièces en corner de 143 m² meublé au 4e étage avec vue mer partielle. En Nom Etranger. Prix imbattable a 31,500 Baht/m² !!! A saisir !!!

Réf : PC 6719 **4,5 M THB**

PRATAMNAK - COSY BEACH

The Peak Towers : Dans projet juste livré avec prestations très haut de gamme, 2 pièces de 45 m², superbement décoré, au 18e étage avec vue mer. Super prix pour contrat long terme.

Réf : PC 6364 **19,000 THB**

PATTAYA SUD - THAPPRAYA

Grand Carribean : Dans superbe projet avec toutes les prestations d'un resort 5*, beau 2 pièces de 37 m² au 7e étage, entièrement meublé, vue mer et piscines. Bien en Nom Etranger. Prix à la baisse !!!

Réf : PC 5719 **2,19 M THB**

NAKLUA

Riviera Wongamat : Sur Naklua Soi 16 à deux pas de la plage, dans projet multi-primé avec prestations et finitions exceptionnelles, 2 pièces de 35 m² au 23e étage avec belle vue mer.
Très bon prix pour cette résidence !!!

Réf : PC 6741 **4,1 M THB**

PATTAYA CENTRE

Euro Condo : Dans résidence en plein centre près de Big C Extra, bel appartement 3 pièces de 95m², 2 chambres, 2 salles de bain, entièrement meublé et équipé. En Nom Etranger. Belle affaire !!!

Réf : PC 6729 **4,21 M THB**

PATTAYA EST - MAPBRACHAN

Dans joli village près du lac, grande maison familiale sur 2 étages avec 6 chambres, 5 salles de bain sur grand terrain de 760 m² avec piscine. Entièrement meublée avec très belle cuisine. Prix déjà réduit de plus d'un million pour vente rapide.
En Société. A Voir vite!!!

Réf : PC 6777 **8,2 M THB**

JOMTIEN

View Talay 8 : Dans immeuble au milieu de Jomtien Beach Road, superbe corner de 142 m² face à la mer avec vue exceptionnelle au 23e étage, avec 3 chambres et 2 salles de bain. En Nom Etranger. Également à la location à 45,000 Baht pour un contrat 1 an.

Réf : PC 6757 **10,8 M THB**

View Talay 7, Thappraya Road, 505/28 Moo 12, Nongprue Banglamung, Chonburi 20150
Lundi au Vendredi 9:00 - 17:30 Samedi 9:00 - 16:30

de fantômes encore aujourd'hui ? Une femme aurait vu des touristes étrangers lutter pour s'échapper de la mer près d'un an après la catastrophe, l'employé d'un hôtel continue quant à lui à entendre des revenants jouer sur la plage, un spectre aurait été observé marchant le long du rivage la nuit, appelant son enfant. Des policiers en patrouille sur la plage de Patong, ont déclaré que l'un des leurs avait démissionné après avoir entendu une femme étrangère crier à l'aide toute la nuit. Des histoires semblables abondent. Beaucoup de Thaïlandais croient que les âmes des victimes ont continué à hanter la côte d'Andaman bien après que les débris aient été déblayés et que la reconstruction ait commencé. Peu importe leur religion, tous s'accordent à dire que si des gens meurent violemment, leur esprit reste perdu jusqu'à ce qu'ils comprennent leurs conditions et puissent avancer. Pour Lungyai, âgée de 26 ans, sa crainte de voir des fantômes errer sur les plages de Phi Phi était l'une des raisons pour lesquelles elle est restée loin de l'île pendant près de 12 mois après le tsunami. Elle croit que la plupart des âmes perdues ont maintenant déménagé et ne hantent plus les plages, mais que les cérémonies commémoratives aideront les fantômes qui restent à trouver la paix. Les craintes de se retrouver confrontés aux esprits ont empêché depuis Thaïlandais et Asiatiques de retourner sur les côtes touchées par le raz-de-marée, préférant visiter une portion du golfe que les vagues meurtrières épargnèrent. Sujitra, employée de bureau à Bangkok, déclara qu'elle ne retournerait pas sur la côte d'Andaman encore aujourd'hui. « J'ai peur des fantômes et des tsunamis. Si des tsunamis se produisent, je peux à partir du système d'alerte m'enfuir, mais pour les fantômes, je ne sais pas comment leur échapper ». L'unité d'identification des sinistrés déclara avoir repêché près d'un millier de corps de victimes inconnues, ce qui selon Sujitra signifie qu'ils pourraient réapparaître pour demander de l'aide, ou s'en prendre aux habitants. « Tant que les corps ne sont pas récupérés et enterrés convenablement, les esprits ne peuvent trouver de repos, tentant d'attirer les vivants dans leur monde. Plusieurs années après la catastrophe, les Hongkongais évitent encore Phuket, les voyagistes à Taïwan, en Chine continentale et en Corée du Sud rapportent également une désaffection pour l'île tropicale. Les médias ont contribué à alimenter les superstitions comme sur le tabloïd « Sports Korea » ayant publié après les événements un article sur des célébrités coréennes ayant entendu des voix de fantômes dans leur hôtel. « Les Asiatiques avaient l'habitude de venir ici en couple, mais maintenant ils débarquent seulement en groupe parce qu'ils ont peur » avoue un *Tour operator* japonais. À partir du moment où le tsunami a frappé, les bouddhistes thaïlandais se sont tournés vers les moines pour apaiser ces âmes perdues. Quelques jours après ils commencèrent à marcher sur les plages, les asperger d'eau bénite, visiter habitations et entreprises pour des cérémonies de purification. Les chefs religieux chrétiens, hindous et musulmans ont également été invités à se joindre aux services de prières interconfessionnels et aux cérémonies de mérites, aidant les âmes des défunts à trouver leur chemin et reprendre le fil de leur réincarnation.

Tsunami

« EN FAIT SA BAIGNOIRE A VOULU LA BOUFFER. »

Si vous cherchez des lieux hantés de Thaïlande, Bangkok reste le terrain de jeu idéal de vos pérégrinations mystiques tant ses recoins sont chargés de ténèbres et de mystères. « La communauté Piyaporn Gated » s'étend sur plus de 100 acres en plein milieu du quartier animé de *Soi* Watcharapol. On dit que le village fut bâti sur un ancien cimetière sans que les promoteurs aient demandé permission aux anciens locataires. La construction fut un désastre, portée par de nombreux obstacles qui empêchèrent le projet d'aboutir, telles que les morts accidentelles de plusieurs travailleurs. Un drame à son apogée lorsque 3 enfants furent découverts noyés dans le lac au milieu du village, ce qui entraîna l'avortement du projet. La rumeur prétend que certains visiteurs nocturnes s'aventurant dans le bourg désolé, furent dérangés par des esprits se relevant de leur tombe. « La Maison Coloniale Inachevée » à Soi Watcharapol est aussi restée intacte même si le terrain fut à vendre pendant de nombreuses années. Selon les locaux, cette demeure appartenait à une famille de 4 personnes qui décédèrent peu après leur départ en vacances. On dit que les esprits de la famille continuent à vivre en ces murs oubliés et que leurs apparitions spectrales la nuit éloignèrent les propriétaires successifs. « Thawi Watthana Deserted House » est une autre maison inhabitée située dans la banlieue de Bangkok. En 2015, sept adolescents sont allés y chasser des fantômes. Peu après leur escapade nocturne, des événements malheureux s'enchaînèrent, ne laissant en vie que deux personnes. Toutes les autres succombèrent d'un accident de la route, d'un incendie de leur maison ou d'une agression mortelle. A chaque mésaventure, des témoins prétendent avoir vu une femme livide aux longs cheveux vêtue d'une robe blanche. Un médium fut mobilisé afin d'exorciser les lieux, prétendant qu'il s'agissait là d'un spectre vengeur nommé *« Dao ou Deuan »* qui poursuivait et fauchait les chasseurs de fantômes. Les zones industrielles désertées telles que « l'Usine de Chaussures Bangpu Industrial Estate » est un théâtre effrayant, conduisant son lot de récits surnaturels. Malgré l'explosion d'un compresseur d'air qui provoqua de nombreuses victimes, le directeur continua à exploiter l'entreprise, sans se soucier des fréquentes apparitions de fantômes, qui poussèrent à la démission nombre d'employés, avant la fermeture de l'usine. Le propriétaire ne pouvant supporter la situation finira par se suicider au dernier étage de la fabrique. Encore aujourd'hui, l'édifice est jonché de chaussures et outils abandonnés car personne n'ose y pénétrer. « La Manufacture de Stylos de l'Université Kasem Bundit » sur la route de Pattanakarn, se trouve aussi abandonnée car sous l'emprise de Poltergeists. Comme toujours au centre de la polémique, ce sont les accidents à répétition au cours de sa construction qui entraînèrent à sa perte l'usine de plumes. On dit qu'un froid glacial inhabituel se propage dès qu'un visiteur entre dans son enceinte. Frappez trois fois sur le réservoir d'eau et les démons apparaîtront. Construit pendant la période d'Ayutthaya, « le Temple de Prasart » est le plus ancien Wat de Nonthaburi. Un sanctuaire sous la protection de la défunte Nang Usadevi qui l'habite, vénérée comme une déesse par les habitants. De nuit, le sépulcre enchanté devient orphelin. Selon les rumeurs, ceux qui ne respectent pas Nang Usadevi se confrontent au mieux à ses tourments, au pire à une mort certaine. « La Maison Abandonnée de Soi Rod Anand 1 » est la toile de fond parfaite d'un film d'horreur thaïlandais. Cette bicoque sans âge envahie de buissons se trouve à côté d'un marais croupissant. Les gens la croient hantée par l'esprit d'une grand-mère, délaissée par sa famille. Selon des voisins proches, son fantôme est toujours aperçu en train de maudire les enfants et intrus de passage. Une émission de télévision locale populaire essaya de filmer de l'intérieur ces phénomènes, avant d'en être délogée par les hurlements de la vieille dame. « Le Cimetière d'Autobus de Soi Sai Yood » abrite un ossuaire de véhicules rouillés qui furent détruits lors d'accidents majeurs. La légende urbaine raconte que des phares s'allument lorsqu'une voiture passe tard dans la nuit, éblouissant son conducteur. Il a été remarqué de surnaturels auto-stoppeurs tentant d'arracher le volant de voyageurs et provoquer une collision. D'autres fantômes furent surpris à courir devant des voitures pour disparaître juste avant leur accident. Des chauffeurs de taxis avouèrent avoir ramassé des passagers lunaires disparaissant soudainement de la banquette arrière. Il est bien entendu d'autres destinations refuges pour ces rencontres d'un troisième type. Si de nombreuses discothèques de Pattaya aux néons fluo et aux ouvreuses aguichantes s'étalent sur les 500 mètres de la Walking Street, un établissement s'est démarqué de tous les autres. Construit au milieu des années 1990, « le Batman Club », lieu de débauche nocturne estampillé du logo du super

Suite p10

La Piscine

The Swimming Pool Bar & Restaurant

Soi Wat Bonsampan (Khao Noi)

Info@lapiscinepattaya.com www.lapiscinepattaya.com @lapiscinepattaya

Restaurant ouvert tous les midis
venez découvrir notre carte riche et variée
Atmosphère conviviale et relaxante
Accès piscine, transats, parasols, wifi offerts

065 640 9179

Tous les dimanches
Buffet
BBQ à volonté
350 ฿
Enfants de <10 ans
Discount 50%

La Boulange

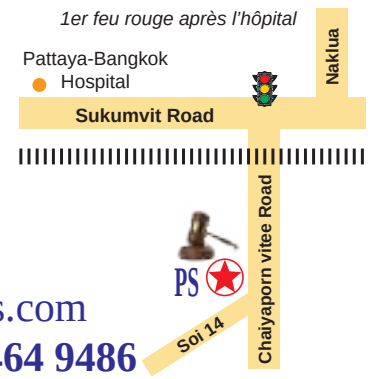
Sandwiches Minute

Tel : 087 053 55 39
245/166 Moo 9 Pattaya 3rd Road

VENTES AUX ENCHÈRES

TOUS LES MERCREDIS À 11H

Ouvert de 10h à 16h30 Fermé le vendredi



www.pattayasalerooms.com
Tel. 038 068 207, 084 464 9486

héros reste aujourd'hui à l'abandon. Il abritait pourtant les 6 étages les plus fréquentés par les night-clubbers de la Baie des Anges. Un an et demi après son ouverture, la discothèque se voit dans l'obligation de fermer suite à un court-circuit qui causa la mort de plusieurs de ses clients, prisonniers à cause d'une alarme incendie défectueuse qui verrouilla ses portes de sortie. Encore aujourd'hui le Batman Club ne semble pas avoir perdu de sa superbe et attire une clientèle renouvelée de passionnés d'occultisme, de touristes esthètes et graffeurs amoureux de lieux abandonnés et de nouveaux murs à taguer. Ce donjon de béton dédié à la luxure continue d'impressionner par son incroyable présence, tandis que le blason à présent éteint de Batman impose un certain mystère autour de cette citadelle, que les habitants de Pattaya évitent par peur d'y effleurer quelques fantômes noctambules. Le tumulte des clubs environnants résonne dans son dédale brisé, semblant lui redonner un souffle de vie macabre. Certains revenants choisirent « Ko Kham Noi » comme lieu de déclin et de renaissance, une petite île près de Ko Sichang en Province de Chonburi et surtout un cimetière ancestral regroupant autant de nationalités que de religions. Les Thaïlandais la surnommèrent « l'Île Fantôme », victime des guerres et de la malaria. Malgré l'afflux de touristes, les parents prudents déconseillent à leurs progénitures insouciantes de venir s'amuser à y chasser les zombies. Apparitions et maléfices sont le quotidien de cette nécropole tentaculaire où aucune âme ne semble trouver le repos. « Chiang Mai University » possède aussi sa propre fable fantomatique, dont s'inspira le film d'horreur « Haunted Universities » en 2009. Des résonances nocturnes énigmatiques retentissent autour du 7e dortoir des femmes, où serait aperçue une étudiante se contorsionnant sur les escaliers afin de retourner dans sa chambre après avoir été assassinée. Si vous pensiez être à l'abri dans une forêt, plus près de la dengue que des forces astrales, c'était sans compter sur « la Forêt de Kamchanod » située sur une petite île coupée par des voies navigables près du village de Tambon Wang Tong en province d'Udon Thani. Un lieu sauvage reconnu par la plupart des habitants pour être le royaume souterrain de la mythique « Phaya Naga » et un territoire fantasmé qui servit d'inspiration aux plus célèbres histoires de fantômes thaïlandaises. « Lipe Island » située dans la mer d'Andaman est habitée par une ancienne communauté ethnique surnommée « Sea Gypsies ou Chao-Ley » dont les croyances animistes affirment l'existence d'esprits chahuteurs, aussi appelés « Ha-Too ». Nomades vivant en symbiose avec la mer, ils apaisent ces génies à grand renfort de considérations rituelles afin de conserver hors de portée leurs influences maléfiques des voyageurs. Nombre d'entre eux prétendent ressentir la présence de forces invisibles durant leur séjour paradisiaque.

Batman club pattaya

« ALORS VOTRE EXTRA-TERRESTRE AVAIT UNE CHAMBRE À L'HOLIDAY INN DE BROOKLYN ? »

Pas de chasseurs de fantômes pour Halloween car toute une nation se laisse posséder avec ferveur et jovialité pour l'occasion. Comme son nom l'indique « All Hallows Eve ou the Eve of All Saints Day » trouve ses origines dans la Fête de Samain, le dieu des Morts. Une célébration celtique pour marquer la nouvelle année et la fin de la moisson. Les esprits des morts revenaient spécialement et un accueil particulier leur était réservé. Au 19e siècle, ce cérémonial est importé en Amérique du Nord sous l'influence des immigrés irlandais et deviendra rapidement une fête nationale aux États-Unis. Halloween se travestit pour célébrer ses disparus tous les soirs du 31 octobre, précédant les jours de la Toussaint et de la fête des Morts. Une commémoration importante qui s'impose dans les pays anglo-saxons et plus lointains comme en Thaïlande où tous les prétextes sont bons pour consacrer les réjouissances du monde entier et qui plus est lorsque celles-ci rendent honneur au monde des esprits. Tout un Bangkok se mobilise pour une occasion aussi festive que commerciale, associant aisément bouddhisme animiste et anciens cultes chrétiens. La communauté expatriée est importante, mais ce sont surtout les Thaïlandais qui ouvrent la voie de ces sinistres festivals enivrés. Enfants et parents se retrouve pour Halloween. Les écoles internationales et institutions bilingues organisent de coutume des festivités dédiées. Des concerts, bals costumés et ateliers d'artisanat sont ouverts aux étudiants une semaine durant pour l'occasion. L'ambassade des États-Unis est elle aussi de la partie pour ces célébrations annuelles. « Le Cosplay » nippon se mêle aux nuances occidentales et contaminent autant les établissements scolaires que les « bar-beer » de la capitale, des « Red Light Districts » aux « Night Markets », des quartiers branchés aux temples des affaires. Dans les « Shopping Malls » des plus touristiques aux plus locaux, des concours de costumes sont organisés pour enfants et adolescents, se prêtant volontiers au jeu de ce travestissement contagieux, se référant autant aux « Mangas » qu'aux « Blockbusters » hollywoodiens. Inutile d'aller bien loin pour trouver ces déguisements « Halloweeniens », des plus moribonds aux plus coquins, distribués à grand renfort de sponsors dans la plupart des centres commerciaux de Mabukhon à Siam Paragon, mais aussi dans les marchés de Huay Kwang à Yaworat. Les Thaïlandais aiment à se faire peur. Des univers démoniaques se matérialisent de façon permanente comme « Ripley Believe It or Not » au Royal Garden Plaza de Pattaya, le Manoir « Mansion 7 » sur Ratchada Road Bangkok ou les nouveaux « Escape Games » du Gateway Ekamai Shopping Mall. Chaque pub s'enorgueillit d'organiser les nuits d'Halloween. Soirées déguisées, concours maquillés, offres spéciales sexualisées ou alcoolisées sont l'apanage de cette frénésie irréelle. Autour des bars et gogos des Sois Patpong, Cowboy ou Nana, des succubes grimés pour séduire attirent particulièrement l'attention sous leurs costumes plus captivants qu'effrayants. Un Halloween multi-genres sensualisé envahit les trottoirs de Bangkok à Pattaya, provoquant transes et possessions auprès d'une horde fantomatique au sang chaud. Malgré la chasse aux sorcières du père Fouettard Prayut envers la classe prostitutionnelle et autres débordements festifs, son exorcisme semble avoir du mal à imposer son empreinte. Ivresses, micro-shorts et visages peinturlurés s'inscrivent dans la continuité des zones « Rest and Recreation » depuis l'arrivée des premiers G.I. en 1965. Les boîtes de nuit de la capitale comme l'Insanity, le Levels, le Mixx et des complexes comme RCA dans le quartier Ratchada, lancent d'étonnantes orgies sépulcrales. L'esplanade devant Central World propose des soirées à thèmes autour de son « Beer Garden » et de ses concerts lives. « Asiatique the Riverfront » en profite pour étaler un environnement colonial plus familial, entre fête foraine, restauration portuaire et boutiques tendances. Son baladoir romantique sur le Chao Phraya et son cabaret Calypso y font l'une des destinations privilégiées de la classe moyenne thaïlandaise, de Loy Krathong à Halloween. Une période unique dans l'année pour profiter, entre deux conjurations et orgasmes alcoolisés, de quelques productions cinématographiques angoissantes. Un film d'horreur siamois en dernière séance du Paragon Cineplex, SF Terminal 21 ou SFX Central Festival, sera du plus grand effet pour pimenter votre nuit de couple spectrale. Rien n'est plus effrayant pour un gnostique thaïlandais qu'un « Ghost Movie » chargé de clichés idolâtres, surtout lorsque l'on croit fermement en la réalité de leurs existences terrestres ■

* *Les intitulés correspondent aux répliques des films SOS FANTOMES d'Ivan Reitman (1984-1989)*

Texte et photos Lionel Corchia

VOTRE AGENCE CONSEIL FRANCOPHONE

ASSURANCE ET IMMOBILIER

www.axiomegroupe.com

216/100 Moo 10 Renu House
Bldg B. South Pattaya 3rd Road
Nongprue Banglamung Chonburi
20150 Thailand

AXIOM SMART INSURANCE
CONSeILLeR eN ASSuRANCe

Conseils gratuits
033 008 011

- Santé
- Véhicules
- Habitation
- Professionnelle

Jean-Christophe :
08 17 56 01 41

Bureau :
+33(0)9 72 61 26 36

AXIOM SMART PROPERTIES
vos Agents Immobiliers

Christophe : **08 75 35 04 62**
chris@axiomegroupe.com

9h-12h • 13h30 - 18h

Axiom Group | www.axiomegroupe.com | Axiom Smart Properties

Madame Choucroute

(Canary Bay)
Noy's Restaurant & Guesthouse

Choucrouterie d'Alsace & Spécialités

Tous les jours nouveau menu

- Choucroute Cathédrale
- Choucroute Royale
- Petit Salé à la Choucroute
- Tripes façon Provençale
- Lapin sauce Moutarde
- Civet de Sanglier
- Cuisses de Grenouilles
- Merguez Maison
- Osso Bucco
- Choucroute Garnie
- Jarret Choucroute
- Petit Salé aux Lentilles
- Cassoulet
- Lapin Chasseur/Basquaise
- Agneau Navarin
- Truite au Vin Blanc
- Boudin Noir/Blanc
- Thaï food

Réservation: (Noy)
& 089 246 4567
038 236 114

Couscous
390-.
Tous les jeudis

144/24-26 Soi 4 Jomtien Beach Road
Email: pornpanphilbert@gmail.com

Ouvert de
8h à minuit

FOODMART

MORE THAN JUST A SUPERMARKET

"FOODMART propose une large sélection d'aliments et de boissons importés des 4 coins du monde à des prix de saison."

Thappraya Rd, au nord de Thepprasit Rd,
en face du restaurant Pan Pan

DES TRUCS
POUR VOUS FACILITER LA VIE

Le remède magique pour faire disparaître crampes nocturnes

Rien de plus douloureux qu'une crampe en plein milieu de la nuit ! Les crampes nocturnes touchent tous les membres du corps : mollets, cuisses, pieds, bras... Elles sont souvent dues à un manque d'étirement après l'effort, à un manque de potassium ou à un excès d'acide lactique.
Heureusement, il existe un remède naturel et efficace pour éviter les crampes nocturnes quotidiennes, même chez les personnes âgées.
La solution est de boire une potion à base de miel et de vinaigre de cidre 3 fois par jour.
1. Prenez un verre d'eau froide ou chaude.
2. Versez-y deux cuillères à café de vinaigre de cidre.
3. Ajoutez une cuillère à café de miel.
4. Mélangez.
5. Buvez ce mélange trois fois par jour.

Résultat Et voilà ! Grâce au vinaigre de cidre, vous pouvez dire adieu aux crampes nocturnes douloureuses. Facile, rapide et efficace, n'est-ce pas ? Avec ce traitement naturel, même pas besoin d'acheter de médicaments ! Ce remède de grand-mère est efficace pour tous les membres du corps y compris les jambes et les orteils.
Pourquoi ça marche ?
Les crampes sont souvent dues à un excès d'acide lactique dans l'organisme. Comme le vinaigre de cidre favorise le nettoyage de l'organisme et élimine les toxines grâce à son acidité, il permet d'éliminer la cause des crampes.
Pour encore plus d'efficacité, vous pouvez aussi utiliser une compresse de vinaigre de cidre. Pour cela, mélangez du vinaigre de cidre et de l'eau à parts égales, puis imbibez la compresse de ce mélange. Faites chauffer la compresse quelques secondes au micro-ondes et appliquez-la directement sur la zone concernée. Laissez agir au moins 10 min.

L'astuce pour enlever la buée sur les lunettes de piscine

Vous aimez y voir clair dans vos lunettes, quand vous nagez ? Que ce soit pour exécuter des longueurs à la piscine ou, mieux, pour faire de la plongée dans la mer, avoir de la buée sur ses lunettes ou son masque est très désagréable. Heureusement, il existe une astuce qui empêchera la formation de buée sur vos lunettes, afin de nager en y voyant parfaitement clair. Le truc, c'est de mettre du dentifrice sur ses lunettes de piscine.

Comment faire ?
1. Prenez un tube de dentifrice.
2. Faites-en sortir une noisette.
3. Étalez le dentifrice sur les verres de vos lunettes avec vos doigts en faisant des cercles.
4. Essuyez avec un chiffon.

Et voilà, le tour est joué. La buée ne vient plus s'installer sur les verres de lunettes de piscine Vous y voyez maintenant parfaitement bien ! Et cette astuce économique marche aussi pour les masques de plongée. C'est quand même plus pratique comme ça, n'est-ce pas ?

Comment calculer son IMC pour mincir efficacement

Vous voulez perdre un peu de poids ? Mais connaissez-vous votre IMC avant d'attaquer un régime ? L'IMC, ou Indice de Masse Corporelle, permet de déterminer la corpulence d'une personne. L'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) a défini l'IMC comme un standard permettant de déceler les problèmes liés au surpoids ou à la malnutrition chez l'être humain. C'est un indicateur qui permet donc de mettre en avant les risques éventuels pour la santé. Avant d'envisager un régime draconien, ou pire une liposuccion, on peut commencer par calculer son IMC, ou son rapport taille-poids idéal. Selon le résultat on trouvera une solution adaptée... Pour connaître son IMC, c'est très simple ! Suivez le guide.
Comment se calcule l'IMC ? IMC = poids en kg/Taille² en m.
Par exemple, je fais 1,60 m pour 50 kg. Je sors ma calculette et je tape 50/1,60² = 19,5. Mon IMC est de 19,5.
Le résultat obtenu est toujours un nombre entre 16,5 et 40. Ensuite, en reportant le résultat obtenu dans le tableau ci-dessous, on peut évaluer le risque pour notre santé, et notre éventuel besoin de régime.

IMC	Interprétation de l'OMS
En dessous de 16,5	Dénutrition
De 16,5 à 18,5	Maigreur
De 18,5 à 25	Corpulence Normale
De 25 à 30	Surpoids
De 30 à 35	Obésité modérée
Plus de 40	Obésité morbide

Et voilà, vous savez maintenant comment calculer votre IMC. Si notre IMC se situe dans la moyenne (corpulence normale) et que pourtant on a quand même un petit ventre, un peu de fesses, courage, il suffira juste de réduire les grignotages au profit d'une musculation ciblée.

Conserver votre jus de citron frais pendant des mois

Des citrons racornis dans le fond du bac à légumes, j'en ai presque toutes les semaines. Parce que je les oublie ou parce qu'ils ont mûri trop vite. Et puis, un jour, une amie m'a conseillée de me constituer moi-même une petite réserve de jus de citron. Ensuite, il suffit de le congeler.
Comment faire ?
1. Pressez à la main ou à l'aide d'une centrifugeuse une dizaine de citrons.
2. Versez le contenu dans des bacs à glaçons.
3. Mettez-les au congélateur.
4. Dès que vous en avez besoin, démoulez et décongelez un cube.
Et voilà, vous pouvez maintenant conserver votre jus de citron très longtemps C'est super pratique pour cuisiner et faire votre jus de citron du matin. Et ça permet de proposer une citronnade en un tournemain à vos invités !

Comment faire disparaître un bouton de fièvre avec du bicarbonate

Vous cherchez un remède pour soigner un bouton de fièvre ? C'est vrai que ces boutons sont disgracieux mais en plus ils sont douloureux ! Mais pas la peine d'acheter un médicament comme l'Aciclovir ou du Zovirax pour autant ! Il existe un remède de grand-mère super efficace pour soigner un bouton de fièvre rapidement. Le traitement naturel est d'appliquer une pâte de bicarbonate et d'eau directement dessus.
Comment faire ?
1. Nettoyez soigneusement vos mains.
2. Dans une petite coupelle, mettez un peu de bicarbonate.
3. Versez quelques gouttes d'eau sur le bicarbonate pour former une pâte.
4. Mettez un peu de cette pâte sur le bouton.
5. Laissez agir pendant 10 min.
6. Recommencez 1 à 2 fois par jour jusqu'à disparition du bouton.
Et voilà, le bouton de fièvre a disparu rapidement grâce au bicarbonate. Fini les picotements et les douleurs à cause du bouton ! Et même plus besoin d'acheter de médicament. Le bicarbonate assèche le bouton et diminue la douleur en un rien de temps. Le mieux est d'agir tout de suite. Dès que vous sentez le bouton apparaître, n'attendez pas : utilisez ce remède maison !
Pourquoi ça marche ?
Le bicarbonate est l'un des meilleurs remèdes pour soigner les boutons de fièvre car il assèche rapidement le bouton. Et ce n'est pas tout. Le bicarbonate a aussi la propriété d'enlever l'acidité qui irrite la zone. N'oubliez pas que ce traitement va prendre un peu de temps à soigner. Soyez patient et gardez la zone bien propre. En suivant ces consignes, vous allez faire en sorte que le bouton de fièvre se soigne sans aucun souci.
Infos en plus
Les boutons de fièvre sont sans gravité mais ils sont très contagieux. Lavez-vous bien les mains avant d'appliquer votre traitement mais aussi après l'avoir fait. Le bouton de fièvre qu'on appelle aussi « feu sauvage » est une maladie virale, cela signifie que c'est un virus, l'herpès simplex type 1, qui en est à l'origine. Une fois que le virus est apparu, il reste présent dans notre corps et se manifeste de temps à autre, lorsque les circonstances lui sont propices. Les facteurs qui déclenchent les boutons de fièvre sont : le stress, un coup de soleil, une grosse fatigue, les menstruations ou de la fièvre. Le plus souvent, ils apparaissent sur les lèvres, ce qui n'est pas très esthétique. Mais la bonne nouvelle, c'est qu'ils ne laissent pas de cicatrices.

HOME DESIGN

DECORUM

Furniture & Decoration

+66 (0) 84 738 7772-3, +66 (0) 38 251 970

decorum@loxinfo.co.th

Thepprasit Road (Soi 15) Jomtien, Pattaya

www.decorum-thailand.com

SAVEZ-VOUS POURQUOI ON DIT...?

En rang d'oignons

Sur une seule ligne, à la file

ORIGINE
À ma connaissance, personne n'a jamais vu des oignons quitter le potager en marchant au pas, bien rangés les uns derrière les autres, en direction de la cuisine.
Ou alors, il ne s'en est pas vanté, ayant peur qu'on l'accuse d'avoir un peu trop forcé sur la bouteille.
Par contre, on peut imaginer que l'origine vient de la manière dont le jardinier plante méticuleusement ses oignons dans le potager, bien alignés les uns après les autres.

Sauf que les oignons ne sont pas les seuls ainsi traités. Pourquoi ne parlerait-on pas plutôt de rangs de poireaux, de carottes ou de salades ?
Une explication traditionnelle, reprise dans plusieurs ouvrages, veut que cette expression nous vienne du XVI[e] siècle, à l'époque où, à Blois, au cours des États Généraux qui se tinrent en 1576 et 1588, officiait un maître de cérémonie qui avait entre autres pour rôle d'assigner les places des seigneurs et des députés.
Ce maître, qui avait exercé sous plusieurs rois, en commençant par Henri II, aimait ranger son petit monde selon des règles protocolaires précises qu'il devait absolument faire respecter.
Ce personnage était Artus de la Fontaine-Solaro, baron d'Oignon.
C'est en raison de sa renommée et de sa science du placement des personnes avec le respect du protocole que notre locution serait née.
Oui, mais il se trouve que « *se mettre en rang d'oignons* », en 1611, donc quelques années plus tard, voulait dire « s'intégrer à une compagnie où on n'a pas sa place » ou bien « prendre place dans une réunion où on n'est pas invité », peut-être, selon le DHLF, par déformation de « se mettre en rang d'union » mais plus probablement par allusion à la manière dont les paysans rassemblaient les oignons cueillis par taille décroissante, en commençant par les plus gros (même s'ils les rangeaient, ils ne faisaient pas de bottes d'oignons de même taille, mais mettaient les petits avec les gros, tout comme des gens de petites conditions pouvaient se mêler en rang d'oignons avec des gens de la bourgeoise, par exemple).
Et ce ne serait qu'en 1654 que l'expression aurait également pris le sens actuel, le précédent continuant à être utilisé pendant encore au moins un siècle.

EXEMPLE
« En rang d'oignons, le sourire prêt, les maillots chair, les costumes multicolores, la troupe éclectique (...) n'était encore rien à côté de ce que vous alliez voir à l'intérieur »
Louis Aragon - *Les beaux quartiers*

Avoir les foies

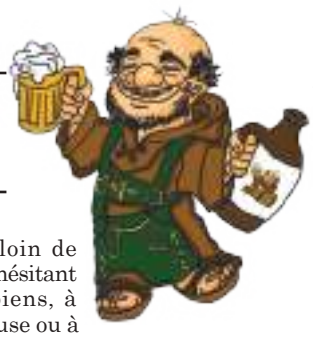
Avoir peur

ORIGINE
Avez-vous peur lorsque vous ressortez de chez le boucher avec, dans votre cabas, quelques tranches de foie de génisse, de veau ou d'agneau ? Probablement pas !
Au premier abord, il semble donc difficile d'imaginer l'origine de cette expression.
Pour commencer, sachez qu'elle existe sous cette forme depuis 1872, mais qu'avant, on disait «avoir les foies blancs».
Et là, je vois soudain une lueur de curiosité briller dans votre oeil. Pourquoi la peur ? Et pourquoi blanc ?
Nous savons tous que le foie est rouge sombre.
Autrefois, les anatomistes disaient même que c'était lui qui fournissait le sang à l'organisme. Or, le rouge a longtemps été le symbole du courage, de la force.
C'est pourquoi un foie blanc, tel que serait dans l'imaginaire un foie privé de son sang, est devenu le symbole de la lâcheté et de la peur (mais aussi de la traîtrise, puisque le lâche est un traitre en puissance, traître qu'on appelait alors un « foie blanc »).
Outre les foies blancs, on a aussi utilisé avec le même sens «avoir les foies bleus» ou «avoir les foies verts» (tout comme on peut être vert de peur) couleurs opposées au rouge.

EXEMPLE
« Il vient de courir au bureau du colonel, pour voir si rien n'est arrivé pour lui, vu qu'il a fait une demande dans l'aviation, me conta un sergent-major. Il a les foies, le frère; il n'a pas envie de monter avec nous. »
Pierre Drieu La Rochelle - *La Comédie de Charleroi*

L'habit ne fait pas le moine

L'apparence peut être trompeuse
Ce qui peut aussi se dire : Il faut s'abstenir de ne juger les gens qu'à leur apparence



ORIGINE
Proverbe dont on trouve les premières traces au XIII[e] siècle et qui serait tiré du latin médiéval.
Selon certains, ce proverbe viendrait d'une déformation progressive de la traduction de l'expression latine de Plutarque 'barba non *facit philosophum*' qui signifiait '*la barbe ne fait pas le philosophe*'.
D'autres disent qu'il aurait pour origine un fait historique : en 1297, pour réussir à s'emparer par la ruse de la forteresse bâtie sur le rocher monégasque, François Grimaldi et ses compagnons d'armes se sont déguisés en moines franciscains, fait rappelé sur les armoiries de Monaco.
Enfin, peut-être faut-il simplement voir une certaine ironie dans cette expression.
En effet, lorsqu'elle est apparue, les moines de l'époque étaient bien loin de suivre leurs préceptes. N'hésitant pas à accumuler des biens, à ripailler, à courir la gueuse ou à trucider à tout-va dans les batailles, ils avaient un comportement très éloigné de celui que leur tenue aurait pu laisser supposer.
Ainsi, un brigand désireux de détrousser un moine en le supposant faible, pouvait tomber sur bien plus fort et rusé que lui.

EXEMPLE
Pour preuve de la pertinence de ce proverbe, chacun sait, depuis tout petit, qu'un vilain crapaud peut parfaitement dissimuler un prince charmant.

Le téléphone arabe

Transmission très rapide d'une information par le bouche à reille

ORIGINE
Pourquoi 'téléphone', alors qu'il ne s'agit que d'une transmission de personne à personne ?
Simplement parce que l'information circule si étonnamment vite qu'elle peut donner l'impression que les deux personnes placées aux extrémités de la chaîne de transmission ont utilisé un téléphone.
Et aussi, avec un peu d'ironie, pour montrer que même sans moyens de communications évolués, une information peut parfaitement et rapidement se propager.
Et pourquoi 'arabe' ?
Parce que l'expression est née au XX[e] siècle par référence aux pays nords-africains pendant la colonisation, pays où, avant que les technologies modernes ne s'y répandent, les informations importantes circulaient déjà très rapidement par le bouche à oreille, via des messagers ou des informateurs.
Mais on a aussi employé la forme « téléphone de brousse », qui fait cette fois référence à l'Afrique Noire où le même genre de transmission orale rapide existe.

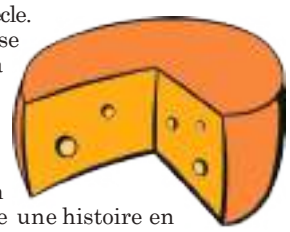
EXEMPLE
« La nouvelle tendance publicitaire cherche donc à exploiter un outil de communication vieux comme le monde : le bouche-à-oreille [...]. D'après une étude réalisée par McKinsey en 2001, 67% des ventes sont en effet influencées par le téléphone arabe. Fini le placard publicitaire ou la pub télé dont tout le monde profite pour aller aux toilettes : c'est désormais votre voisin qui vous conseille une marque de voiture ou votre meilleure amie, un certain rouge à lèvres. »
Le nouvel observateur - *Article du 3 juillet 2003*

COMPLÉMENTS
Pour désigner la même chose, on parle également de téléphone kabyle, mais ce dernier ne marche que quand la kabyle téléphonique n'a pas été vandalisée.

En faire tout un fromage

Faire toute une histoire pour pas grand-chose
Grossir à l'extrême une difficulté

ORIGINE
Cette expression date du XX[e] siècle.



En partant de pas grand-chose (du lait) on peut arriver à obtenir quelque chose de très élaboré, nécessitant un savoir-faire certain (le fromage).
Peut-être que quelqu'un qui a tendance à faire toute une histoire en partant de peu, pourrait être un excellent maître fromager ?

Nouveau à Jomtien !
depuis le 8 août

Delices
The french bakery

Boulangerie - Pâtisserie
Salon de thé

Le goût du pain retrouvé
Produits 100% artisanal
(farine, beurre, chocolat)
Matières premières importées
de France et Belgique

" Fermez les yeux et dégustez "
Tous nos pains et viennoiseries
sont réalisés au levain et faits "maison"

Pâtisserie fine
" Le croissant digne d'un vrai ptit déj' "

Ouvert tous les jours
de 7h30 à 19h

Tél 061 532 4069 - 080 784 3856
odelicesjomtien@gmail.com
Jomtiem Complex, Thappraya Rd.

ÈVE OU LA FIN DE L'INNOCENCE

La genèse témoigne d'un moment dans l'histoire des civilisations où le patriarcat évince le matriarcat. Le père triomphe de la mère en s'arrogeant toutes les prérogatives de celle-ci : c'est Dieu le Père qui donne vie aux créatures et les maintient dans le ventre édénique.

LE JARDIN D'ÉDEN ET LE SERPENT

Dans le jardin d'Éden, le loup dormait avec l'agneau, le lion avec la gazelle ; « homme et femme étaient nus et ils n'en avaient point honte. » Ce paradis symbolise un état de fusion et d'indifférenciation bienheureuse qui relève de la totalité ouroborique. L'ouroboros est un serpent refermé sur lui-même, comme plongé dans un sommeil profond, qui indique une temporalité circulaire, un état qui se veut stable dans un univers de béate inconscience ; mais le serpent se réveille et sa parole vient rompre cet état. La symbolique du serpent est donc très ambivalente. Jung écrit dans les métamorphoses, qu'il représente « l'inconscience du premier commencement ou la Mère. »
Le développement de l'individu (ontogénèse) reproduit en condensé le développement historique de l'humanité (phylogénèse). Le culte des déesses Mères a précédé celui des dieux Pères et le serpent est présent dans leur représentation : Déméter tient un épi de blé dans une main, un serpent dans l'autre ; la déesse serpent est une divinité chtonienne de la civilisation minoenne (1600 avant JC).
Ainsi, on comprend mieux pourquoi c'est le diabolique serpent qui incite à la transgression des interdits du Père. Ne serait-ce pas une action du principe féminin, toujours présent dans le psychisme qui demande à être reconnu ? Ceci explique peut-être pourquoi c'est à Ève que le serpent s'adresse et pourquoi elle cède si facilement à ses injonctions : elle sent d'instinct que le principe complémentaire féminin doit retrouver sa place pour que puisse se réaliser la Vie (Ève signifie «vie» en hébreu) en son indispensable conciliation des opposés, le masculin et le féminin. En terme « psy », on aborde le stade de la séparation différenciation : moi l'autre, dedans dehors, bien mal, inconscient conscient.

DE DIEU OU DU TENTATEUR, QUI EST LE MENTEUR ?

Au début du chapitre, « le jardin d'Éden et le péché d'Adam », on assiste au dialogue entre Ève et le serpent. Celui-ci affirme : « Vous ne mourrez point (de consommer de l'arbre interdit), mais Dieu sait que le jour où vous en mangerez, vos yeux s'ouvriront et que vous serez comme des dieux, connaissant le bien et le mal. La femme vit que l'arbre était bon à manger, et agréable à la vue, et qu'il était précieux pour ouvrir à l'intelligence. À la fin de ce même chapitre, « l'éternel Dieu dit : voici que l'homme et la femme sont devenus comme l'un de nous, pour la connaissance du bien et du mal. Empêchons-les maintenant d'avancer la main, de prendre de l'arbre de vie, d'en manger et de vivre éternellement... et il chassa Adam ; et il mit à l'orient du jardin d'Éden les chérubins qui agitent une épée flamboyante pour garder l'arbre de vie. »
À la lecture de ces deux extraits, ce n'est pas l'arbre de la connaissance qui provoque la mort mais l'interdit concernant l'arbre de Vie. La vérité vient donc du serpent Démoniaque tandis que le mensonge peut être attribué à l'Éternel divin. Acquérir la connaissance du bien et du mal, c'est devenir capable d'émettre un jugement de valeur sur ce que l'on vit, c'est-à-dire s'ouvrir à une conscience morale. Le serpent joue le rôle ingrat de la tentation et Ève se voit attribuer une tâche tout aussi désagréable, celle de la désobéissance et du passage à l'acte ; tous les deux ont transgressé l'ordre divin et se verront associés, dans l'imaginaire collectif, à l'image du diable. Ainsi, notre conscience morale trouve-t-elle son origine dans un acte démoniaque et nullement angélique !

MAIS POURQUOI UNE TELLE MISE EN SCÈNE ? LA NÉCESSAIRE DÉSOBÉISSANCE

Dans les millénaires précédents, l'humanité vivait dans une dépendance totale à la nature. Indispensable à sa survie, l'humanité en avait fait une déesse toute puissante. Grâce à l'agriculture, aux différents progrès techniques, l'homme commence à maitriser et à façonner son environnement. Il devient créateur. L'image d'une déesse Mère Nature est devenue obsolète. Son imaginaire ne peut plus se satisfaire de cette image. Son psychisme a besoin d'une autre image divine, besoin d'un Dieu qui possède des qualités en rapport avec la réalité de ce qu'il vit. La proposition : « Dieu fait l'homme à son image » peut se renverser en « l'homme fait Dieu à son image ».
Pour satisfaire à la toute puissance, Sa Création se doit d'être bonne : «... et Dieu vit que cela était bon» et elle l'est... dans l'imaginaire, mais pas dans la réalité où l'homme est astreint à un travail pénible et la femme doit enfanter dans la douleur. Ce constat de la difficulté de l'existence ne peut être attribué à la bonté divine. S'il y a une cause, elle ne peut être qu'humaine ; et c'est bien le cas : la désobéissance de la femme.
Le dédoublement de deux mondes est donc toujours d'actualité. D'une part, le jardin d'Éden, merveilleux endroit intemporel où règne une harmonie parfaite et d'autre part la terre, lieu miroir du jardin d'Éden mais miroir déformant dans lequel se reflète bien et mal, bonheur et malheur, souffrance et bien-être, joie et peine, vie et mort.

CONSCIENCE ET TEMPS QUI PASSE

Passé, présent avenir sont des mots qui n'ont guère de sens dans l'innocence de l'enfance, ainsi que dans la fougue de la jeunesse où l'on peut se sentir immortel. Vient alors l'âge adulte ; pris dans un quotidien routinier, on ne pense pas ou peu à la finitude. La puissante force de l'habitude est, dit-on, « une seconde nature » à tel point qu'on entend fréquemment : «je n'ai pas vu les années passer...» Et puis, il y a les enfants qui perpétuent la lignée, une graine d'éternité. Bien sûr, il y aura des crises qui auront remis en cause cette force de l'habitude, mais l'aspiration sera toujours de retrouver « la vie d'avant ». Au midi de la vie, la courbe s'inverse, d'ascendant, elle bascule sur le descendant. L'énergie vitale s'affaiblit et on s'aperçoit que mille et un détails du quotidien posent une limite. C'est la crise de la cinquantaine, l'adolescence avec une carte bleue, une illusion d'éternité qui pose un bandeau noir sur la vision de cette réalité : on n'est pas immortel !
Cependant, la notion de temporalité linéaire apparaît chez l'enfant vers quatre cinq ans. Cette notion est une des caractéristiques de la conscience qui devient capable de se repérer dans le temps, repère indispensable pour une vie en société. On sait qu'on va vieillir puis mourir : « dis grand-père, une jour je serai vieux comme toi... quand je serai grand, je serai...»
Cette remarque s'inscrit comme un paradoxe avec ce qui a été écrit plus haut ; paradoxe apparent car la conscience traite les questions par ordre d'importance. Ainsi, cette question sur le temps qui limite la vie à quelques dizaines d'années va disparaître au profit de celle sur le temps dont on dispose pour faire ce qu'on a à faire aujourd'hui et demain ; le temps va paraître long ou court selon l'état d'esprit du moment et la référence dépassera rarement une année.
Il y a donc une logique dans ce texte de la Genèse : conscience de soi et repère temporel sont indissociables ; l'homme devenu conscient ne pouvait donc pas manger de l'arbre de vie et devenir immortel, son temps sera compté ; l'intemporalité restera du domaine de Dieu, de l'âme, de l'imaginaire, de l'inconscient mais pas du corps.

ÈVE ET LE FÉMININ, UNE INJUSTICE DIVINE ?

Nous avons vu dans l'article précédent qu'il était donné à l'homme de régner en maître sur la terre. Maintenant, nous voyons son pouvoir s'étendre à la femme. Non seulement celle-ci voit ses douleurs d'enfantement augmenter, mais « tes désirs se porteront vers ton mari mais il dominera sur toi. » Ironie de l'histoire ! Celle à qui l'humanité doit la connaissance et l'intelligence se trouve reléguée à une place méprisable. Elle finit sous la coupe d'Adam, homme falot, inconsistant, un suiveur tremblant de peur devant le Père tout puissant. On devrait ériger une statue à Ève pour avoir eu le courage de croquer la pomme, alors qu'elle risquait la mort !
En fait, créer un dieu mâle, uniquement tourné vers le Bien, capable de donner la vie, attribuer une place de soumission à la femme porteuse du Mal, était nécessaire au changement de paradigme social, à l'avènement d'une société patriarcale, d'où l'injustice divine. Mais ce besoin d'imposer une toute puissance phallique souligne bien l'angoisse toujours présente devant le mystère du sexe féminin et son pouvoir d'enfanter.
Cette angoisse peut en partie expliquer, mais certainement pas justifier, les abus contre le sexe «dit faible» qui résonnent tout au long de l'histoire et jusqu'à nos jours. Alors, que l'on voit apparaître aujourd'hui des mouvements comme, «balance ton porc», n'a rien d'étonnant, même si dans certains cas, cela peut paraître excessif ; juste retour des choses, un excès répond à un autre ■

ASIA GUARANTEE SERVICE

Nouvelle Direction - Nouvelle équipe - Nos Services

AGSERVICE
Depuis 2003

ASSURANCE

• Maison • Condo • Voiture • Moto • Local Commercial • Santé

AXA · Siam City Insurance · CHUBB · THASRI · PACIFIC CROSS · Luma

WI WORLD INVESTMENT
GLOBAL INVESTMENT SOLUTIONS

Investissement : https://worldinvestment.online
6 à 15% guarantis de 3 à 10 ans - 092 445 97 57

WT World Transfer
GET A BETTER DEAL FOR YOUR MONEY EXCHANGE

Transfert d'argent à des meilleurs taux que les banques
https://worldtransfer.online - 092 445 97 57

Nos bureaux sont ouverts du mardi au jeudi de 9h30 à 17h30 et les lundis et vendredis sur RDV

292/4 Wiwat Residence Moo 10, Soi Bonkai 2, Nongprue Banglamung, Chonburi 20150

038 713 997 · assuranceags@gmail.com · https://assurancepattaya.com

ON THE HILL

YOUR FRENCH BISTRO

OUVERT TOUS LES JOURS 7H - 23H

- Petit-déjeuner
- Comfort food
- Produits frais
- Fait maison
- Petits prix

ON THE HILL
YOUR FRENCH BISTRO

BURGER

GRILLED SALMON SALAD

CHICKEN A LA KIEV

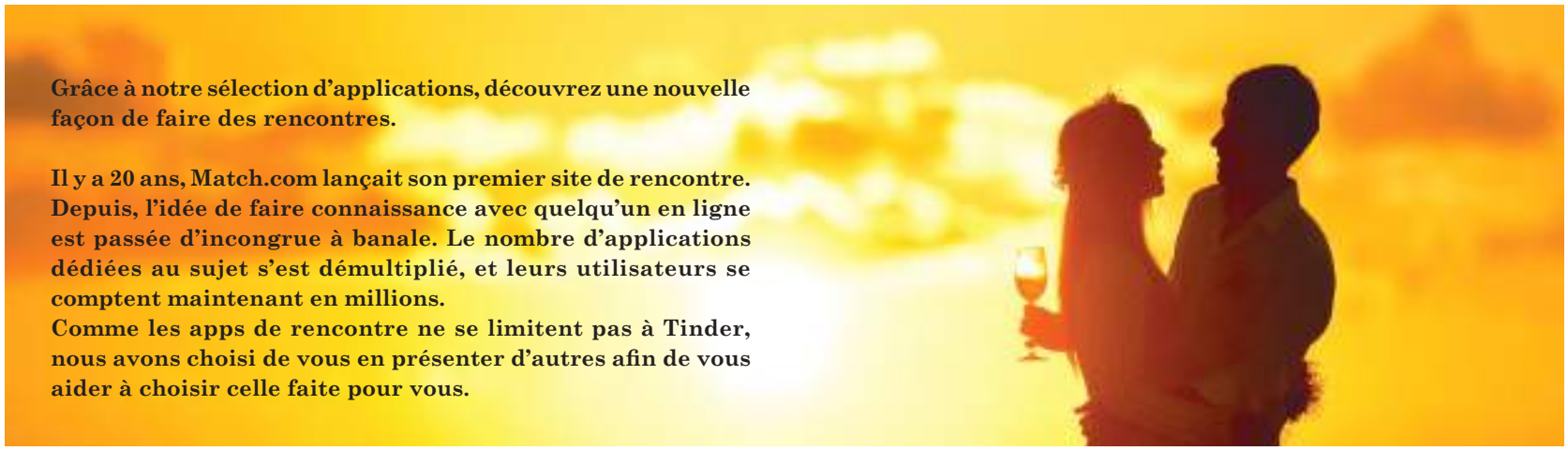
CRÈME BRÛLÉE

Pour plus d'informations contactez-nous au

On The Hill Bistro
onthehillbistro
+66 38 250 927
fb@new-nordic.com

Pratamnak Soi 4, Pratamnak Hill Pattaya Thailand

LES MEILLEURES APPLICATIONS DE RENCONTRE 2018



Grâce à notre sélection d'applications, découvrez une nouvelle façon de faire des rencontres.

Il y a 20 ans, Match.com lançait son premier site de rencontre. Depuis, l'idée de faire connaissance avec quelqu'un en ligne est passée d'incongrue à banale. Le nombre d'applications dédiées au sujet s'est démultiplié, et leurs utilisateurs se comptent maintenant en millions.
Comme les apps de rencontre ne se limitent pas à Tinder, nous avons choisi de vous en présenter d'autres afin de vous aider à choisir celle faite pour vous.

MEETIC

C'est le site de rencontre le plus largement utilisé au monde. Vous pouvez télécharger l'application gratuitement mais pour accéder au service vous devez souscrire à un abonnement (à partir de 14,30 € par mois).
Une fois que vous êtes inscrit, il vous faut créer un profil, et répondre à une série de questions. Meetic se met alors à la recherche de votre partenaire idéal.
Notez que l'application mobile possède une fonction de géolocalisation qui permet aux utilisateurs de savoir si d'autres abonnés Meetic se trouvent aux alentours.
Le site organise également des évènements pour que ses abonnés puissent se rencontrer dans leur ville.
Meetic sur Android - Meetic sur iOS

ADOPTE UN MEC

Adopte un mec est une application made in France. Comme sur Meetic, il faut se créer un profil mais les questions qui vous sont posées sont plutôt décalées.
Sur Adopte un mec, ce sont les femmes qui choisissent qui peut les contacter. Elles peuvent répondre ou non, aux « charmes » (sorte de poke Facebook) de leurs prétendants.
Le concept «shopping en ligne» de l'app est plutôt ludique, et son accès est gratuit pour les filles mais payant pour les garçons.
Adopte un mec sur Android - Adopte un mec sur iOS

ONCE

Avez-vous entendu parler du slow-dating ? Once en fait son étendard.
Sur Once, vous n'avez accès qu'à un profil par jour et ce dernier n'est pas sélectionné par un algorithme mais par un humain !
Tous les jours à midi, vous recevez la notification d'un «match», puis vous disposez de 24h pour engager la conversation. Si la personne ne vous intéresse pas, il faudra attendre le lendemain pour une autre suggestion.
L'application est gratuite mais comprend des achats intégrés.
Once sur Android - Once sur iOS

TINDER

Tinder est le précurseur des applications de rencontre. À ses débuts, l'app a surtout fait parler d'elle pour son côté sulfureux et ses rendez-vous d'un soir. Désormais, il semblerait que son public soit plus enclin aux relations sérieuses.
Ici, pas de questionnaire, pas de test de personnalité. Tout se joue sur la géolocalisation et les photos. Si vous êtes à proximité d'un autre utilisateur, que votre photo lui plaît (et vice versa), alors vous « matchez ». Vous pouvez ensuite discuter via un chat.
Tinder est une application gratuite (avec publicité), disponible sur Android et iOS.

BUMBLE

Bumble est arrivé en France fin 2016 et compte bien concurrencer l'application ci-dessus. Les deux se ressemblent beaucoup, et pour cause... Bumble a été créé par la cofondatrice de Tinder.
Si le principe géolocalisation/photo reste le même, seules les femmes peuvent initier une conversation. Si après 24h il n'y a pas de «match», l'option disparaît.
Comme Tinder, Bumble est gratuit.
Bumble sur Android - Bumble sur iOS

OKCUPID

OkCupid est encore un peu niche en France. Pourtant, elle fonctionne sur le même concept que Meetic.
Là aussi, vous devez créer votre profil et répondre à de nombreuses questions sur vos goûts, préférences...
Vous pouvez accéder à OKCupid gratuitement mais iI existe aussi une version payante qui vous permet d'obtenir plus d'informations sur les personnes qui voient votre profil, d'utiliser certaines options du moteur de recherche, de naviguer de profil en profil incognito, etc.
OkCupid sur Android - OkCupid sur iOS

TASTEBUDS

Si vous aimez la musique, cette application va vous plaire ! Tastebuds se base sur vos goûts musicaux pour vous mettre en relation avec d'autres utilisateurs.
Vous pouvez choisir trois groupes ou artistes qui vous plaisent et construire un profil en répondant à des questions sur votre style de musique favori, vos concerts préférés, etc.
L'inscription sur Tastebuds est gratuite, mais ses fonctionnalités (comme la messagerie) sont payantes.
Pour le moment Tastebuds n'est disponible que sur iOS.

HAPPN

Le slogan d'Happn ? « Retrouvez qui vous croisez ». En effet, cette application vous permet de contacter des personnes que vous avez croisé dans la vraie vie.
Vous pouvez regarder leur profil et appuyer sur le logo cœur pour leur indiquer que vous êtes intéressé. Que les timides ne s'inquiètent pas, cette information n'est révélée que si les deux individus souhaitent cette rencontre.
L'application est gratuite mais comprend des achats intégrés (« in-app purchases »).
Happn sur Android - Happn sur iOS

HATER

Comme la plupart des applications, Hater base son algorithme sur les points communs de ses utilisateurs. La différence est qu'ici, ces points communs sont des sujets de mécontentement. Vous détestez la chanson Despacito, Trump et les anchois ? Rencontrez d'autres personnes qui détestent Despacito, Trump et les anchois !
Pour le moment, Hater n'est disponible que sur iOS ■

Le Blé D'Or

Boulangerie - Pâtisserie - Restaurant

Sur place ou à emporter - Organisation dîner sur commande

Ouvert du lundi au samedi
de 6h30 à 19h
et le dimanche de 6h30 à 14h

033 042 642 | Sukhumvit Soi 89
www.lebledorpattaya.com

PLAISIRS SUCRÉS ET SALÉS

Panini

Salades Composées

Crêpes Salées

Pâtisserie "Maison"
Salon de thé
Petits Déjeuners

CLUB PETANQUE
KHAO RAI
STAR MASTER THAILANDE

En 2018, le club dispute le championnat
de ligue fléchettes et le championnat de billard
Toutes les personnes intéressées
sont les bienvenues

Tous les jours 16h, venez jouer à la pétanque,
aux fléchettes ou au billard

Les lundis 17h, tournoi pétanque
en doublette suivi d'un
"Repas des partenaires" sur réservation

Les mardis 20h, rencontres league de fléchettes.
Les jeudis 20h, rencontres league de fléchettes.
Tous les dimanches 17h tournoi en mêlée/démêlée

08 57 98 55 94 Jean-Luc
09 83 42 82 63 Pilou
08 90 75 47 51 Erik

EVE'S®

BEST CHOICE FOR YOUR SKIN

"PRODUITS NATURELS DE QUALITÉ"

Re-Seller EVE'S Brand Code : EVEVIP5-SS4-82N

098 360 0789 098 360 0789 @EVESBRANDBYYAYA

LIVRAISON GRATUITE À JOMTIEN-THEPPRASIT-CHAIYAPRUEK

BIZpaye

Plus de clients Plus de ventes Plus de bénéfices

PLUS DE CLIENTS GARANTIS

BIZpaye offre à votre entreprise

- De nouveaux clients garantis
- Une ligne de crédit sans intérêt
- Termes de négociation souples
- Publicité gratuite
- Gestionnaire de compte dédié
- Ouverture de compte gratuite
- Et plus encore…

Contactez BIZpaye aujourd'hui pour en savoir plus

T: 033 00 8700 E: info@BIZpaye.com W: www.BIZpaye.com

Australia - Dubai - Germany - Hong Kong
India - Philippines - Thailand - UK - USA

TV5MONDE

SAMEDI 1ER

00:00 TRICIA EVY AU NEW MORNING
00:46 CHASSOL AU FESTIVAL YEAH !
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:26 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE, ENTREPRISES
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:06 PASSE-MOI LES JUMELLES
04:06 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:31 SECTE, MODE D'EMPLOI
05:22 C DANS L'AIR
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 L'INVITÉ
08:30 MAYA L'ABEILLE
08:42 CONTE-NOUS !
08:47 LA FRANCOMOBILE
08:51 SI J'ÉTAIS UN ANIMAL
09:00 LA CHOUETTE ET CIE
09:07 ANATOLE LATUILE
09:21 ANATOLE LATUILE
09:35 IL ÉTAIT UNE FOIS... LA VIE
10:00 1 JOUR, 1 QUESTION
10:01 TACTIK
10:25 LES CARNETS DU BOURLINGUEUR
11:00 HACKERS
11:30 MATIÈRE GRISE
12:18 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:30 ÉPICERIE FINE, TERROIRS GOURMANDS
13:00 CANADA PLUS GRAND QUE NATURE
14:00 LES CHEMINS NATHALIE
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:00 LA TÉLÉ DE A @ Z
15:30 VISITES PRIVÉES
16:30 NUS ET CULOTTÉS
17:27 ACOUSTIC
17:54 #VERSIONFRANÇAISE
18:20 36 MILES2 NEUCHATEL, KANSAS, USA
19:24 ON N'A PAS TOUS LES JOURS 30 ANS !

TV5 Québec Canada fête son anniversaire ! 30 ans de rendez-vous autour des joyaux de la télévision belge, canadienne, française, suisse et d'autres pays francophones. Pour partager souvenirs et anecdotes, Sophie Fouron reçoit dix têtes d'affiche de la chaîne et, à l'aide d'images d'archives, revisite ses moments les plus marquants.

21:55 FOOTBALL - LIGUE 1 CONFORAMA
23:00 FOOTBALL - LIGUE 1 CONFORAMA

DIMANCHE 2

00:00 TARATATA 100% LIVE
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:05 CLAIR OBSCUR
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:28 LES BLESSURES DE L'ÎLE
06:01 VUES SUR LOIRE
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:22 L'INVITÉ
08:30 MAYA L'ABEILLE
08:42 CONTE-NOUS !
08:47 LA FRANCOMOBILE
08:51 SI J'ÉTAIS UN ANIMAL
09:00 LA CHOUETTE ET CIE
09:07 ANATOLE LATUILE
09:20 ANATOLE LATUILE
09:30 IL ÉTAIT UNE FOIS... LA VIE
09:57 1 JOUR, 1 QUESTION
09:58 TACTIK
10:22 FOOTBALL - LIGUE 1 CONFORAMA
11:27 FOOTBALL - LIGUE 1 CONFORAMA
12:23 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:33 L'INVITÉ
12:43 À BON ENTENDEUR
13:10 ALORS ON CHANGE !
13:40 TABOUS ET INTERDITS
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
14:54 ÉPICERIE FINE, TERROIRS GOURMANDS
15:23 VISITES PRIVÉES
16:18 HEP TAXI !
16:48 ÉCHAPPÉES BELLES
18:18 ITINERIS
18:32 TENDANCE XXI
19:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:09 MÉTÉO
19:15 BANC PUBLIC
20:00 FORT BOYARD

« L'équipe : Émilie Besse, journaliste ; Bertrand Chameroy, chroniqueur ; Florent Manaudou, champion de natation ; Thierry Moreau, journaliste ; Audrey Pulvar, journaliste et animatrice ; David Travadon, paratriathlète. Ils jouent pour Terre Fraternité, qui accompagne les soldats de l'armée de terre blessés en service ainsi que leurs proches.»

21:55 BOULEVARD DU RHUM
23:59 ALCALINE, LE CONCERT

LUNDI 3

01:25 D6BELS ON STAGE
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:07 36 MILES2 NEUCHATEL, KANSAS, USA
04:11 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:42 CELLULE DE CRISE
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 PASSE-MOI LES JUMELLES
09:30 CUT
10:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
10:24 L'INVITÉ
10:32 PLUS BELLE LA VIE
11:00 LE LOT DU DIABLE
11:46 ITINERIS
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 L'INVITÉ
12:30 TÉLÉMATIN
13:00 TÉLÉMATIN
13:30 2050 DANS VOTRE ASSIETTE
14:00 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:00 ELLES PÊCHENT
15:30 POURQUOI CHERCHER PLUS LOIN
16:00 ELLA, OSCAR & HOO
16:11 LA CABANE À HISTOIRES
16:20 GAWAYN
16:32 L'AVENTURE DES SÉPAS
16:36 ZAK STORM, SUPER PIRATE
17:03 PLUS BELLE LA VIE
17:30 UNE SAISON AU ZOO
18:00 QUESTIONS POUR UN CHAMPION
18:34 UNE SAISON À TAHITI
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:55 BOUNTY
21:16 FOOT! (1/2)
21:46 FOOT! (2/2)
21:59 FISTON

Depuis qu'il a 7 ans, Alex n'a qu'une obsession : séduire Sandra Valenti, la plus jolie fille du monde ! Bien décidé à l'aborder enfin, ce piètre dragueur décide de s'adjoindre les services d'Antoine Chamoine, l'homme qui 20 ans auparavant a séduit la mère de Sandra...

Kev Adams (Alex), Franck Dubosc (Antoine Chamoine), Nora Arnezeder (Sandra Valenti), Helena Noguerra (Monica), Valérie Benguigui (Sophie), Alice Isaaz (Elie), Laurent Bateau (Benoît Legrand), Arto Barussaud (Antoine enfant)

23:28 CÉRÉMONIE DE CLÔTURE DU FESTIVAL D'ANGOULÊME

MARDI 4

00:30 AU SECOURS DE BÉATRICE
01:16 AU SECOURS DE BÉATRICE
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:26 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:05 UNE SAISON À TAHITI
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:30 LE LOT DU DIABLE
05:25 C DANS L'AIR
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 C DANS L'AIR
09:30 CUT
10:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
10:20 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
10:24 L'INVITÉ
10:33 PLUS BELLE LA VIE
11:00 LES ENFANTS DE LA MER
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
12:14 L'INVITÉ
12:30 TÉLÉMATIN
13:00 TÉLÉMATIN
13:30 SEL ET DIESEL
14:00 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:00 UNE BRIQUE DANS LE VENTRE
15:30 C'EST LÀ !
16:00 ELLA, OSCAR & HOO
16:11 LA CABANE À HISTOIRES
16:20 GAWAYN
16:32 L'AVENTURE DES SÉPAS
16:36 ZAK STORM, SUPER PIRATE
17:03 PLUS BELLE LA VIE
17:30 2050 DANS VOTRE ASSIETTE
18:00 QUESTIONS POUR UN CHAMPION
18:32 CANADA PLUS GRAND QUE NATURE
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:54 FÉLICITÉ

Félicité, libre et fière, est chanteuse le soir dans un bar de Kinshasa. Sa vie bascule lorsque Samo, son fils de 14 ans, est victime d'un accident. Sans une opération rapide, il risque d'être amputé d'une jambe. Mais le chirurgien refuse d'intervenir tant qu'elle n'aura pas réuni l'argent nécessaire.

Véronique Beya Mputu (Félicité), Papi Mpaka (Tabu), Gaëtan Claudia (Samo), Nadine Ndebo (Hortense), Elbas Manuana (Luisant), Modero Totokani, Léon Makola, Sylvie Kandala

22:00 MÉMOIRES VIVES
22:44 MÉMOIRES VIVES
23:28 LA TÉLÉ DE A @ Z
23:57 JAUNE IRIS

MERCREDI 5

01:30 FAUT PAS CROIRE
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:26 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:05 CANADA PLUS GRAND QUE NATURE
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:30 LES ENFANTS DE LA MER
05:25 C DANS L'AIR
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 C DANS L'AIR
09:30 CUT
10:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
10:20 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
10:24 L'INVITÉ
10:33 PLUS BELLE LA VIE
11:01 TRAITS D'UNION
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
12:15 L'INVITÉ
12:30 TÉLÉMATIN
13:00 TÉLÉMATIN
13:30 LES P'TITS PLATS DE BABETTE
14:00 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:00 VU DE L'INTÉRIEUR
15:30 CHALLENGE
16:00 ELLA, OSCAR & HOO
16:11 LA CABANE À HISTOIRES
16:20 GAWAYN
16:32 L'AVENTURE DES SÉPAS
16:36 ZAK STORM, SUPER PIRATE
17:03 PLUS BELLE LA VIE
17:30 ÉPICERIE FINE, TERROIRS GOURMANDS
18:00 QUESTIONS POUR UN CHAMPION
18:32 TABOUS ET INTERDITS
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:54 NOIR ENIGMA

Une étudiante est abattue sur le seuil d'une pâtisserie réputée. Pas d'arme, pas de suspect, rien dans la vie ni dans le passé de la victime ne permet d'avoir la moindre piste, le moindre indice. Crime parfait ? En parallèle, Rousseau continue d'enquêter sur la disparition de son fils...

Patrick Chesnais (Rousseau), Camille Panonacle (Mariella De Luca), Andréa Ferréol (Albina Destouches), Rufus (Roger Dumont), Jean-Michel Fête (Alexandre de Montalembert), Jean Vocat (Jérôme Lourain), Nicolas Abraham (Franck Zegrani)

21:33 ACOUSTIC
22:06 BOUNTY
23:29 TENDANCE XXI

JEUDI 6

00:00 CRIME EN LOZÈRE
01:32 POURQUOI CHERCHER PLUS LOIN
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:26 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:05 JOUR DE RUGBY
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:28 LE FABULEUX DESTIN D'ÉLISABETH VIGÉE LE BRUN, PEINTRE DE MARIE-ANTOINETTE
05:25 C DANS L'AIR
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 C DANS L'AIR
09:30 CUT
10:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
10:20 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
10:24 L'INVITÉ
10:34 PLUS BELLE LA VIE
11:00 NUS ET CULOTTÉS
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
12:14 L'INVITÉ
12:30 TÉLÉMATIN
13:00 TÉLÉMATIN
13:30 ÉPICERIE FINE, TERROIRS GOURMANDS
14:00 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:02 JARDINS ET LOISIRS
15:34 LES BELGES DU BOUT DU MONDE
16:00 ELLA, OSCAR & HOO
16:11 LA CABANE À HISTOIRES
16:20 GAWAYN
16:32 L'AVENTURE DES SÉPAS
16:36 ZAK STORM, SUPER PIRATE
17:03 PLUS BELLE LA VIE
17:29 #VERSIONFRANÇAISE
17:57 QUESTIONS POUR UN CHAMPION
18:32 LE POINT
19:25 LE TOUR DE CHINE D'OLIVER
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:54 UNE CHANSON POUR MA MÈRE

Face à la maladie de leur mère, des frères et soeurs décident de rassembler leurs efforts pour lui offrir le plus incroyable des cadeaux d'adieu : une rencontre avec Dave, son idole ! Un projet généreux, mais peut-être un peu trop ambitieux pour cette famille qui croule sous les non-dits...

Patrick Timsit (Jean), Sylvie Testud (Sylvie), Dave (Dave), Fabrizio Rongione (Michel), Guy Lecluyse (Simon), Sam Louwick (Antoine), Michèle Moretti (la mère), Mathilde Goffart (Adeline), Renaud Rutten (le tourneur), Benoît Strulus (Thomas)

21:25 LE GRAND JEU
21:38 LORRAINE NE SAIT PAS CHANTER
22:00 LES DERNIERS HOMMES ÉLÉPHANTS
23:28 UNE SAISON AU ZOO

VENDREDI 7

00:01 FISTON
01:29 ICARE
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:26 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:05 LE POINT
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:30 NUS ET CULOTTÉS
05:25 C DANS L'AIR
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 C DANS L'AIR
09:30 CUT
10:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
10:20 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
10:24 L'INVITÉ
10:33 PLUS BELLE LA VIE
10:58 36 MILES2 NEUCHATEL, KANSAS, USA
12:06 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:17 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
12:21 L'INVITÉ
12:30 TÉLÉMATIN
13:00 TÉLÉMATIN
13:30 L'ÉPICERIE
14:00 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:00 VUES SUR LOIRE
15:30 LES CHEMINS NATHALIE
16:00 ELLA, OSCAR & HOO
16:11 LA CABANE À HISTOIRES
16:20 GAWAYN
16:32 L'AVENTURE DES SÉPAS
16:36 ZAK STORM, SUPER PIRATE
17:03 PLUS BELLE LA VIE
17:31 TENDANCE XXI
18:00 QUESTIONS POUR UN CHAMPION
18:30 PASSE-MOI LES JUMELLES
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:55 CHERIF

Cherif et toute l'équipe se mobilisent pour innocenter Adeline, accusée à tort du meurtre de Garnier. Les deux tourtereaux espèrent fêter leurs retrouvailles en passant secrètement leur premier week-end en amoureux dans un palace. Mais quand un corps est retrouvé dans le parc de l'hôtel, leur escapade romantique parait compromise...

Abdelhafid Metalsi (Kader Cherif), Carole Bianic (Adeline Briard), Élodie Hesme (Déborah Atlan), François Bureloup (Joël Baudemont), Greg Germain (Jean-Paul Doucet), Vincent Primault (Philippe Dejax), Tassadit Mandi (Salima Cherif), James Gonin (Gabriel), Catherine Marchal (Sylvie Delmas)

20:48 CHERIF

Kader enquête sur le meurtre d'une adolescente de 16 ans, poussée d'une balustrade dans une villa de luxe. La victime vivait dans un foyer et participait à une fête clandestine. Kader coopère avec la capitaine Roxane Le Goff, de la brigade des mineurs...

21:41 GÉOPOLITIS
22:07 ÉCHAPPÉES BELLES
23:37 #VERSIONFRANÇAISE

SAMEDI 8

00:02 CONCOURS REINE ÉLISABETH : CONCERT DE CLÔTURE
01:22 HEP TAXI !
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:26 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE, ENTREPRISES
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:05 PASSE-MOI LES JUMELLES
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:27 D'UNE MER À L'AUTRE
05:25 C DANS L'AIR
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:20 L'INVITÉ
08:30 MAYA L'ABEILLE
08:42 CONTE-NOUS !
08:47 LA FRANCOMOBILE
08:53 SI J'ÉTAIS UN ANIMAL
09:00 LA CHOUETTE ET CIE
09:07 ANATOLE LATUILE
09:20 ANATOLE LATUILE
09:33 IL ÉTAIT UNE FOIS... LA VIE
10:00 1 JOUR, 1 QUESTION
10:01 TACTIK
10:30 7 JOURS SUR LA PLANÈTE
11:00 HACKERS
11:26 36,9°
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 L'INVITÉ
12:27 ÉPICERIE FINE, TERROIRS GOURMANDS
13:00 CANADA PLUS GRAND QUE NATURE
14:00 LES CHEMINS NATHALIE
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
14:59 TERRITOIRES D'INFO
15:30 300 MILLIONS DE CRITIQUES
16:30 À LA ROOTS
17:23 ACOUSTIC
17:56 MAGAZINE
18:27 KANAL - CENTRE POMPIDOU, LE GARAGE QUI VOULAIT DEVENIR MUSÉE
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:56 LE MEILLEUR DE LA FÊTE DE LA CHANSON FRANÇAISE
22:00 MEURTRES EN AUVERGNE

Un corps de femme est retrouvé près d'un lac. Le meurtrier semble s'être inspiré d'une ancienne légende locale qui relate la punition de pêcheurs qui ont provoqué la colère de Dieu. La victime était-elle une pécheresse à ses yeux ? Enquête délicate pour le capitaine Romagnat et l'adjudante Lefaivre.

Frédéric Diefenthal (Bruno Romagnat), Sofia Essaïdi (Aurélie Lefaivre), Arnaud Binard (Étienne Romagnat), Stéphane Rideau (Olivier Soulac), Émilie Deville (Jennifer Pereira), Marie Vanhonnacker (Lise Romagnat), Marion Casabianca (Nathalie Soulac)

23:57 TARATATA 100% LIVE

DIMANCHE 9

02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:06 CHEZ TOI ? CHEZ MOI ?
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:26 LE FAMILY SHOW
06:00 7 JOURS SUR LA PLANÈTE
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 L'INVITÉ
08:30 MAYA L'ABEILLE
08:42 CONTE-NOUS !
08:47 LA FRANCOMOBILE
08:51 SI J'ÉTAIS UN ANIMAL
09:00 LA CHOUETTE ET CIE
09:07 ANATOLE LATUILE
09:20 ANATOLE LATUILE
09:32 IL ÉTAIT UNE FOIS... LA VIE
10:00 1 JOUR, 1 QUESTION
10:01 TACTIK
10:28 RUMEURS
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:11 L'INVITÉ
12:38 À BON ENTENDEUR
13:07 TTC - TOUTES TAXES COMPRISES
13:34 TABOUS ET INTERDITS
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
14:56 ÉPICERIE FINE, TERROIRS GOURMANDS
15:30 VISITES PRIVÉES
16:39 ÉCHAPPÉES BELLES
18:10 ITINERIS
18:27 TENDANCE XXI
19:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:07 MÉTÉO
19:11 INTERNATIONALES
20:05 THALASSA
21:56 FÉLICITÉ

Félicité, libre et fière, est chanteuse le soir dans un bar de Kinshasa. Sa vie bascule lorsque Samo, son fils de 14 ans, est victime d'un accident. Sans une opération rapide, il risque d'être amputé d'une jambe. Mais le chirurgien refuse d'intervenir tant qu'elle n'aura pas réuni l'argent nécessaire.

Véronique Beya Mputu (Félicité), Papi Mpaka (Tabu), Gaëtan Claudia (Samo), Nadine Ndebo (Hortense), Elbas Manuana (Luisant), Modero Totokani, Léon Makola, Sylvie Kandala

LUNDI 10

00:01 ALCALINE, LE CONCERT
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:05 KANAL - CENTRE POMPIDOU, LE GARAGE QUI VOULAIT DEVENIR MUSÉE
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:29 CLAIR OBSCUR
05:33 LIVRÉS À DOMICILE
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 PASSE-MOI LES JUMELLES
09:30 CUT
10:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
10:24 L'INVITÉ
10:35 PLUS BELLE LA VIE
11:01 LA FIN DES OTTOMANS
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 L'INVITÉ
12:30 TÉLÉMATIN
13:00 TÉLÉMATIN
13:30 2050 DANS VOTRE ASSIETTE
14:04 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:00 ELLES PÊCHENT
15:30 POURQUOI CHERCHER PLUS LOIN
16:00 ELLA, OSCAR & HOO
16:11 LA CABANE À HISTOIRES

16:20 GAWAYN
16:32 L'AVENTURE DES SÉPAS
16:36 ZAK STORM, SUPER PIRATE
17:03 PLUS BELLE LA VIE
17:30 UNE SAISON AU ZOO
17:59 QUESTIONS POUR UN CHAMPION
18:29 MAGAZINE
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:55 DES RACINES ET DES AILES
21:58 UNE CHANSON POUR MA MÈRE

Face à la maladie de leur mère, des frères et soeurs décident de rassembler leurs efforts pour lui offrir le plus incroyable des cadeaux d'adieu : une rencontre avec Dave, son idole ! Un projet généreux, mais peut-être un peu trop ambitieux pour cette famille qui croule sous les non-dits...

Patrick Timsit (Jean), Sylvie Testud (Sylvie), Dave (Dave), Fabrizio Rongione (Michel), Guy Lecluyse (Simon), Sam Louwick (Antoine), Michèle Moretti (la mère), Mathilde Goffart (Adeline), Renaud Rutten (le tourneur), Benoît Strulus (Thomas)

23:29 ICARE

Philippe Rebbot (Léonard), Maxime Bessonov (Joseph), Albert Chassagne

MARDI 11

00:00 AU SECOURS DE BÉATRICE
00:44 AU SECOURS DE BÉATRICE
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:26 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:04 MAGAZINE
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:30 LE LOT DU DIABLE
05:23 C DANS L'AIR
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 C DANS L'AIR
09:30 CUT
10:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
10:20 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
10:24 L'INVITÉ
10:33 PLUS BELLE LA VIE
11:00 LE RETOUR DES CAMÉLIDÉS
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
12:14 L'INVITÉ
12:30 TÉLÉMATIN
13:00 TÉLÉMATIN
13:30 AL DENTE
14:02 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:00 UNE BRIQUE DANS LE VENTRE
15:32 CHRONIQUES D'EN HAUT
16:00 ELLA, OSCAR & HOO
16:11 LA CABANE À HISTOIRES
16:20 GAWAYN
16:32 L'AVENTURE DES SÉPAS
16:36 ZAK STORM, SUPER PIRATE
17:03 PLUS BELLE LA VIE
17:30 2050 DANS VOTRE ASSIETTE
18:01 QUESTIONS POUR UN CHAMPION
18:32 MAGAZINE
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:54 LA GIFLE

Jean, professeur, la cinquantaine, traverse une période difficile : il a frappé deux policier et sa maîtresse vient de le quitter. Lorsqu'il se retrouve seul avec Isabelle, sa fille de 18 ans, et qu'elle lui annonce qu'elle compte abandonner ses études, il lui administre une gifle mémorable.

Lino Ventura (Jean), Annie Girardot (Hélène), Isabelle Adjani (Isabelle), Georges Wilson (Pierre), Francis Perrin (Pierre), Nathalie Baye (Christine), Jacques Spiesser (Rémy), Richard Berry (un élève), Michel Aumont (Charvin)

21:34 DEM DEM !
22:00 MÉMOIRES VIVES
22:44 MÉMOIRES VIVES
23:30 ÇA ROULE !

MERCREDI 12

00:00 NOIR ENIGMA
01:39 D6BELS ON STAGE
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:26 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:05 300 MILLIONS DE CRITIQUES
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:30 LES ENFANTS DE LA MER
05:23 C DANS L'AIR
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 C DANS L'AIR
09:30 CUT
10:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
10:20 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
10:24 L'INVITÉ
10:34 PLUS BELLE LA VIE
11:01 TRAITS D'UNION
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
12:14 L'INVITÉ
12:30 TÉLÉMATIN
13:00 TÉLÉMATIN
13:30 LES P'TITS PLATS DE BABETTE
14:01 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:03 LE JARDIN EXTRAORDINAIRE
15:30 CHALLENGE
16:00 ELLA, OSCAR & HOO
16:11 LA CABANE À HISTOIRES
16:20 GAWAYN
16:32 L'AVENTURE DES SÉPAS
16:36 ZAK STORM, SUPER PIRATE
17:03 PLUS BELLE LA VIE
17:31 ÉPICERIE FINE, TERROIRS GOURMANDS
18:02 QUESTIONS POUR UN CHAMPION
18:32 TEMPS PRÉSENT
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:54 LE VOYAGE DE MONSIEUR PERRICHON

1860. Monsieur Perrichon, bourgeois mondain, vaniteux, suffisant et opportuniste, est sur le point de se retirer des affaires. Pour l'occasion, il emmène sa femme et sa fille Henriette en voyage au Mont-Blanc. Daniel et Armand, deux prétendants, les pistent jusqu'au refuge et vont rendre le séjour des Perrichon particulièrement mouvementé...

Didier Bourdon (monsieur Perrichon), Nathalie Cerda (madame Perrichon), Noémie Merlant (Henriette), Gilian Petrovski (Daniel), Pierre Moure (Armand), Lionnel Astier (Commandant), Jean-Michel Lahmi (Jean)

21:20 ACOUSTIC
21:59 DES RACINES ET DES AILES

JEUDI 13

00:00 CHERIF
00:53 CHERIF
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:26 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:07 TEMPS PRÉSENT
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:26 TRAITS D'UNION
05:23 C DANS L'AIR
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 C DANS L'AIR
09:30 CUT
10:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
10:20 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
10:24 L'INVITÉ
10:34 PLUS BELLE LA VIE
11:00 À LA ROOTS
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
12:14 L'INVITÉ
12:30 TÉLÉMATIN
13:00 TÉLÉMATIN
13:32 ÉPICERIE FINE, TERROIRS GOURMANDS
14:00 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:02 JARDINS ET LOISIRS
15:34 LES BELGES DU BOUT DU MONDE
16:00 ELLA, OSCAR & HOO
16:11 LA CABANE À HISTOIRES
16:20 GAWAYN
16:32 L'AVENTURE DES SÉPAS
16:36 ZAK STORM, SUPER PIRATE
17:03 PLUS BELLE LA VIE
17:30 MAGAZINE
18:02 QUESTIONS POUR UN CHAMPION
18:33 LE POINT
19:25 LE TOUR DE CHINE D'OLIVER
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:55 LE COEUR DES HOMMES 3

Alex, Antoine et Manu rencontrent Jean, un solitaire qui ignore les plaisirs de l'amitié. Peu à peu, ils apprennent à se connaître, à s'apprécier. Jean est touché par la complicité et l'affection qui nourrit leur relation. De confidences en éclats de rires, le trio redevient un quatuor.

Bernard Campan (Antoine), Jean-Pierre Darroussin (Manu), Éric Elmosnino (Jean), Marc Lavoine (Alex), Florence Thomassin (Juliette), Catherine Wilkening (Nanou), Lucie Phan (Estelle), Zoé Félix (Elsa)

21:44 LE CARNET DE SANTÉ
22:01 DEVOIR D'ENQUÊTE

VENDREDI 14

00:00 LE MASQUE DE SAN
01:20 MARLON
01:40 TARIM LE BRAVE CONTRE LES MILLE ET UN EFFETS
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:26 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:05 LE POINT
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:30 NUS ET CULOTTÉS
05:24 C DANS L'AIR
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 C DANS L'AIR
09:30 CUT
10:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
10:20 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
10:24 L'INVITÉ
10:34 PLUS BELLE LA VIE
11:01 KANAL - CENTRE POMPIDOU, LE GARAGE QUI VOULAIT DEVENIR MUSÉE
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
12:14 L'INVITÉ
12:30 TÉLÉMATIN
13:00 TÉLÉMATIN
13:30 L'ÉPICERIE
14:00 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:00 VUES SUR LOIRE
15:30 LES CHEMINS NATHALIE
16:00 ELLA, OSCAR & HOO
16:11 LA CABANE À HISTOIRES
16:20 GAWAYN
16:32 L'AVENTURE DES SÉPAS
16:36 ZAK STORM, SUPER PIRATE
17:03 PLUS BELLE LA VIE
17:35 TENDANCE XXI
18:04 QUESTIONS POUR UN CHAMPION
18:33 QUESTIONS À LA UNE
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:55 CHERIF

Alors qu'elle pensait ne plus pouvoir exercer son métier, Adeline est autorisée à réintégrer le commissariat. Le major Berthier, un vieil ami de Joël Baudemont, est tué de deux coups de feu alors qu'il poursuit un fugitif. L'affaire semble simple, mais la scène de crime intrigue Kader...

Abdelhafid Metalsi (Kader Cherif), Carole Bianic (Adeline Briard), Élodie Hesme (Déborah Atlan), François Bureloup (Joël Baudemont), Greg Germain (Jean-Paul Doucet), Vincent Primault (Philippe Dejax), Aurore Erguy (Roxane Le Goff), James Gonin (Gabriel)

20:49 CHERIF

Kader et Adeline enquêtent sur l'enlèvement d'un bébé et l'agression d'un infirmier et d'une obstétricienne dans une maternité. Cette dernière, grièvement blessée, ne se souvient de rien. L'infirmier, lui, a succombé à ses blessures. Par ailleurs, Kader se découvre un don inattendu après avoir eu une vision de sa grand-mère...

22:01 THALASSA

SAMEDI 15

00:02 CELLULE DE CRISE
01:36 GÉOPOLITIS
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:26 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE, ENTREPRISES
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:09 QUESTIONS À LA UNE
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:25 36 MILES2 NEUCHATEL, KANSAS, USA
05:32 C DANS L'AIR
06:37 LE JOURNAL DE LA RTS
07:03 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:20 L'INVITÉ
08:30 MAYA L'ABEILLE
08:42 CONTE-NOUS !
08:47 LA FRANCOMOBILE
08:51 SI J'ÉTAIS UN ANIMAL
09:00 LA CHOUETTE ET CIE
09:07 ANATOLE LATUILE
09:20 ANATOLE LATUILE
09:30 IL ÉTAIT UNE FOIS... LA VIE
10:00 1 JOUR, 1 QUESTION
10:01 TACTIK
10:30 7 JOURS SUR LA PLANÈTE

PATTAYA Journal
99 1E
1 AGService 2C
2 Axiome Group 3C
3 Bangkok Hospital Pattaya 5D
4 Beni's Food 3C
5 Bizpaye 5C
6 Carre Blanc 4D
7 Decorum 2C
8 Easy Kart 3C
9 Edenko 3D
10 Foodmart 2C
11 Fritkot 4C
12 Hosting Group 5C
13 Insurance Service 1C
14 Khaorai 2D
15 La Boulange 4C
16 La Parisienne 4E
17 La Piscine 4E
18 Language + 1D
19 Le Blé d'Or 1E
20 Lotus Bar 2B
21 Madame Choucroute 1C
22 Natan's 2C
23 New Nordic 2B
24 O'Delices 2C
25 Party Shop 4D
26 Pattaya Prestige Properties 2C
27 Surprise Yourself 3C
28 Strawberry Studio 1E
29 Thaï Property Promotion 2C
30 Tony Pat...Co.,Ltd 3D
31 Troca STA Legal 2C
32 World Transfer 2C
A
B
C
D
e
5
4
3
2
1
Pattaya Beach
Jomtien Beach
Beach Road
2ème Road
3ème Road
Sukhumvit Road
Pattaya Nua Road
Pattaya Klang Road
Pattaya Tai Road
Phothisan Road
Pornpraphanimit Road
Soi Siam Country Club
Soi Boonsampan 9
Soi Khao Noi
Phattankarn Road
Thappraya Road
Thepprasit Road
Pratamnak Road
Rat Warun Road
Walking Street
Dongtan Beach
Jomtien Beach Road
Wat Boon Road
Chaiyapruek Road
Soi Lung Wat Boon
Soi Nong Kraborg
Soi Welcome
Soi Yume
Soi S.S. villa
Soi Bongkot
Soi Kophai
Soi Arunothai
Soi Buakhao
Soi Pettrakun
Soi Shinakorn
International hospital
Memorial hospital
Pattaya City hospital
Main Police
New Speed Boat pier
Pier
Bangkok
Rayong
TESCO Lotus

EdenKo

Un monde de plaisir

N°1 DE L'ÉQUIPEMENT DE JARDIN

+ de 10,000 articles en Stock

ARRIVAGE DE PARASOLS DÉPORTÉS

*Sur produits signalés en magasin

Des remises de 50% dans votre magasin*

Taupe

Vert

Bleu

Rouge

4 couleurs au choix
(suivant les modèles)

Structure des baleines Aluminium

Poignée avec Manivelle permettant inclinaison et fermeture du parasol

Système de rotation sur 360°

Tous nos parasols sont fournis avec un pied en croix

TAILLES

Carré : 3 x 3m (9m²)

Rectangulaire : 3 x 4m (12m²)

Carré : 3,5 x 3,5 m (12,25m²)

Rond Ø 3,5 cm

De 8 990 -. à 19 990 -.

Salon d'angle 230 x 230 x 81 H 67cm
Table 120 x 120 H 60cm avec coussins extérieurs
épaisseur 12cm - PE Rotin rond traité UV
Structure Aluminium. Verre trempé

52 990 -.

Table ronde Ø 135cm + 6 fauteuils
avec chacun 2 coussins - Verre trempé
Structure Aluminium - PE Rotin rond traité UV

52 990 -.

www.edenkothailand.com | edenko thailand | Edenko

565/66 Moo10 , Nongprue, Banglamung, Chonburi 20150 : Sukhumvit, Parking Baan & Beyond, Pattaya Tai

Tél : 085 363 5353 (Fr) - 063 889 5876 (Th) | Email : gardenko2016@gmail.com

11:00 HACKERS
11:26 36,9°
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 L'INVITÉ
12:27 ÉPICERIE FINE, TERROIRS GOURMANDS
12:55 MIDI EN FRANCE
14:00 LES CHEMINS NATHALIE
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
14:59 TERRITOIRES D'INFO
15:30 300 MILLIONS DE CRITIQUES
16:30 À LA ROOTS
17:23 ACOUSTIC
17:56 MAGAZINE
18:29 17 ANS, PREMIER BILAN
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:54 LE VILLAGE PRÉFÉRÉ DES FRANÇAIS

Quel village succédera à Kaysersberg, couronné en 2017 ? Pour cette 7e édition, 14 villages sont en compétition : 13 issus des différentes régions de France métropolitaine et un magnifique village d'Outre-mer. Pour chacun, patrimoine, gastronomie, artisanat, activités sportives et convivialité seront mis à l'honneur.

21:55 FOOTBALL - LIGUE 1 CONFORAMA
23:00 FOOTBALL - LIGUE 1 CONFORAMA
23:58 ON N'EST PAS COUCHÉ

DIMANCHE 16

02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:05 CHEZ TOI ? CHEZ MOI ?
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:25 FRANCEKBEK
04:46 FRANCEKBEK
05:08 FRANCEKBEK
05:32 FRANCEKBEK
06:00 7 JOURS SUR LA PLANÈTE
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 L'INVITÉ
08:30 MAYA L'ABEILLE
08:42 CONTE-NOUS !
08:47 LA FRANCOMOBILE
08:51 SI J'ÉTAIS UN ANIMAL
09:00 LA CHOUETTE ET CIE
09:07 ANATOLE LATUILE
09:20 ANATOLE LATUILE
09:30 IL ÉTAIT UNE FOIS... LA VIE
10:00 1 JOUR, 1 QUESTION
10:01 TACTIK
10:25 FOOTBALL - LIGUE 1 CONFORAMA
11:30 FOOTBALL - LIGUE 1 CONFORAMA
12:26 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:36 L'INVITÉ
12:45 À BON ENTENDEUR
13:14 TTC - TOUTES TAXES COMPRISES
13:37 TABOUS ET INTERDITS
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
14:56 ÉPICERIE FINE, TERROIRS GOURMANDS
15:23 VIVEMENT DIMANCHE
16:40 69 MINUTES SANS CHICHIS
18:27 TENDANCE XXI
19:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:07 MÉTÉO
19:11 INTERNATIONALES
20:05 THALASSA
22:00 LA GIFLE

Jean, professeur, la cinquantaine, traverse une période difficile : il a frappé deux policier et sa maîtresse vient de le quitter. Lorsqu'il se retrouve seul avec Isabelle, sa fille de 18 ans, et qu'elle lui annonce qu'elle compte abandonner ses études, il lui administre une gifle mémorable.

Lino Ventura (Jean), Annie Girardot (Hélène), Isabelle Adjani (Isabelle), Georges Wilson (Pierre), Francis Perrin (Pierre), Nathalie Baye (Christine), Jacques Spiesser (Rémy), Richard Berry (un élève), Michel Aumont (Charvin)

23:40 SOURY (SYRIEN)

LUNDI 17

00:00 ALCALINE, LE CONCERT
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:05 17 ANS, PREMIER BILAN
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:27 CLAIR OBSCUR
05:26 LIVRÉS À DOMICILE
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:22 PASSE-MOI LES JUMELLES
09:30 CUT
10:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
10:24 L'INVITÉ
10:34 PLUS BELLE LA VIE
11:02 LA FIN DES OTTOMANS
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 L'INVITÉ
12:30 TÉLÉMATIN
13:00 TÉLÉMATIN
13:30 2050 DANS VOTRE ASSIETTE
14:02 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:00 ELLES PÊCHENT
15:30 LITTORAL
16:00 ELLA, OSCAR & HOO
16:11 LA CABANE À HISTOIRES
16:20 GAWAYN
16:32 L'AVENTURE DES SÉPAS
16:36 ZAK STORM, SUPER PIRATE
17:03 PLUS BELLE LA VIE
17:30 UNE SAISON AU ZOO
17:59 QUESTIONS POUR UN CHAMPION
18:29 MAGAZINE
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:54 DES RACINES ET DES AILES
22:01 FOOT! (1/2)
22:29 FOOT! (2/2)
22:37 LE COEUR DES HOMMES 3

Alex, Antoine et Manu rencontrent Jean, un solitaire qui ignore les plaisirs de l'amitié. Peu à peu, ils apprennent à se connaître, à s'apprécier. Jean est touché par la complicité et l'affection qui nourrit leur relation. De confidences en éclats de rires, le trio redevient un quatuor.

Bernard Campan (Antoine), Jean-Pierre Darroussin (Manu), Éric Elmosnino (Jean), Marc Lavoine (Alex), Florence Thomassin (Juliette), Catherine Wilkening (Nanou), Lucie Phan (Estelle), Zoé Félix (Elsa)

MARDI 18

00:26 AU SECOURS DE BÉATRICE
01:12 AU SECOURS DE BÉATRICE
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:26 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:04 MAGAZINE
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:26 LA FIN DES OTTOMANS
05:23 C DANS L'AIR
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 C DANS L'AIR
09:30 CUT
10:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
10:20 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
10:24 L'INVITÉ
10:33 PLUS BELLE LA VIE
11:00 À LA ROOTS
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
12:13 L'INVITÉ
12:30 TÉLÉMATIN
13:00 TÉLÉMATIN
13:32 ÉPICERIE FINE, TERROIRS GOURMANDS
14:01 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:03 LE JARDIN EXTRAORDINAIRE
15:30 CHALLENGE
16:00 ELLA, OSCAR & HOO
16:11 LA CABANE À HISTOIRES
16:20 GAWAYN
16:33 #DANSLATOILE
16:36 ZAK STORM, SUPER PIRATE
17:03 PLUS BELLE LA VIE
17:31 ÉPICERIE FINE, TERROIRS GOURMANDS
18:02 QUESTIONS POUR UN CHAMPION
18:32 TEMPS PRÉSENT
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:54 CRIME DANS LES ALPILLES

Dans un village provençal, la femme du propriétaire d'un moulin à huile est assassinée. Très vite, il apparaît que le secteur oléicole est contrôlé par quelques familles qui se livrent une concurrence impitoyable. Par intérêt ou par vengeance, tous les coups sont permis. Y compris le meurtre ?

Florence Pernel (Elisabeth Richard), Vincent Winterhalter (Paul Jansac), Isabel Otero (Mathilde Alonso-Balarello), Garance Thenault (Laetitia Vendroux), Victor Pontecorvo (Thomas Rometti), Jean-Claude Adelin (Patrick Balarello), Éric Viellard (Édouard Descalis)

21:26 ACOUSTIC
21:59 DES RACINES ET DES AILES

JEUDI 20

00:00 CHERIF
00:57 CHERIF
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:26 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:06 JOUR DE RUGBY
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:26 TRAITS D'UNION
05:23 C DANS L'AIR
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 C DANS L'AIR
09:30 CUT
10:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
10:20 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
10:24 L'INVITÉ
10:33 PLUS BELLE LA VIE
11:00 À LA ROOTS
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
12:13 L'INVITÉ
12:30 TÉLÉMATIN
13:00 TÉLÉMATIN
13:32 ÉPICERIE FINE, TERROIRS GOURMANDS
14:01 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:02 JARDINS ET LOISIRS
15:34 LES BELGES DU BOUT DU MONDE
16:00 ELLA, OSCAR & HOO
16:11 LA CABANE À HISTOIRES
16:20 GAWAYN
16:33 #DANSLATOILE
16:36 ZAK STORM, SUPER PIRATE
17:03 PLUS BELLE LA VIE
17:30 MAGAZINE
18:02 QUESTIONS POUR UN CHAMPION
18:33 LE POINT
19:25 LE TOUR DE CHINE D'OLIVER
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:55 UN VILLAGE PRESQUE PARFAIT

Dans ce petit village frappé de plein fouet par la crise et la désertification, les habitants rêvent de relancer l'usine de fumage de saumon. Seul problème, les assurances exigent la présence d'un médecin à demeure. Ils vont alors tout faire pour convaincre le très parisien docteur Meyer de rester !

Didier Bourdon (Germain), Loràn Deutsch (Maxime Meyer), Lionnel Astier (Yvon), Denis Podalydès (Henri), Elie Semoun (Denis), Carmen Maura (Carmen), Annie Gregorio (Clothilde), Armelle (Josiane), Pierre Menes (Brice)

21:29 ICARE
22:00 FAITES ENTRER L'ACCUSÉ
23:59 LA GIFLE

07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 C DANS L'AIR
09:30 CUT
10:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
10:20 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
10:24 L'INVITÉ
10:34 PLUS BELLE LA VIE
11:00 LE RETOUR DES CAMÉLIDÉS
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
12:14 L'INVITÉ
12:30 TÉLÉMATIN
13:00 TÉLÉMATIN
13:30 AL DENTE
14:02 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:00 UNE BRIQUE DANS LE VENTRE
15:32 CHRONIQUES D'EN HAUT
16:00 ELLA, OSCAR & HOO
16:11 LA CABANE À HISTOIRES
16:20 GAWAYN
16:32 L'AVENTURE DES SÉPAS
16:36 ZAK STORM, SUPER PIRATE
17:03 PLUS BELLE LA VIE
17:30 2050 DANS VOTRE ASSIETTE
18:01 QUESTIONS POUR UN CHAMPION
18:32 MAGAZINE
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:55 LE GORILLE VOUS SALUE BIEN

Géo Paquet, dit « le Gorille », est un agent des services de renseignements français. Chargé d'enquêter sur la disparition de plans secrets de l'aéronautique militaire, il suit la piste d'une bande de trafiquants de devises dont l'activité se double d'espionnage...

Lino Ventura (Géo Paquet, « le Gorille »), Charles Vanel (« le Vieux »), Pierre Dux (Veslot), Bella Darvi (Ysoline), Jean-Roger Caussimon (Léon), René Lefèvre (Blavet), Robert Manuel (Casa), Jean-Pierre Mocky (Sébut)

21:37 GIGOT BITUME
22:00 MÉMOIRES VIVES
22:44 MÉMOIRES VIVES
23:28 ÇA ROULE !
23:59 LE VOYAGE DE MONSIEUR PERRICHON

MERCREDI 19

02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:26 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:05 300 MILLIONS DE CRITIQUES
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:26 LE RETOUR DES CAMÉLIDÉS
05:22 C DANS L'AIR
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 C DANS L'AIR
09:30 CUT
10:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
10:20 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
10:24 L'INVITÉ
10:33 PLUS BELLE LA VIE
11:01 TRAITS D'UNION
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
12:15 L'INVITÉ
12:30 TÉLÉMATIN
13:00 TÉLÉMATIN
13:30 LES P'TITS PLATS DE BABETTE
14:00 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA

VENDREDI 21

01:39 SOURY (SYRIEN)
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:26 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:05 LE POINT
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:30 À LA ROOTS
05:22 C DANS L'AIR
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 C DANS L'AIR
09:30 CUT
10:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
10:20 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
10:24 L'INVITÉ
10:35 PLUS BELLE LA VIE
11:01 17 ANS, PREMIER BILAN
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
12:13 L'INVITÉ
12:30 TÉLÉMATIN
13:00 TÉLÉMATIN
13:30 L'ÉPICERIE
13:59 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:00 LE JARDINEXTRAORDINAIRE
15:30 LES CHEMINS NATHALIE
16:00 LA TRIBU MONCHHICHI
16:11 LA CABANE À HISTOIRES
16:20 GAWAYN
16:33 #DANSLATOILE
16:36 ZAK STORM, SUPER PIRATE
17:03 PLUS BELLE LA VIE
17:35 TENDANCE XXI
18:04 QUESTIONS POUR UN CHAMPION
18:33 QUESTIONS À LA UNE
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:55 CHERIF

À la demande de sa mère qui a sollicité son aide, Eddy s'introduit par effraction dans un appartement pour récupérer un mystérieux paquet. Une fois sur place, il est témoin d'un meurtre. Bien qu'il ne soit plus policier, Kader accepte de s'impliquer dans l'enquête. Une décision qui déplaît à Adeline...

Abdelhafid Metalsi (Kader Cherif), Carole Bianic (Adeline Briard), François Bureloup (Joël Baudemont), Greg Germain (Jean-Paul Doucet), Vincent Primault (Philippe Dejax), James Gonin (Gabriel), Aurore Erguy (Roxane Le Goff), Samir Zrouki (Eddy Valette), Élodie Hesme (Déborah Atlan)

20:52 CHERIF

Sous le choc du départ d'Adeline, Kader a du mal à se concentrer sur le meurtre de Sophie Talmon. Quand il parvient enfin à interpeller deux suspects, il annonce un peu rapidement avoir arrêté les coupables. Est-ce vraiment le cas où Kader a-t-il été un peu vite en besogne ?

22:00 THALASSA

SAMEDI 22

00:06 ENVOYÉ SPÉCIAL
01:36 GÉOPOLITIS
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:26 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE, ENTREPRISES
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:09 QUESTIONS À LA UNE
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:27 KANAL - CENTRE POMPIDOU, LE GARAGE QUI VOULAIT DEVENIR MUSÉE
05:23 C DANS L'AIR
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:22 L'INVITÉ
08:30 MAYA L'ABEILLE
08:42 CONTE-NOUS !
08:47 LA FRANCOMOBILE
08:51 SI J'ÉTAIS UN ANIMAL
09:00 LA CHOUETTE ET CIE
09:07 ANATOLE LATUILE
09:20 ANATOLE LATUILE
09:30 IL ÉTAIT UNE FOIS... LA VIE
10:00 1 JOUR, 1 QUESTION
10:01 TACTIK
10:30 7 JOURS SUR LA PLANÈTE
11:00 HACKERS
11:27 36,9°
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 L'INVITÉ
12:28 ÉPICERIE FINE, TERROIRS GOURMANDS
12:56 MIDI EN FRANCE
14:00 LES CHEMINS NATHALIE
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:00 TERRITOIRES D'INFO
15:30 300 MILLIONS DE CRITIQUES
16:30 À LA ROOTS
17:24 ACOUSTIC
17:57 MAGAZINE
18:31 ACCUEIL FORCÉ À CHEVRILLES
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:54 LE PLUS GRAND CABARET DU MONDE
21:55 FOOTBALL - LIGUE 1 CONFORAMA
23:00 FOOTBALL - LIGUE 1 CONFORAMA

DIMANCHE 23

00:04 ON N'EST PAS COUCHÉ
01:59 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:22 MÉTÉO
02:30 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
02:59 64' L'ESSENTIEL
03:05 CHEZ TOI ? CHEZ MOI ?
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:25 FRANCEKBEK
04:46 FRANCEKBEK
05:08 FRANCEKBEK
05:32 FRANCEKBEK
06:00 7 JOURS SUR LA PLANÈTE
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:22 L'INVITÉ
08:30 MAYA L'ABEILLE
08:42 CONTE-NOUS !
08:47 LA FRANCOMOBILE
08:51 SI J'ÉTAIS UN ANIMAL
09:00 LA CHOUETTE ET CIE
09:07 ANATOLE LATUILE
09:20 ANATOLE LATUILE
09:30 IL ÉTAIT UNE FOIS... LA VIE
10:00 1 JOUR, 1 QUESTION
10:01 TACTIK
10:25 FOOTBALL - LIGUE 1 CONFORAMA
11:29 FOOTBALL - LIGUE 1 CONFORAMA
12:25 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:35 L'INVITÉ
12:44 À BON ENTENDEUR
13:10 TTC - TOUTES TAXES COMPRISES
13:37 TABOUS ET INTERDITS
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
14:56 ÉPICERIE FINE, TERROIRS GOURMANDS
15:23 VIVEMENT DIMANCHE
16:46 SECRETS D'HISTOIRE
18:27 TENDANCE XXI
19:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:07 MÉTÉO
19:11 INTERNATIONALES
20:05 THALASSA
22:00 LE GORILLE VOUS SALUE BIEN

Géo Paquet, dit « le Gorille », est un agent des services de renseignements français. Chargé d'enquêter sur la disparition de plans secrets de l'aéronautique militaire, il suit la piste d'une bande de trafiquants de devises dont l'activité se double d'espionnage...

Lino Ventura (Géo Paquet, « le Gorille »), Charles Vanel (« le Vieux »), Pierre Dux (Veslot), Bella Darvi (Ysoline), Jean-Roger Caussimon (Léon), René Lefèvre (Blavet), Robert Manuel (Casa), Jean-Pierre Mocky (Sébut)

23:41 PETITS SOLDATS

LUNDI 24

00:00 KIOSQUE
00:58 À LA ROOTS
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:05 ACCUEIL FORCÉ À CHEVRILLES
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:30 INTERNATIONALES
05:29 CLAIR OBSCUR
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 L'INVITÉ
08:30 KIOSQUE
09:30 CUT
10:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
10:24 L'INVITÉ
10:33 PLUS BELLE LA VIE
11:03 LA TUNISIE DE JACQUES PÉREZ
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 L'INVITÉ
12:30 TÉLÉMATIN
13:00 TÉLÉMATIN
13:30 2050 DANS VOTRE ASSIETTE
14:01 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:00 ELLES PÊCHENT
15:30 LITTORAL
16:00 LA TRIBU MONCHHICHI
16:11 LA CABANE À HISTOIRES
16:20 GAWAYN
16:33 #DANSLATOILE
16:36 ZAK STORM, SUPER PIRATE
17:03 PLUS BELLE LA VIE
17:30 UNE SAISON AU ZOO
17:59 QUESTIONS POUR UN CHAMPION
18:29 MAGAZINE
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:54 CHRISTIAN DIOR, LA FRANCE
21:28 FOOT! (1/2)
21:56 FOOT! (2/2)
22:06 UN VILLAGE PRESQUE PARFAIT

Dans ce petit village frappé de plein fouet par la crise et la désertification, les habitants rêvent de relancer l'usine de fumage de saumon. Seul problème, les assurances exigent la présence d'un médecin à demeure. Ils vont alors tout faire pour convaincre le très parisien docteur Meyer de rester !

Didier Bourdon (Germain), Loràn Deutsch (Maxime Meyer), Lionnel Astier (Yvon), Denis Podalydès (Henri), Elie Semoun (Denis), Carmen Maura (Carmen), Annie Gregorio (Clothilde), Armelle (Josiane), Pierre Menes (Brice)

23:40 ET TOUJOURS NOUS MARCHERONS

MARDI 25

00:05 BLUE MOON
00:52 BLUE MOON
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:26 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:05 MAGAZINE
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:26 LA FIN DES OTTOMANS
05:23 C DANS L'AIR
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 C DANS L'AIR
09:30 CUT
10:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
10:20 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
10:24 L'INVITÉ
10:33 PLUS BELLE LA VIE
11:00 LE RETOUR DES CAMÉLIDÉS
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
12:14 L'INVITÉ
12:30 TÉLÉMATIN
13:00 TÉLÉMATIN
13:30 AL DENTE
14:00 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:03 UNE BRIQUE DANS LE VENTRE
15:32 CHRONIQUES D'EN HAUT
16:00 LA TRIBU MONCHHICHI
16:11 LA CABANE À HISTOIRES
16:20 GAWAYN
16:33 #DANSLATOILE
16:36 ZAK STORM, SUPER PIRATE
17:03 PLUS BELLE LA VIE
17:30 2050 DANS VOTRE ASSIETTE
18:01 QUESTIONS POUR UN CHAMPION
18:32 MAGAZINE
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:56 CENT JOURS À PALERME

1982. Le général Dalla Chiesa est l'homme le plus populaire d'Italie : il est parvenu à ébranler les Brigades rouges. Loin de prendre sa retraite, il s'engage dans une nouvelle guerre. En devenant le préfet de Palerme, en Sicile, il souhaite mettre un terme aux activités de la Mafia...

Lino Ventura (général Carlo Dalla Chiesa), Giuliana de Sio (Emmanuela Setti Carraro), Lino Troisi (Pio La Torres), Stefano Satta Flores (capitaine Fontana), Arnoldo Foa (Rognoni, ministre de l'Intérieur)

21:30 PÉPÉ LE MORSE
21:45 LE SOUTIEN-GORGE
22:00 MÉMOIRES VIVES
22:44 MÉMOIRES VIVES
23:29 ÇA ROULE !

MERCREDI 26

00:01 CRIME DANS LES ALPILLES
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:26 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:05 300 MILLIONS DE CRITIQUES
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:26 LE RETOUR DES CAMÉLIDÉS
05:25 C DANS L'AIR
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 C DANS L'AIR
09:30 CUT
10:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
10:20 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
10:24 L'INVITÉ
10:34 PLUS BELLE LA VIE
11:01 LA PISTE DES SENTEURS - NAMIBIE, LA MYRRHE DES HIMBAS
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
12:16 L'INVITÉ
12:30 TÉLÉMATIN
13:00 TÉLÉMATIN
13:30 LES P'TITS PLATS DE BABETTE
14:00 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:03 LE JARDIN EXTRAORDINAIRE
15:30 CHALLENGE
16:00 LA TRIBU MONCHHICHI
16:11 LA CABANE À HISTOIRES
16:20 MAX ET MAESTRO
16:33 #DANSLATOILE
16:36 ZAK STORM, SUPER PIRATE
17:03 PLUS BELLE LA VIE
17:29 ÉPICERIE FINE, TERROIRS GOURMANDS
18:02 QUESTIONS POUR UN CHAMPION
18:32 TEMPS PRÉSENT
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:56 LA BOULE NOIRE

Marié, père de famille, réussite professionnelle, Vincent Ferreira a tout pour être heureux. Mais, complexé par ses origines modestes, il rêve d'être admis dans le club huppé local qui réunit les notables de la ville. Or, à chaque élection une boule noire dans l'urne empêche son admission...

Bernard Campan (Vincent Ferreira), Antoine Duléry (Guy Carnot), Virginie Lemoine (Nora Ferreira), Louise Herrero (Florence Ferreira), Linda de Suza (Luisa Ferreira), Joël Lefrançois (Jean-Claude Rouvilly), François-Régis Marchasson (docteur Soulié)

21:31 ACOUSTIC
22:01 CHRISTIAN DIOR, LA FRANCE

JEUDI 27

00:00 CHERIF
00:56 CHERIF
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:26 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:05 JOUR DE RUGBY
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:26 TRAITS D'UNION
05:22 C DANS L'AIR
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 C DANS L'AIR
09:30 CUT
10:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
10:20 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
10:24 L'INVITÉ
10:33 PLUS BELLE LA VIE
11:00 À LA ROOTS
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
12:16 L'INVITÉ
12:30 TÉLÉMATIN
13:00 TÉLÉMATIN
13:32 ÉPICERIE FINE, TERROIRS GOURMANDS
14:00 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:02 JARDINS ET LOISIRS
15:34 LES BELGES DU BOUT DU MONDE
16:00 LA TRIBU MONCHHICHI
16:11 LA CABANE À HISTOIRES
16:20 MAX ET MAESTRO
16:33 #DANSLATOILE
16:36 ZAK STORM, SUPER PIRATE
17:03 PLUS BELLE LA VIE
17:29 MAGAZINE
18:02 QUESTIONS POUR UN CHAMPION
18:33 LE POINT
19:25 LE TOUR DE CHINE D'OLIVER
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:54 NUMÉRO UNE

Emmanuelle, ingénieure brillante, est pressentie pour diriger une grande entreprise du CAC 40. Un réseau de femmes d'influence l'a repérée et souhaite l'aider à devenir la première femme à occuper une telle fonction. Mais le poste est convoité. Et dans ce monde d'hommes de pouvoir, tous les coups sont permis...

Emmanuelle Devos (Emmanuelle Blachey), Suzanne Clément (Véra Jacob), Richard Berry (Jean Beaumel), Benjamin Biolay (Marc Ronsin), Sami Frey (Henri Blachey), Francine Bergé (Adrienne Postel-Devaux), Bernard Verley (Jean Archambault), John Lynch (Gary), Jérôme Deschamps (le pdg de Theorès)

21:40 DYNAMAN
22:01 DANS LES YEUX D'OLIVIER
23:59 LE GORILLE VOUS SALUE BIEN

VENDREDI 28

01:41 PETITS SOLDATS
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:26 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:05 LE POINT
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:30 À LA ROOTS
05:24 C DANS L'AIR
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 C DANS L'AIR
09:30 CUT
10:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
10:20 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
10:24 L'INVITÉ
10:34 PLUS BELLE LA VIE
11:01 ACCUEIL FORCÉ À CHEVRILLES
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE
12:14 L'INVITÉ
12:30 TÉLÉMATIN
13:00 TÉLÉMATIN
13:30 L'ÉPICERIE
14:00 DES CHIFFRES ET DES LETTRES
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:00 LE JARDIN EXTRAORDINAIRE
15:30 LES CHEMINS NATHALIE
16:00 LA TRIBU MONCHHICHI
16:11 LA CABANE À HISTOIRES
16:20 MAX ET MAESTRO
16:33 #DANSLATOILE
16:36 ZAK STORM, SUPER PIRATE
17:03 PLUS BELLE LA VIE
17:29 TENDANCE XXI
18:04 QUESTIONS POUR UN CHAMPION
18:33 QUESTIONS À LA UNE
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:55 CHERIF

Cherif établit un lien entre son enquête et un épisode de la série américaine « Starsky et Hutch ». Tombé dans un guet-apens, il se réveille après un violent coup sur la tête devant Huggy les bons tuyaux. Qu'il est le seul à voir et à entendre...

Abdelhafid Metalsi (Kader Cherif), Aurore Erguy (Roxane Le Goff), Antonio Fargas (Huggy), François Bureloup (Joël Baudemont), Greg Germain (Jean-Paul Doucet), Vincent Primault (Philippe Dejax), James Gonin (Gabriel), Samir Zrouki (Eddy Valette), Carole Bianic (Adeline Briard), Patrick Préjean (Alain Berre)

20:52 CHERIF

Alors que Doucet participe à une émission télévisée sur une chaîne locale, une chroniqueuse s'effondre : elle vient d'être tuée d'un coup de ciseaux. La victime était assise quand le tueur l'a frappée. Des traces sont retrouvées dans la loge, et sur le miroir un prénom, Cécile.

22:02 THALASSA

SAMEDI 29

00:06 ENVOYÉ SPÉCIAL
01:36 GÉOPOLITIS
02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:26 LE JOURNAL DE L'ÉCONOMIE, ENTREPRISES
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:09 QUESTIONS À LA UNE
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:28 17 ANS, PREMIER BILAN
05:22 C DANS L'AIR
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:20 L'INVITÉ
08:30 MAYA L'ABEILLE
08:42 CONTE-NOUS !
08:47 LA FRANCOMOBILE
08:51 SI J'ÉTAIS UN ANIMAL
09:00 LA CHOUETTE ET CIE
09:07 ANATOLE LATUILE
09:20 ANATOLE LATUILE
09:30 IL ÉTAIT UNE FOIS... LA VIE
09:55 1 JOUR, 1 QUESTION
10:00 TACTIK
10:30 7 JOURS SUR LA PLANÈTE
11:00 EINSTEIN
11:27 36,9°
12:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:10 L'INVITÉ
12:28 ÉPICERIE FINE, TERROIRS GOURMANDS
12:56 MIDI EN FRANCE
14:00 LES CHEMINS NATHALIE
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
15:00 TERRITOIRES D'INFO
15:30 300 MILLIONS DE CRITIQUES
16:30 LA QUÊTE DES VENTS
17:24 ACOUSTIC
17:57 MAGAZINE
18:29 WAX IN THE CITY
19:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:50 MÉTÉO
19:56 SAMEDI C'EST PARODIE

Avec la complicité de nombreux comédiens, humoristes et personnalités du petit écran, Michel Drucker revisite le patrimoine télévisuel français. Jeux, séries, magazines, divertissements... les émissions les plus célèbres et emblématiques de la télévision française seront parodiées. Humour et bonne humeur au rendez-vous !

21:55 FOOTBALL - LIGUE 1 CONFORAMA
23:00 FOOTBALL - LIGUE 1 CONFORAMA
23:59 ON N'EST PAS COUCHÉ

DIMANCHE 30

02:00 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 1ère PARTIE
02:23 MÉTÉO
02:31 64' LE MONDE EN FRANÇAIS - 2ème PARTIE
02:51 L'INVITÉ
03:00 64' L'ESSENTIEL
03:06 CHEZ TOI ? CHEZ MOI ?
04:00 LE JOURNAL DE LA RTBF
04:25 FRANCEKBEK
04:46 FRANCEKBEK
05:11 CLAIR OBSCUR
06:03 7 JOURS SUR LA PLANÈTE
06:30 LE JOURNAL DE LA RTS
07:00 LE JOURNAL DE FRANCE 2
07:30 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
08:21 L'INVITÉ
08:30 MAYA L'ABEILLE
08:42 CONTE-NOUS !
08:47 LA FRANCOMOBILE
08:51 SI J'ÉTAIS UN ANIMAL
09:00 LA CHOUETTE ET CIE
09:07 ANATOLE LATUILE
09:20 ANATOLE LATUILE
09:30 IL ÉTAIT UNE FOIS... LA VIE
09:55 1 JOUR, 1 QUESTION
10:00 TACTIK
10:25 FOOTBALL - LIGUE 1 CONFORAMA
11:30 FOOTBALL - LIGUE 1 CONFORAMA
12:25 TV5MONDE, LE JOURNAL
12:36 L'INVITÉ
12:46 À BON ENTENDEUR
13:15 TTC - TOUTES TAXES COMPRISES
13:41 TABOUS ET INTERDITS
14:30 LE JOURNAL DE RADIO-CANADA
14:56 ÉPICERIE FINE, TERROIRS GOURMANDS
15:23 VIVEMENT DIMANCHE
16:41 SECRETS D'HISTOIRE
18:27 TENDANCE XXI
19:00 TV5MONDE, LE JOURNAL
19:07 MÉTÉO
19:11 INTERNATIONALES
20:05 THALASSA
22:00 CENT JOURS À PALERME

1982. Le général Dalla Chiesa est l'homme le plus populaire d'Italie : il est parvenu à ébranler les Brigades rouges. Loin de prendre sa retraite, il s'engage dans une nouvelle guerre. En devenant le préfet de Palerme, en Sicile, il souhaite mettre un terme aux activités de la Mafia...

Lino Ventura (général Carlo Dalla Chiesa), Giuliana de Sio (Emmanuela Setti Carraro), Lino Troisi (Pio La Torres), Stefano Satta Flores (capitaine Fontana), Arnoldo Foa (Rognoni, ministre de l'Intérieur)

23:34 ENTRE DEUX EAUX

HOSTING-GROUP

Confiez-nous la création de votre

SITE INTERNET

Notre équipe à Hosting-Group possède une grande expérience dans le développement de sites exceptionnels correspondant à vos besoins

Nous pouvons adapter et personnaliser vos projets

En plus des sites Web pour le marché des PME, Hosting-Group a contribué au développement de plus de 500 entreprises.

WEB	WEB	WEB	MOBILE	WEB
DESIGN	**DÉVELOPPEMENT**	**APPLICATION**	**APPLICATION**	**HÉBERGEMENT**

HOTLINE: 033 124 240

202/158-159 Soi Yume, Moo 9, Nongprue, Banglamung Chonburi 20150

info@hostinggroup.biz | **www.hostinggroup.biz**

ACHETER DANS LE NEUF OU DANS L'ANCIEN ?

Vous envisagez un achat immobilier en Thaïlande ? Vous avez noté un écart significatif entre le prix au m² de l'immobilier neuf et celui de biens plus anciens et cela vous interpelle sur le choix à faire ? Petit tour d'horizon sur les avantages et les inconvénients d'un achat dans le neuf versus un achat dans l'ancien.

REPÈRES SUR LE NEUF ET SUR L'ANCIEN

Tout d'abord, il faut bien comprendre que si l'immobilier neuf a bien la même signification que chez nous en Europe et que les standards de construction dans le neuf sont assez proches de ceux de l'Europe (avec des équipements communs souvent plus attractifs), l'immobilier « ancien » n'a pas du tout la même signification.

Vous ne trouverez pas en Thaïlande de « vieille pierre », c'est-à- dire d'immeubles construits en pierre de taille il y a plus de 100 ans...

La construction « en dur» en Thaïlande s'est démocratisée après la seconde guerre mondiale et on trouve des bâtiments d'une cinquantaine ou d'une quarantaine d'années, essentiellement le long des principaux axes routiers mais ils sont le plus souvent vétustes, voire à la limite de la salubrité et également très bruyants car donnant sur des axes à forte circulation.

Les immeubles de type « condominium » ou les lotissements de maisons « à l'américaine » ont eux à peine plus d'une vingtaine d'année et lorsque l'on parle d'ancien en Thaïlande, on parle généralement d'appartements condominiums ou de maisons en lotissements ayant de 5 à 20 ans.

Pour des biens âgés de moins de 2 ou 3 ans, on parlera communément encore de neuf et pour des biens ayant entre 3 et 5, voire 7 ans, de « récent ».

AVANTAGES D'UN ACHAT DANS LE NEUF

Acheter dans le neuf, c'est la garantie d'acheter un appartement ou une maison moderne avec des finitions dernier cri (ouvertures, climatiseurs, carrelages, cuisines...). La plupart des promoteurs proposant également des « furniture package » (pack mobilier), c'est l'assurance de bénéficier d'un logement plaisant et confortable à occuper mais aussi facile à louer, sans soucis.

Un autre avantage, dans le cas d'un achat sur plan avant le démarrage de la construction, notamment pour les projets d'appartements, est de bénéficier d'un prix au m² attractif, dans l'optique d'une plus-value future.

Dans le cas d'une maison, un achat sur plan vous offrira la possibilité de personnaliser la maison, la plupart des promoteurs se montrant flexibles sur les implantations (maison et piscine), les agencements, les choix de finitions... le tout en vous inspirant des réalisations précédentes du promoteur.

INCONVÉNIENTS D'UN ACHAT DANS LE NEUF

Il n'y a peut-être qu'un inconvénient à l'achat dans le neuf, qui est un prix au m² plus élevé que celui de logements plus anciens, le prix des terrains et de la construction étant en augmentation permanente. Mais on verra par la suite qu'un prix au m² plus faible implique également des contraintes.

Un point sur lequel être également vigilant dans le cas d'un achat sur plan est de vérifier les références et la solidité du promoteur. Si vous consultez un agent immobilier sérieux, il devra normalement vous orienter sur des promoteurs fiables et expérimentés.

AVANTAGES D'UN ACHAT DANS L'ANCIEN

Le principal avantage de l'achat dans un immeuble « ancien » (10 à 15 ans) est que vous trouverez des surfaces plus importantes que dans le neuf, à un prix au m² inférieur. Cela est particulièrement vrai pour les appartements situés dans des emplacements centraux où le prix des terrains pèse fortement dans le coût global du projet. Comme en France, d'ailleurs, les promoteurs immobiliers tendent à réduire les surfaces « types » d'appartements pour faire face au renchérissement des coûts des terrains. Aussi, alors qu'il y a une dizaine d'années on construisait dans le centre de Bangkok, pour prendre un exemple, des 2 pièces de 50 à 70m² et des 3 pièces de 100m² ou plus, aujourd'hui, les surfaces ont presque été divisées par deux. A prix égal, vous pourrez donc parfois avoir le double de surface dans l'ancien que dans le neuf.

Un autre avantage de l'achat dans l'ancien est de pouvoir visualiser le bien que l'on achète et la manière dont l'appartement et l'immeuble ont vieilli. Un appartement de plus de 10 ans qui a bien vieilli dans un immeuble bien entretenu a des bonnes chances d'être toujours dans de bonnes conditions 10 ans plus tard.

INCONVÉNIENTS D'UN ACHAT DANS L'ANCIEN

Si vous bénéficiez éventuellement d'une surface plus grande, il vous faut aussi accepter en contrepartie un logement parfois daté et donc, un budget de rénovation dans le cas où vous souhaitez le remettre au goût du jour. Les besoins dépendront beaucoup des biens (certains peuvent avoir fait l'objet d'une rénovation avant mise en vente ou avoir été bien entretenus, d'autres non) et aussi de vos aspirations mais les éléments qui pourront faire l'objet de rénovation sont par exemple la cuisine, les carrelages, les peintures ou encore les ouvertures (portes et fenêtres). Et une difficulté pourra alors consister à trouver des entreprises et à les diriger, notamment pour les petits travaux. En effet, si votre budget rénovation est inférieur à 50 000 € environ, il vous sera difficile de trouver un maître d'œuvre qualifié qui accepte de coordonner l'ensemble du chantier et il faudra alors prévoir de vous impliquer personnellement dans le choix des prestataires et le suivi des travaux, ce qui demandera du temps et de la patience, car cela est naturellement moins aisé qu'en France, avec des petites entreprises dans lesquelles il n'est pas toujours évident de trouver un interlocuteur fiable.

Attention également au statut juridique du bien considéré... contrairement à l'achat d'un bien neuf auprès de promoteurs immobiliers (où le cadre juridique est balisé et les contrats sécurisés), dans le cas d'un bien à la revente, nous recommandons fortement de consulter un avocat pour effectuer une « due diligence » pour vérifier que le vendeur est bien propriétaire du bien proposé et déterminer la procédure de revente adéquate, qui peut varier sensiblement selon les différents cas de figure (appartement en pleine propriété, maison en leasehold ou en société ...) ■

Une superbe et unique
opportunité d'investissement
au Cambodge.

TPP
REAL ESTATE
THAI PROPERTY PROMOTION

Nouveau programme

New Nordic Sunshine Hotel & Resort

New Nordic

GARANTIE LOCATIVE

10% PAR AN

SUR 10 ANS

New nordic vous propose un superbe projet situé à 6 minutes de la plage de Ochheuteal, dans le parc national de Ream à Sihanoukville, destination très touristique en Asie du Sud-Est.

À partir de **2 863 150** thb

POSSIBILITÉ GARANTIE DE RACHAT

Sihanoukville est située à 200 km de la capitale. L'aéroport international accueille de plus en plus de vols internationaux et sera en capacité d'accueillir 500 000 passagers par an d'ici 2020. De multiples licences de casinos ont été délivrées. L'ambition est de faire de Sihanoukville le "Macau d'Asie du Sud-Est ». Le parc national naturel de Ream est un pôle d'attraction éco--touristique majeur. Un duty free mall a ouvert ses portes près de Ochheuteal et un shopping mall de 20 000 m² est en construction.

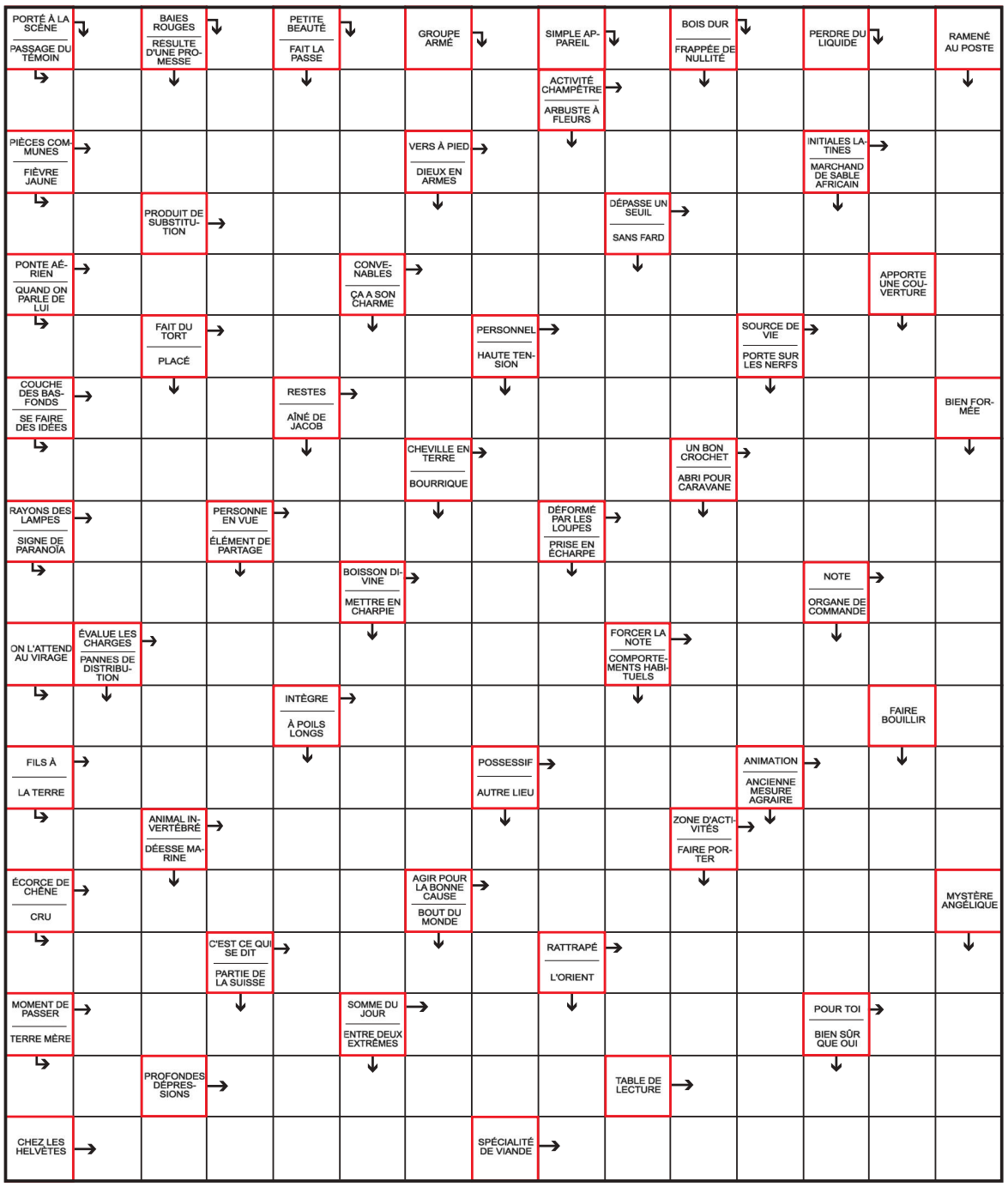
SIAM VICTORY CONSULTING

TPP
THAI PROPERTY PROMOTION

info@thaipropertypromotion.com

Prix en thb donné à titre indicatif.

MOTS FLÉCHÉS



SUDOKU

SUDOKU FACILE

6	9				4		5	7
	4	7	9	6			3	2
	8				1			9
		8			2	9		6
9	7			8		2	1	5
	6	5	1		7		8	4
	2	3	8	4		6		
	5							
	1	9		3		5	2	8

SUDOKU MOYEN

3			9	2	1			5
		1				4		
	5	8		3		1	9	
	7	9				3	6	
	8	3				9	1	
	3	6		8		2	4	
		5				8		
8			2		7			6

SUDOKU DIFFICILE

8			5		3			1
			9		8			
7		9				6		2
2		5				1		7
			8		4			
4			6		5			9

ÉNIGMES

Les boeufs d'Augias

Le puissant Alcide demandait à Augias le nombre de ses boeufs. Le roi lui répondit: « Sur les bords de l'Alphée, il y en a la moitié ; le huitième de mon troupeau est à paître sur la colline de Saturne ; le douzième est près de la borne de Taraxippe ; le vingtième pâture aux environs de la divine Élis. J'en ai laissé le trentième dans les herbages d'Arcadie ; tu verras ici le reste du troupeau, cinquante boeufs. »
Combien de boeufs possédait Augias ?

À Ia bonne heure !

Quelle heure est-il lorsque le nombre de minutes depuis minuit est égal à neuf fois le nombre de minutes avant midi?

Drôles de phrases

Toutes ces phrases ont un point commun. Lequel ?
« Portez ce vieux whisky au juge blond qui fume ! »
« Voyez ce bon fakir moqueur pousser un wagon en jouant du xylophone. »
« Zoe ma grande fille veut que je boive ce whisky dont je ne veux pas. »
« Le vif zéphyr jubile sur les kumquats du clown gracieux. »
« Voyez le brick géant que j'examine près du wharf. »

Le concours général

Le nombre d'admis au concours général baisse de 60% une année, puis augmente de 70 % l'année suivante. Sur l'ensemble des deux années, de combien a varié le nombre d'admis?

L' énigme de Sherlock Holmes

(tirée du film « Le Secret de Ia pyramide »)
Un homme est dans une chambre ne donnant qu'au sud. Il voit passer un ours par la fenêtre.
De quelle couleur est l'ours?

Partie de pêche

Trois poissons pèsent au total 15 livres. Le plus léger pèse un quart de la somme du poids des deux autres, et le plus lourd pèse une livre de moins que la somme du poids des deux autres.
Combien pèse chacun des poissons ?

Solutions page 47

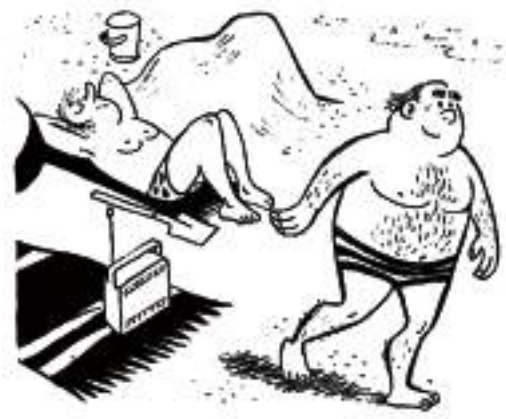
ENIGME...

Chaque mois, LuDOvIC, détective privé, vous présente une énigme policière. Regardez bien chaque détail, chaque parole prononcée, et vous découvrirez la clé de l'enigme. Bonne enquête !

LE TRANSISTOR A DISPARU

LuDOvIC, en vacances à Pattaya, fait un tour sur la plage, il salue au passage M. Fluet un client de l'hôtel.

1. M. Fluet, lui, écoute son transistor à l'ombre de son parasol.



2. Mais il fait très chaud et M. Fluet arrête son poste pour aller piquer une tête.

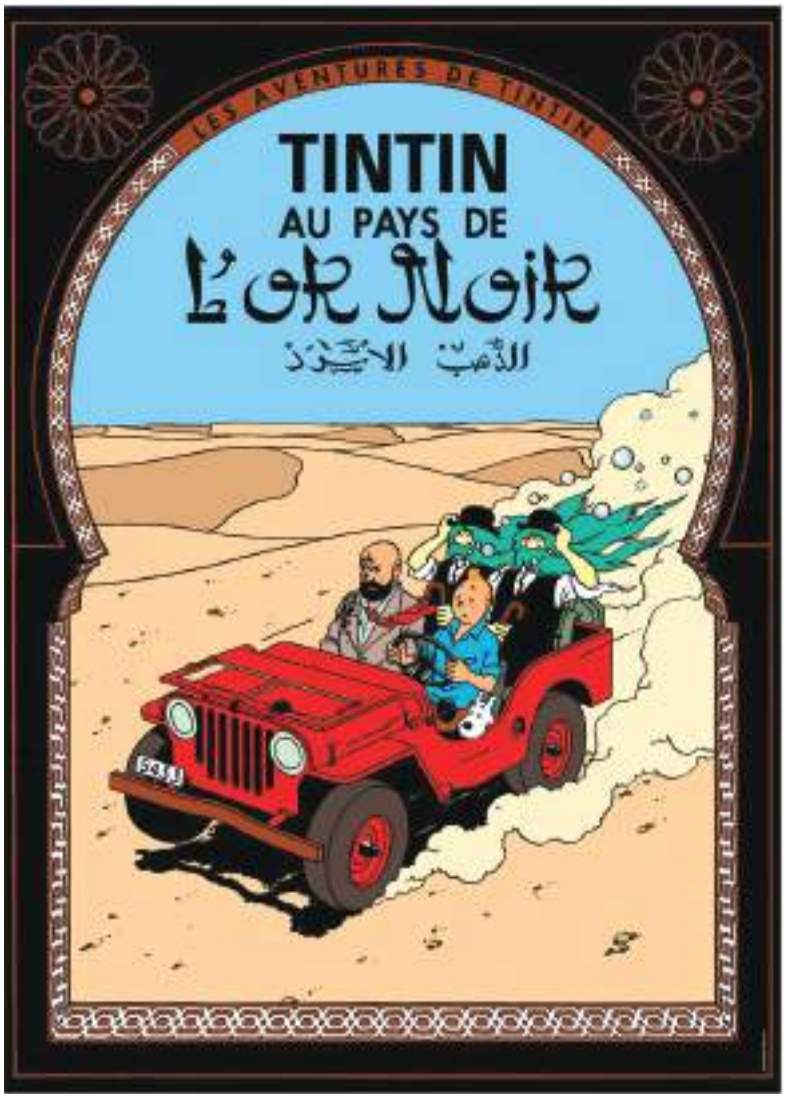
3. une surprise l'attend au retour : son transistor a disparu ; il appelle LuDO qui revenait vers l'hôtel.

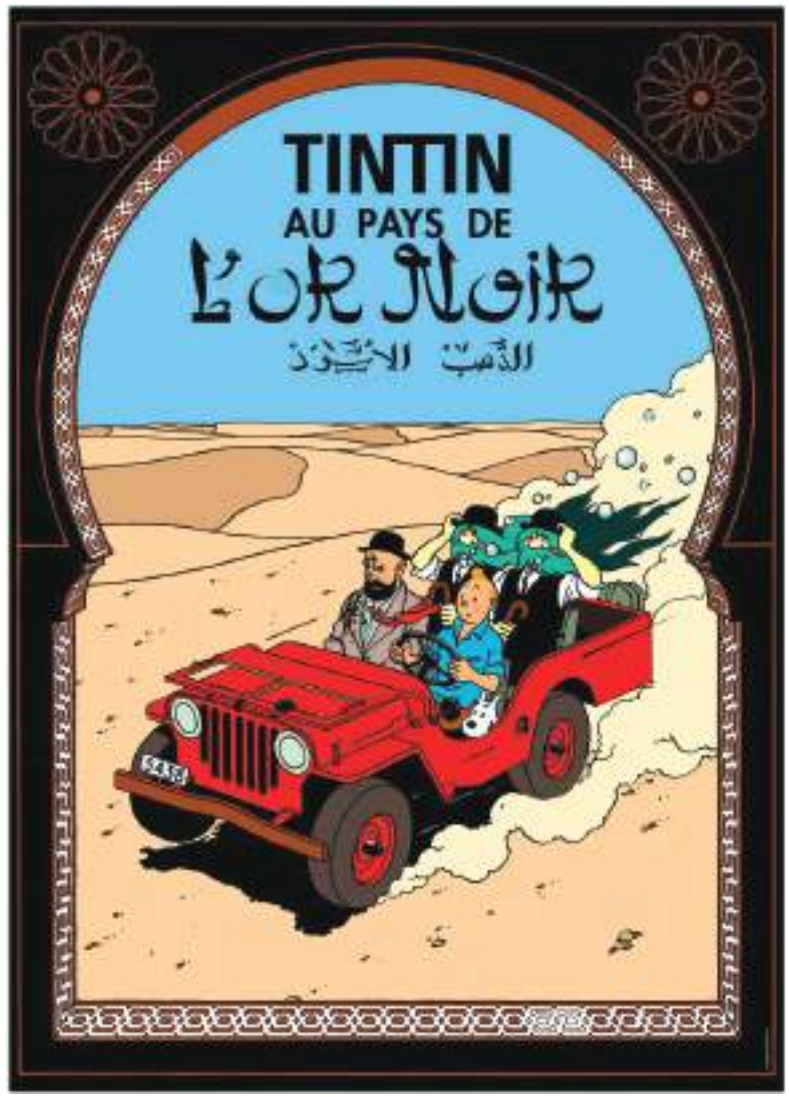
4. Interrogé par LuDO, le jeune homme qui était étendu à côté de M. Fluet, prétend n'avoir rien vu.

5. Mais LuDOvIC, lui, sait à quoi s'en tenir au sujet de cette mystérieuse disparition.

Comment LuDOvIC a-t-il résolu le mystère ?

JEUX DES 10 ERREURS





L'ÉLARGISSEMENT DES DOMAINES D'ACTIVITÉS AU PROFIT DES ÉTRANGERS

« L'art du marchand consiste à prendre une chose là où elle abonde et à l'amener là où elle est rare. » **Ralph Waldo EMERSON (1803-1882), philosophe.**

La Thaïlande est la seconde plus grande économie de l'Asie du sud-est, juste derrière l'Indonésie. Sa croissance économique digne d'un pays en forte émergence et son infinitésimal taux de chômage (0,1%) charment les travailleurs et investisseurs étrangers relativement aux taux élevés du chômage français (8,9%) et son faible taux de croissance. Si la France pratique peu de protectionnisme sur son marché du travail, la Thaïlande adopte au contraire une politique nationaliste très protectrice envers ses nationaux.

Pour autant, un étranger n'est pas totalement exclu de la possibilité de conclure des affaires et travailler en Thaïlande. Jadis, les restrictions et règles encadrant le travail étranger étaient minimes. Le royaume a, en conséquence, souffert d'une balance commerciale déficitaire. De fait, les restrictions tant sur les activités commerciales que le travail étranger ont pris essor pour constituer aujourd'hui deux actes règlementaires séparés : Foreign Business Act (FBA) et l'Alien Employment Act (AEA).
Avant de traiter les activités commerciales et industrielles interdites aux étrangers (II), il convient de s'intéresser aux métiers réservés aux nationaux thaïlandais (I) pour comprendre la philosophie derrière le protectionnisme thaïlandais.

I. MÉTIERS INTERDITS AUX ÉTRANGERS

La législation thaïlandaise prohibe aux expatriés d'exercer certaines professions notamment la médecine, les professions juridiques et de nombreux métiers artisanaux (menuisier, maçon, coiffeur par exemple). Cependant, les étrangers sont autorisés à exercer des activités là où les Thaïlandais affichent des lacunes déterminantes, restreignant le développement du pays. Parmi lesquelles, l'éducation, le marketing, la communication et les services financiers sont des secteurs fortement demandeurs en main-d'œuvre étrangère.

A. LES CONDITIONS

Avant d'exercer un métier en Thaïlande, l'employé étranger doit être en possession de deux documents indispensables. A défaut, l'intéressé est susceptible d'être condamné au paiement d'une amende défini par les dispositions de l'Alien Employment Act.

LE VISA – Il faut souligner que le futur travailleur doit obtenir un visa compatible avec le travail qu'il envisage d'exercer. En effet, le visa touristique exclut la possibilité de travailler pour l'étranger. Pour travailler, l'intéressé doit demander un visa non immigrant B qui permet un séjour de 90 jours.

LE PERMIS DE TRAVAIL *(Work permit)* – Dès l'obtention du Visa, l'intéressé peut procéder à la demande du permis de travail auprès du ministère du Travail. Plusieurs documents seront à fournir tant par l'employeur que l'employé.

B. LA LISTE DES MÉTIERS RÉSERVÉS AUX NATIONAUX.

Le nouveau roi, comme son père jadis, prévoit la continuité de la politique de préférence nationale. Il est ainsi d'une importance primordiale et indispensable de se renseigner sur les activités accessibles aux étrangers avant de faire une demande de permis de travail ou visa. En effet, l'employé étranger doit exercer un métier qu'un Thaïlandais ne pourrait pas faire. En outre, les expatriés ne peuvent travailler dans les « industries protégées ».
En effet, le décret gouvernemental intitulé « Alien Employment Act » (B.E 2521 / 1978), modifié en B.E 2551 (2008), encadre la règlementation sur le travail des étrangers en Thaïlande. Cet acte dresse la liste des domaines d'emplois réservés aux nationaux thaïlandais en 39 points :

1)Travail manuel **2)** Domaine de l'agriculture, la pêche et la sylviculture **3)** Domaine du bâtiment **4)** Sculpteur de bois **5)** Conducteur de véhicules **6)** Vendeurs dans les rues **7)** Secteur de la vente aux enchères **8)** Domaine de la comptabilité **9)** Travail de pierres précieuses et semi-précieuses **10)** Coiffure et esthétique **11)** Tisserand à la main **12)** Travail de la paille, du bambou, du rotin et du roseau **13)** Fabricant de papier de riz (technique manuelle) **14)** Laqueur **15)** Fabrication d'instruments de musique thaïs **16)** Niellage et niellure en orfèvrerie **17)** Orfèvre **18)** Tous les travaux de la pierre **19)** Fabrication de poupées thaïlandaises **20)** Matelassier et tapissier **21)** Fabrication de bols à aumône **22)** Fabrication des produits en soie (technique manuelle) **23)** Fabrication des bouddhas **24)** Coutelier **25)** Fabrication des parapluies en utilisant du papier ou du tissu **26)** Cordonnier **27)** Fabricant de chapeaux **28)** Courtier **29)** Métier d'ingénieur dans le domaine du génie civil **30)** Tous les métiers de l'architecture **31)** Fabrication de vêtements **32)** Fabrication de pots en céramique **33)** Fabricant de cigarettes **34)** Guide touristique ou opérateur de tour **35)** Colporter des marchandises **36)** Composition thaïe à la main (technique manuelle) **37)** Travail de la soie (tissage) **38)** Secrétaire ou métiers de clerc **39)** Métiers et services dans le domaine juridique
Certains accords entre la Thaïlande et des pays comme le Cambodge, le Laos et la Birmanie permettent aux ressortissants respectifs de déroger à cette restriction (notamment les travaux manuels)

C. UNE PARTIELLE LEVÉE DES RESTRICTIONS SUR LE TRAVAIL DES NON-NATIONAUX

Le 21 juin 2018, ministère du Travail s'est réuni dans le cadre de la levée des restrictions sur le travail des non nationaux dans certains domaines interdits. En effet, les travailleurs étrangers pourront exercer 12 professions sur les 39 qui étaient réservés aux nationaux : l'agriculture dont l'élevage, la pêche et la sylviculture et autres ; Maçonnerie ; Charpentier et autres métiers de constructions ; Matelassier et tapissier ; Coutelier ; Cordonnier ; Fabricant de chapeaux ; Fabricant de vêtements ; Fabricant de pots et céramiques. Toutefois, les travailleurs étrangers ne peuvent être qu'employés dans ces domaines et non propriétaires commerciaux.

Il est important de souligner que les non nationaux ayant une licence professionnelle reconnue en Thaïlande pourront travailler dans l'ingénierie civile, l'architecture (sauf travaux sur la culture thaïe) et la comptabilité (sauf audit interne) selon l'accord de l'ASEAN sur la libre circulation des travailleurs.
Cette levée partielle répond à une pénurie de main-d'œuvre dans les domaines précités. Ce changement est entré en vigueur le 1er juillet 2018.

D. DES SANCTIONS PROGRESSIVES.

Un étranger travaillant dans un emploi réservé à un Thaïlandais sera condamné à une amende entre 5,000 à 50,000 THB (auparavant, 20,000 à 100,000 THB). Un employeur qui emploie illégalement une main-d'œuvre étrangère sera condamné à une amende entre 10,000 à 100,000 THB (auparavant, 400,000 à 800,000 THB). Cependant, les infractions répétées sont plus lourdement sanctionnées par la condamnation à une amende de 50,000 à 200,000 THB assorties d'une interdiction de 3 ans sur le recrutement d'employés étrangers.

II. LES ACTIVITÉS COMMERCIALES ET INDUSTRIELLES INTERDITES AUX ENTREPRISES ÉTRANGÈRES

Les investisseurs étrangers sont confrontés à certaines restrictions lorsque ces derniers souhaitent créer une société commerciale sur le territoire thaïlandais. En effet, ces restrictions sont réglementées principalement dans le Foreign Business Act B.E 2542 (1999). Les dispositions dudit acte précisent explicitement que les investisseurs étrangers souhaitant créer une entreprise en Thaïlande sont fortement limités en option, exception lorsque ces investisseurs obtiennent une autorisation spéciale par le directeur général du ministère du Commerce. Soulignons que la notion d'« étranger » inclut également les entreprises thaïes où la moitié ou plus du capital est détenu par des individus étrangers.

A. UNE TRIPLE DIVISION DES CATÉGORIES DE RESTRICTIONS

Annexe 1	Annexe 2	Annexe 3
Les activités ci-dessous sont interdites aux étrangers pour des raisons spéciales : 1°) Publication de journaux, diffusion radio ou télévision 2°) Agriculture de riz, cultures arables ou vergers 3°) Elevages de bétails 4°) Sylviculture et transformation du bois des forêts (naturellement cultivé) 5°) Pêcherie, seulement en relation avec la vie marine dans les eaux thaïlandaises et les zones économiques spéciales 6°) Extraction des herbes médicinales thaïlandaises 7°) Bourse et mise aux enchères d'antiquités thaïes ou d'antiquités culturelles importantes à la Thaïlande 8°) Fabrication d'images du Buddha et bol d'aumône 9°) Commerce de biens immobiliers.	Activités interdites sauf avec une licence du ministère du Commerce : Particularité : 40% (ou 25% avec approbation du cabinet) des actionnaires thaïlandais et 2/5 des directeurs thaïlandais. Entreprises concernant la sécurité et la sûreté nationale (Fabrication ou distribution d'armes à feu, munitions, armes de guerres, navires et avions de guerres) ou ayant un impact sur les arts, la culture, les coutumes, l'artisanat local (Fabrication d'or, argent, bronze ou laque, porcelaine thaïe) ou les ressources naturelles et l'environnement (Ferme de Sel, exploitation minière, production de sucre de canne…)	Les étrangers peuvent exercer les activités énumérées ci-dessous avec autorisation du ministère du Commerce avec l'approbation du Comité des entreprises étrangères : Affaires dans lesquelles les Thaïs ne sont pas encore préparées à faire face à la concurrence étrangère : Service d'ingénierie, fabrication de chaux, services juridiques, services architectures, services comptables, Tourisme, Hôtel sauf management service hôtelier, vente de nourriture et boissons, entreprise publicitaire, construction sauf construction de certains services publics comme la transportation et autres utilités publiques. Pour une liste détaillée et exhaustive, se référer au Foreign Business Act.

B. DE MULTIPLES EXEMPTIONS POSSIBLES.

Trois types d'exemptions sont possibles : promotion de l'investissement, les traités internationaux et l'acquiescement gouvernementale. En effet, d'emblée, le Board of Investment (BOI), peut débloquer temporairement des domaines d'activité des annexes 2 et 3 pour les entreprises étrangères afin de promouvoir l'activité économique. Des traités bilatéraux, signés entre la Thaïlande et le pays intéressé, peuvent accorder le même statut juridique d'un Thaïlandais aux ressortissants du pays signataire (Traitées avec l'ASEAN, les Etats-Unis, le Japon et l'Australie, etc.). Enfin, le gouvernement peut également débloquer temporairement des domaines d'activité à une entreprise étrangère. Si l'étranger bénéficie d'une des exemptions listées ci-dessus, ce dernier doit demander un certificat du directeur général du ministère du Commerce.

C. DE FORTES SANCTIONS POUR TOUTES VIOLATIONS DU FOREIGN BUSINESS ACT.

Tout étranger exerçant des activités commerciales en Thaïlande en violation des dispositions du FBA peut être condamné à une peine d'emprisonnement maximale de 3 ans et/ou au paiement d'une amende de 100,000 à 1,000,000 THB assortie d'une amende quotidienne de 10,000 à 50,000 THB pour la durée de violation. En outre, les tribunaux peuvent ordonner la cessation de l'activité ou la résiliation de l'actionnariat ou de la société en violation ■

Troca Sta Legal Co.,Ltd.

Troca Sta Legal Co., Ltd.

Japan - China - Laos - Myanmar - Thailand - England - Belgium - France - Germany - Turkey - Canada - Mexico - Benin

LAW FIRM - CABINET D'AVOCATS
HUKUK BUROSU
PATTAYA

BANGKOK
BANGLAMUNG
KATHU
YANGON

A Trocadelyo company in association with InterAsia Law and Business Group

Vovan & Trocadelyo Group

- *Stratégie et création de sociétés, suivi juridique et administratif, restructuration et transmission de l'entreprise.*
- *Revue des prix de transferts, des dividendes, déclarations fiscales des personnes morales et privées.*
- *Négociation et mise en oeuvre de contrats commerciaux, des baux, des cessions de fonds de commerce.*
- *Rédaction des contrats de services, de construction, et des transactions immobilières et foncières.*
- *Gestion des différends, médiations, arbitrages et contentieux.*
- *Conseil en matière de mariage, divorce, testament, adoption et investissement migratoire.*
- *Droit du sport.*

Mob.: +66(0)85 288 5542
Mob.(F): +33(0) 6 75 93 53 16
Tél.: +66(0)038 252 264
Fax.: +66(0)038 252 265
email: s.top-thailand@trocadelyo.com
306/55 Moo12 - Thappraya Rd.
*Nongprue - **Banglamung** - Chonburi 20150*

1688, NARAI / PHAULKON
LE DÉNOUEMENT TRAGIQUE

Un traité, obtenu à l'arraché, réglait la présence militaire française au Siam. Ce traité donnait le droit de tenir garnison à Mergui sur la côte d'Andaman et à Bangkok où les troupes devaient entreprendre des travaux de fortification, ce qui de toute évidence permettait aux Français de contrôler le pays. On comprendra aisément que cette présence militaire étrangère, non justifiée par les circonstances allait provoquer une réaction nationaliste des Siamois, attisée par le clan de Phra Petratcha. Nous l'avons vu, ce frère de lait du roi[1], grand prince et chef de l'éléphanterie royale était opposé à la montée en puissance de Constance Phaulkon, le conseiller d'origine grecque du roi Somdet Phra Narai.

FIN DE L'AMBASSADE FRANÇAISE…

Après l'audience officielle du 2 novembre 1687 pour laquelle Phra Narai était revenu de Lopburi, tout se passa comme prévu : on s'était inspiré de la réception donnée au chevalier de Chaumont deux ans plus tôt. La lettre officielle de Louis XIV présentée dans une coupe d'or fut remise de main à la main par l'envoyé français qui délivra sa harangue debout, son chapeau à la main, dans la plus grande simplicité. Phra Narai regagna Lopburi le 5 novembre, suivi de sa cour. Les envoyés français, La Loubère et Céberet s'y rendirent à leur tour et bénéficièrent d'un accueil somptueux laissant la place comme il se doit, aux chasses d'éléphants, aux combats de tigres et à des spectacles culturels divers.

LE TRAITÉ COMMERCIAL…

Mais il était aussi question d'un traité commercial avec la France. Ce traité dut bien sûr s'adapter aux intérêts personnels du seigneur Constance : celui-ci fit valoir qu'il fallait d'abord convenir d'une « association », de lui, Phaulkon, à la Compagnie royale des Indes orientales pour la somme de 300 000 livres. Le nouveau traité fut finalement signé le 11 décembre à Lopburi, et l'acte d'association de Phaulkon à la Compagnie deux jours plus tard. Bien sûr ce traité devait grossir le volume du patrimoine de l'intransigeant Phaulkon : il devenait l'un des plus gros actionnaires de la Compagnie royale en vertu de cet acte d'association, qui stipulait que M. Constance, investissant 300 000 livres dans la Compagnie, bénéficierait ainsi d'un gain annuel de 10%.

Le Roi Phra Narai

Globalement la mission des envoyés français sans être un échec total n'a pas vraiment marqué les relations entre les deux pays. La Loubère s'embarqua avec armes et bagages sur le *Gaillard* au tout début 1688. Le chargement de ballots de présents destinés à la maison royale, ainsi que celui des marchandises que la Couronne siamoise voulait écouler en France, posèrent les problèmes habituels notamment de surcharge.

UNE AMBIANCE DE FIN DE RÈGNE…

En février 1688, le roi Narai, déjà fragilisé par une santé précaire, tomba sérieusement malade. De sombres rumeurs générèrent une ambiance de fin de règne. Toutefois on peut se demander si les représentants de l'ambassade de France avaient suffisamment conscience de ce climat délétère. Il en était de même pour le général Desfarges, commandant des troupes françaises de débarquement. Celui-ci se satisfaisait de l'affection que lui témoignait semble-t-il le souverain siamois, en particulier car ce dernier comptait sur une bonne part du corps expéditionnaire français pour son usage personnel. En revanche, le général se méfiait de Phaulkon qu'il suspectait de nourrir du mépris à son endroit, voire des intentions malveillantes. D'où l'ambiguïté de leurs relations même dans les circonstances les plus sérieuses. De plus, le général ne s'occupait guère de la garnison de Bangkok où ses hommes mouraient de dysenterie et où les Siamois murmuraient contre la présence française. Desfarges préférait la vie facile à Lopburi, résidence d'été du roi de Siam. On le décrit comme brave, sans doute, mais influençable et manquant de perspicacité. En fait il était trop grisé par l'amitié que lui manifestait le roi de Siam pour se rendre compte qu'il n'était qu'un pion sur l'échiquier de Constance Phaulkon.
La nouvelle de l'état de santé alarmant du roi accéléra les manœuvres de Petratcha. Phaulkon était bien sûr au courant de ses intentions et de tous ses mouvements. Le Grec avait entendu les rumeurs selon lesquelles Petratcha et Phra Pi, le fils adoptif du roi Narai, terrorisaient le souverain en lui faisant croire que ses deux frères disgraciés étaient résolus à faire traîner son corps après sa mort ce qui entraînerait l'incapacité de libérer son âme. Mais Constance Phaulkon n'était pas dupe.

[1]Petratcha était le fils d'une des nourrices du jeune prince, futur roi Narai, qui avait perdu sa mère neuf jours après sa naissance.

LES ATERMOIEMENTS DU GÉNÉRAL DESFARGES…

Phaulkon, estimant la situation suffisamment sérieuse, manda Desfarges de se présenter au plus vite à Lopburi. Celui-ci arriva fin mars avec une petite escorte. Il fut reçu en audience par le roi souffrant et eut une conversation avec le conseiller grec qui lui exposa les détails de la conjuration du chef des éléphants. Le souverain et Constance Phaulkon avaient convenu que Desfarges irait chercher à Bangkok un détachement d'hommes choisis et qu'il reviendrait sans perdre de temps. Phaulkon lui recommanda le secret et surtout le mit en garde contre les faux bruits qu'on faisait circuler. Il connaissait l'homme !
Desfarges promit tout ce qu'on voulait, puis retourna à Bangkok où il sélectionna quatre-vingts soldats et dix officiers. Le détachement arriva à Ayutthaya le 15 avril et s'arrêta au Comptoir français pour s'entretenir avec M. Veret le responsable. Celui-ci rentrait de Lopburi où il aurait obtenu des nouvelles fraîches sur la situation. Il dissuada Desfarges de partir pour Lopburi lui laissant entendre qu'il s'exposait à beaucoup de danger et que la situation était telle que la France était résolue d'abandonner. M. Veret eut même le soutien des bons pères des Missions étrangères qui persuadèrent le général de ne point se compromettre auprès de M. Constance dont on disait qu'il avait perdu son crédit auprès du roi de Siam.
Desfarges, que certains décrivaient comme entêté, indécis et même couard choisit donc de ne pas monter à Lopburi. Il se contenta d'envoyer une missive à Phaulkon dans laquelle il disait que, ayant appris la mort du roi *(en fait, une fausse rumeur !),* il ne voulait pas ajouter à la confusion. En revanche il offrait au Grec et à sa famille l'asile à Bangkok si celui-ci le souhaitait. On peut imaginer la fureur de Constance Phaulkon à la lecture de cette lettre. Persuadé que rien ne pouvait lui arriver du vivant de Phra Narai, il arborait néanmoins cet air d'assurance qui le caractérisait, refusant d'écouter les Français de son entourage qui lui conseillaient, eux aussi, de se retirer avec les siens à Bangkok. Aveuglement ou réelle loyauté envers le roi Narai qu'il refusait d'abandonner ? « S'il faut périr, aurait-il dit à Narai (d'après le Père Le Blanc) ce ne sera qu'aux pieds de votre majesté ».

LA FIN DE PHAULKON…

Le roi Phra Narai malade était agité et incapable de se contrôler. Il répétait à l'envi à ceux qui avaient accès à ses appartements que Petratcha était un traître et qu'il serait châtié. Ce dernier, bien informé décida alors de passer à l'attaque. Utilisant le clergé des pagodes pour ameuter la population il fit répandre la rumeur qu'Okya Vichayen (nom siamois de Constance Phaulkon) était un traître qui voulait livrer le pays aux *farangs* et que le roi était en danger. Le peuple prit les armes et suivit le Sangha (clergé bouddhique) sous la conduite du Sankharât, leur chef (grand abbé bouddhique). On alerta Phaulkon à qui on conseilla de s'enfermer chez lui avec ce qu'il comptait de forces fidèles. Mais il déclara ne pas vouloir abandonner son roi. Il courut au palais, entra par une petite porte, mais fut arrêté par Petratcha qui était accompagné d'une troupe de mandarins sabre au clair. Il ne pouvait guère se faire d'illusion sur ce qui l'attendait : il avait joué serré et perdu ! Les événements vont s'accélérer. Petratcha devenu administrateur du royaume se débarrassa de tous les concurrents au trône. La première victime fut le maladroit et naïf Phra Pi, fils adoptif de Narai qui par surprise fut entrainé hors de la chambre du roi… et décapité le lendemain. De même les deux demi-frères du roi, Chaofa Noï et Chaofa Aphaïtot seront à leur tour éliminés.

Nous verrons dans la prochaine chronique les détails de cette fin de partie, du supplice et de la mort du conseiller du roi Narai. Surtout nous tenterons une analyse de ses motivations et de son jeu politique ■

STUDIO

STRAWBERRY STUDIO

By SMC

GRAPHIC DESIGN & PRINTING SOLUTIONS

LOGOS | CARTE DE VISITE | BROCHURES | STICKERS | MENUS
POSTERS | PACKAGING | MAGAZINES | BOOKS | FLYERS
LEAFLETS | BANNERS | ADVERTISING | MOCK-UP | DICUT

033 127 558 - 065 605 2890 - 098 360 0789
Strawberry.studio.smc@gmail.com
@strawberrystuiobysmc
171/48 Moo.12 Chaiyapruek 2 Rd.

LA MÉNOPAUSE

Bien qu'il ne s'agisse pas d'une maladie, certains symptômes de la ménopause peuvent inquiéter. Quelles en sont les principales manifestations ? Quels sont les risques et les bénéfices des traitements hormonaux ? Quel crédit accorder aux médecines douces ?... Questions/réponses pour vous éclairer.

QU'EST-CE QUE LA MÉNOPAUSE ?

La ménopause est un phénomène naturel ; ce n'est pas une maladie. Le terme ménopause signifie étymologiquement «arrêt des règles», et désigne ainsi la période qui survient au moment où les ovaires arrêtent de produire les hormones de la reproduction : l'estrogène et la progestérone. La ménopause commence le plus souvent aux alentours de 50 ans. La prise d'une pilule contraceptive ne modifie pas l'âge auquel la ménopause se produit naturellement. Cette expérience propre à chacune est vécue de façon très différente selon les femmes, les pays et les cultures.

QU'EST-CE QUE LA PÉRIMÉNOPAUSE ?

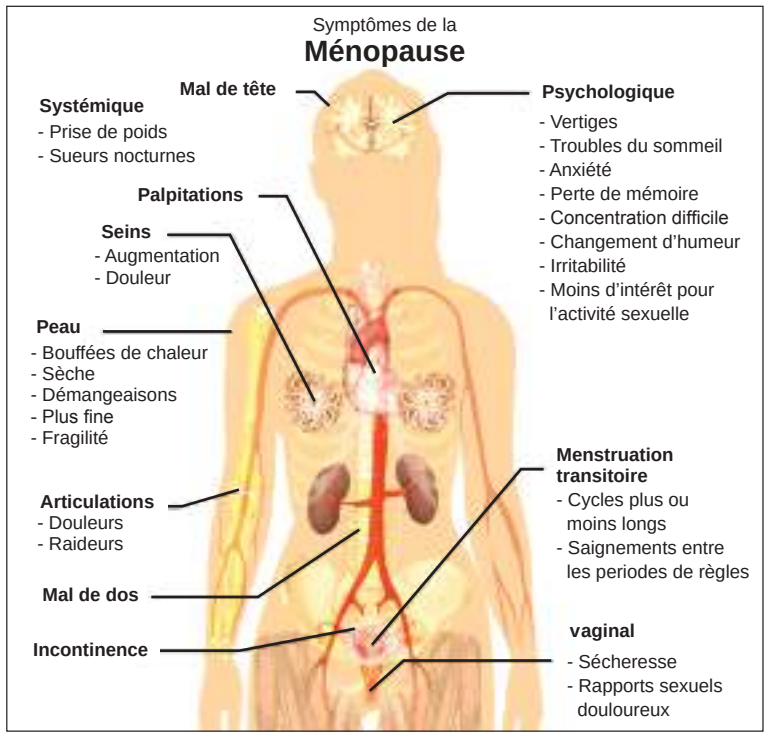
La ménopause n'arrive pas brutalement. Elle est précédée d'une période plus ou moins longue appelée périménopause. La périménopause dure quatre ans en moyenne et continue durant les 12 mois qui suivent les dernières règles. Cette période correspond à la diminution de la production d'hormones sexuelles féminines. Durant cette phase, les femmes connaissent des troubles du cycle (trop long, trop court, règles trop abondantes, trop longues…) et d'autres manifestations connues sous le nom de syndrome congestif prémenstruel (seins gonflés et douloureux, ballonnements abdominaux, instabilité de l'humeur, insomnie…). Si ces manifestations ne posent pas de gros problèmes, aucun traitement n'est nécessaire. En revanche si les troubles handicapent réellement la qualité de vie de la patiente, vous devez en parler avec votre médecin. Avec lui, l'éventualité d'une prise en charge peut être abordée.

A QUEL ÂGE COMMENCE LA MÉNOPAUSE ?

En France, la ménopause intervient en moyenne à 51 ans. Mais d'une femme à l'autre, cette étape peut se produire naturellement entre 40 et 55 ans. Elle est généralement avancée d'un an ou deux chez les grosses fumeuses. De plus, certains facteurs génétiques peuvent jouer. La date de survenue de la ménopause est souvent la même pour une mère et sa fille.

COMMENT LA MÉNOPAUSE M'AFFECTE-T-ELLE ?

La ménopause peut s'accompagner de troubles plus ou moins difficiles à supporter et favoriser le développement de l'ostéoporose ou de maladies cardiovasculaires. Les symptômes de la ménopause varient d'une femme à l'autre, et chez une même femme, ils varient dans le temps. Ils peuvent être d'intensité différente et n'être pas ressentis de la même façon par chacune.



QUELS SONT LES TROUBLES DITS « CLIMATÉRIQUES » DE LA MÉNOPAUSE ?

Le climatère désigne la période des changements endocriniens, physiques et psychologiques qui survient à la ménopause. Les troubles climatériques sont donc les troubles qui surviennent pendant cette période. Les troubles « climatériques » ne sont pas graves en eux-mêmes et ne présentent pas de danger pour la santé. Ce sont notamment des bouffées de chaleur, une sécheresse vaginale, des troubles urinaires, des troubles de l'humeur (irritabilité, anxiété), des troubles du sommeil (insomnie). Ces troubles sont inexistants ou très modérés chez une femme sur deux. Lorsqu'ils se manifestent, ils peuvent être pénibles et difficiles à supporter. Leur durée peut varier de quelques mois à plusieurs années.

LES BOUFFÉES DE CHALEUR

Il s'agit du symptôme le plus fréquent, dû à l'arrêt de la production d'estrogène par les ovaires. Les bouffées de chaleur se manifestent par une sensation de chaleur parfois accompagnée d'une rougeur de la peau, qui commence au niveau du visage et du cou, puis s'étend vers le thorax et les épaules, et éventuellement se généralise. Chez certaines femmes, les bouffées de chaleur s'accompagnent de sueurs intenses. Elles peuvent survenir dans la journée ou pendant la nuit. Elles sont sans danger mais peuvent être très incommodantes.

LES TROUBLES VAGINAUX

La carence en estrogène survenant au moment de la ménopause peut rendre la paroi vaginale plus fine, plus sèche et moins «élastique». Les rapports sexuels peuvent ainsi devenir inconfortables.

LES TROUBLES URINAIRES

Le contrôle de la vessie peut être moins bon, ce qui peut provoquer de petites fuites urinaires, en particulier lors d'efforts (éternuements, fous rires…). Il est important de prendre en compte ce problème d'incontinence dès qu'il apparaît afin qu'il ne s'accentue pas.

LES MODIFICATIONS DE LA PEAU

La structure et la texture de la peau sont influencées par les hormones sexuelles et par des modifications biologiques plus générales liées au vieillissement. Après la ménopause, la peau devient plus fine et plus fragile.

LA PRISE DE POIDS

Souvent, au moment de la ménopause, les femmes prennent du poids et trouvent qu'il est plus difficile qu'auparavant de perdre ces kilos.
La prise de poids n'est pas directement liée aux modifications hormonales de la ménopause. Cependant, la ménopause entraîne une modification dans la répartition des graisses : elles s'accumulent désormais plus fréquemment au niveau du ventre qu'au niveau des cuisses et des fesses.

LES AUTRES TROUBLES DE LA MÉNOPAUSE

Au moment de la ménopause, d'autres troubles peuvent apparaître : maux de tête, sensation de grande fatigue, troubles du sommeil, douleurs articulaires... Certaines femmes peuvent parfois présenter une tendance à la dépression. Il n'existe pas de preuve formelle que la ménopause en elle-même puisse provoquer une dépression ; cette maladie ne semble pas plus fréquente à cette période de la vie qu'à d'autres moments.

QUELLES PEUVENT-ÊTRE LES CONSÉQUENCES DE LA MÉNOPAUSE SUR LA MINÉRALISATION DE MON SQUELETTE ?

Après la ménopause, la perte osseuse s'accélère car la capacité du corps à produire du tissu osseux diminue. Les os deviennent plus fragiles, à tel point que des fractures peuvent se produire à la suite d'un traumatisme léger, notamment au niveau du poignet et de la colonne vertébrale (tassement vertébral), et plus tardivement au niveau du col du fémur. Après 70 ans, une fracture du col du fémur survient chez une femme sur six.

L'ostéoporose ne concerne pas toutes les femmes. Cependant, ce risque d'ostéoporose augmente si :

- Votre ménopause est survenue précocement ;
- Vous (ou vos parents) avez des antécédents de fractures sans traumatisme (chute…) à l'âge adulte ;
- Vous êtes particulièrement maigre ;
- Vous suivez ou avez suivi certains traitements (notamment par les corticoïdes) ;
- Vous fumez ou vous consommez de l'alcool ;
- Vous avez un déficit en calcium et/ou en vitamine D ;
- Vous êtes sédentaire et avez peu d'activité physique.

QUELS SONT LES RISQUES CARDIOVASCULAIRES À LA MÉNOPAUSE ?

Avant la ménopause, les femmes sont moins exposées que les hommes aux maladies cardiovasculaires. A la ménopause, cette protection relative diminue et le risque de survenue de maladies cardio-vasculaires augmente régulièrement avec l'âge.

Votre risque personnel dépend de la présence de certains facteurs. Ainsi, vous avez d'autant plus de risque d'être atteinte d'une maladie cardio-vasculaire que :

- Vous fumez ;
- Vous présentez un excès de poids ;
- Vous avez des antécédents familiaux de maladie cardiovasculaire ;
- Vous souffrez de diabète, d'hypertension artérielle ou avez un taux de cholestérol élevé dans le sang ;
- Vous êtes sédentaire.

QUELS SONT LES RISQUES ET LES BÉNÉFICES DES TRAITEMENTS HORMONAUX SUBSTITUTIFS ?

Les bénéfices des THS sont doubles. Ils concernent principalement le traitement des troubles du climatère (bouffées de chaleur, sueurs, troubles vaginaux et urinaires…) et la prévention de l'ostéoporose et des fractures (diminution de la perte osseuse, réduction du risque de fractures du col du fémur et de la colonne vertébrale). Les bénéfices attendus concernant les troubles cognitifs (troubles de la mémoire, concentration…) ont finalement été remis en questions.

Comme tout médicament, le THS a des effets indésirables. Deux études anglo-saxonnes ont ainsi mis en lumière une augmentation du risque de cancer du sein et de maladies cardiovasculaires. A la lumière de ces récents résultats, les indications des THS ont été réévaluées et les prescriptions sont désormais très personnalisées. La HAS rappelle cependant que les risques connus de ces traitements se confirment et recommande un traitement aux doses les plus ajustées et le plus court possible, réévalué au moins chaque année ■

Procédure pour les membres de la CFE au

Bangkok Hospital Pattaya

Après plus d'une année de partenariat depuis le 1er janvier 2017 et une évaluation positive de la part de CFE-IMA, le partenariat entre le Bangkok Hospital de Pattaya et la CFE-IMA est renouvelé et reste le partenaire privilégié pour les membres de la CFE, IMA (Inter Mutuelles Assistance) restera le centre de contact pour la CFE en Thaïlande et gèrera les demandes de prises en charge des hospitalisations.

Contrairement à auparavant où il était nécessaire de se déplacer jusqu'à Bangkok ou dans tout autre hôpital (agréé) en contrat avec la CFE, ou encore de devoir avancer la totalité des frais et se faire rembourser partiellement par la caisse CFE, les membres de la CFE peuvent désormais et ce, depuis janvier 2017, se présenter dans tout hôpital agréé par IMA (actuellement ces établissements agréés sont entre 15 et 20 sur tout le territoire thaïlandais).
Après étude du dossier et du coût des traitements, IMA prendra en charge et payera l'hôpital à concurrence de 80%, les 20% restants seront à payer par le patient membre de la CFE.
Le Bangkok Hospital de Pattaya fait partie des hôpitaux agréés par IMA et leurs équipes médicales passent régulièrement en revue les hôpitaux de la région. Ainsi nous avons établi une relation de confiance durable avec IMA depuis maintenant plusieurs années pour notre plus grande fierté.

Le Bangkok Hospital de Pattaya est heureux de vous annoncer que le partenariat avec CFE-IMA et notre établissement a rencontré un franc succès de part et d'autre.
Désormais, les adhérents CFE n'ont plus à se préoccuper (dans une certaine mesure) de la prise en charge des frais médicaux en cas de maladie ou d'accident. Bien que vous ayez toujours à vous acquitter des 20% de la facture, sachez que le Bangkok Hospital de Pattaya a renforcé son partenariat avec IMA en contenant, dans la mesure du possible, les frais médicaux. Un effort qui a pour objectif de reconduire l'accord du tiers-payant entre la CFE et le BPH.
Aussi nous insistons vivement sur le fait que pour bénéficier de la prise en charge CFE-IMA, il est im-pé-ra-tif que vous ou un de vos proches, muni de votre identifiant, contactiez directement IMA.

La procédure pour les membres CFE est la suivante :

- *L'adhérent CFE se plaint de problèmes de santé et vient en consultation au Bangkok Pattaya Hospital.*
- *Après examen auprès du docteur, ce dernier conclut de la nécessité de l'hospitalisation.*
- *Le patient est hospitalisé et doit, muni de son code adhérent,* ***contacter IMA par téléphone*** *pour les informer de la situation.*
- *L'hôpital envoie le rapport médical ainsi que le devis auprès d'IMA.*
- *IMA nous renvoie la garantie finale qui confirme la prise en charge directe à hauteur de 80% auprès du Bangkok Pattaya Hospital.*
- *Lors de la sortie de l'hôpital, le patient règle les 20% du montant final et appose sa signature sur les factures (80% du montant final) qui seront réglées par IMA.*

Danilo, Kamino, Muriel et Danny, les interprètes francophones du Bangkok Hospital Pattaya avec l'ensemble du personnel médical sont à votre entière disposition pour vous assurer les meilleurs soins possible.

Au Bangkok Hospital de Pattaya

NOUS PARLONS

FRANÇAIS

POUR ASSISTANCE MÉDICALE

NOUS SOMMES À VOTRE SERVICE

โรงพยาบาลกรุงเทพ
BANGKOK HOSPITAL
พัทยา • PATTAYA

www.bangkokpattayahospital.com

Tel.1719

A MEMBER OF BDMS

โรงเรียนเปิดเดือนกันยายนถึงมิถุนายน
Rongrian peut duan kanyayon
L'école ouvre en septembre

สนามเด็กเล่นใหญ่มาก
Sanaam dek len yai maak
La cour de récréation est très grande

โรงเรียนไทยร้องเพลงชาติทุกเช้า
Rongrian Thaï khaorob thong-chat thouk chao
Les écoles thaïes chantent l'hymne national tous les matins

ที่ห้องอนุบาล ชอบระบายสี
Hong anoubaan chob ra-baï sii
La classe de maternelle aime colorier

มีมหาวิทยาลัยในเมืองใหญ่ๆ
Mii mahaawithayalaï nai muang yaï yaï
Il y a des universités dans les grandes villes

รถโรงเรียนมารับนักเรียนตอนสี่โมงเย็น
Rot rong-rian maa rab nak-rian ton sii mong yén
Le bus scolaire vient chercher les élèves à 16:00

คุณครูใจดีทุกคน
Khoun khrouu djaï dii thouk khon
Tous les professeurs sont gentils

นักเรียนต้องเตรียมสมุดและหนังสือ
Nak rian tong triam samout le nangsuu
Les élèves doivent préparer des cahiers et des livres

มีโรงเรียนไทยและนานาชาติ
Mii rongrian thaï le nanachat
Il y a des écoles thaïes et internationales

นักเรียนมัธยม ชอบเรียนกีฬา
Nak rian mathayom chob rian kila
Les collégiens aiment faire du sport

มีครูสอนหลายภาษา
Mii khrou son laï phasaa
Les profs enseignent plusieurs langues

ห้องสมุดมีหนังสือมากมาย
Hong samoud mii nang-suu mak may
Il y a beaucoup de livres dans la bibliothèque

La technologie / เทคโนโลยี / Tecnoloyii

Septembre

เดือนนี้คือเดือน กันยายน
Duan nii khuu duan Kanyayon
Ce mois-ci est le mois de septembre

Vocabulaire / คำศัพท์ / Kam sap

อนุบาล	Anouban	=	Maternelle
ประถม	Prathom	=	Primaire
มัธยมต้น	Mathayom ton	=	Secondaire
มัธยมปลาย	Mathayom play	=	Lycée
มหาวิทยาลัย	Mahawithayalaï	=	Université
สนามเด็กเล่น	Sanam dek lén	=	Cour de récréation
ไม้บรรทัด	Maï banthat	=	Règle
ห้องสมุด	Hong samoud	=	Bibliothèque
เพลงชาติ	Phléng chat	=	Hymne national
ธงชาติ	Thong chat	=	Drapeau national
สมุด	Samoud	=	Cahier
หนังสือ	Nangsuu	=	Livre
รถโรงเรียน	Rot Rongrian	=	Bus Scolaire
สี	Sii	=	Couleur
นานาชาติ	Nanachat	=	Internationale
ภาษา	Phaa saa	=	Langue

septembre 2018

Page réalisée avec l'aimable collaboration d'Axel Janvier, professeur de langues
à l'école francophone de Pattaya et à Language Plus Pattaya School Tél : 087 922 1410

efip
FRENCH INTERNATIONAL SCHOOL OF PATTAYA

aefe
agence pour l'enseignement français à l'étranger

ministère éducation nationale

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

L'enseignement français par excellence

Notre mission, la réussite de vos enfants !
Programmes de l'Education nationale française
Maternelle • Primaire • Collège • Lycée
Homologué par le Ministère de l'Education nationale

Moo 6 Huay Yai Road Nongprue Banglamung Chonburi
+66 879 221 410 | ecolepattaya@hotmail.com | www.ecolepattaya.com

Languageplus Pattaya School

Apprenez le thaï, l'anglais, le russe ou le chinois en cours individuels ou en groupe
avec un enseignant francophone diplômé
Apprentissage du français et préparation aux examens officiels (visa, OFII, ...)

Visa ED 1 an

Interprétations et Traductions

087 922 1410

www.languagepluspattaya.asia
languagepluspattayaschool@gmail.com
131/17 Moo12 Chayapruek 1, Banglamung Chonburi 20150

AGNEAU SAUTÉ À LA THAÏ

L'idée de cette recette est toute simple mais elle est différente des recettes thaïes les plus courantes avec l'agneau. Bah oui, souvent en Thaïlande l'agneau est servi mijoté, sous forme de curry notamment. Un peu comme dans l'agneau au curry vert ou le curry massaman d'agneau. Là au contraire, il s'agit de faire sauter au wok (ou à la poêle, selon ce que vous avez) de petits morceaux d'agneau (épaule ou gigot par exemple). On rajoute quelques petits légumes et on parfume le tout avec des condiments thaïs, plein de parfums délicieux. Ensuite, on sert le tout avec du riz et des herbes et une petite tranche de citron vert, et vous avez la recette parfaite pour un plat fait en 20 minutes et qui mettra tout le monde d'accord.

INGRÉDIENTS (Pour 2 personnes)

- 250 g d'agneau (épaule ou gigot)
- 300 g de légumes à sauter (pois gourmands, poivrons, courgettes ou autres)
- 1 oignon
- 2 gousses d'ail
- 1 petit morceau de gingembre
- 2 c.a.s de Nuoc mam
- 3 c.a.s de sauce soja sucrée
- Le jus d'un demi citron vert
- Un peu de poivre blanc
- Quelques cacahuètes pilées
- Quelques feuilles de coriandre fraîche
- Un filet d'huile d'arachide (ou d'olive)
- 1 c.a.c de pâte de piment
- Quelques graines de fenouil
- 1 tige de ciboulette thaï
- Quelques oignons frits

PRÉPARATION

Comme d'habitude avec les plats au wok l'essentiel c'est de commencer par préparer correctement tous les ingrédients pour qu'il n'y ait plus qu'à les cuire. Donc commencez par couper l'agneau en petits morceaux, pas trop épais, mais pas trop fins non plus. Coupez vos légumes en lamelles ou en petits morceaux pour qu'ils puissent cuire rapidement. Hachez votre ail et coupez votre oignon en lamelles. Prélevez le jus d'un citron et mélangez le avec la sauce soja et le Nuoc mam. Faites cuire votre riz aussi si besoin. Une fois que tout est prêt, faites chauffer votre wok ou votre poêle avec un peu d'huile d'arachide. Quand elle est bien chaude (fumante) ajoutez la viande de façon à la faire dorer 2 minutes. Puis ajoutez l'ail, l'oignon et les légumes. Au bout de 4-5 minutes, déglacez avec la sauce (soja – Nuoc mam – citron). Ajoutez un peu de pâte de piment (doucement si vous avez le palais sensible). Laissez réduire 1 ou 2 minutes.

Ensuite, il ne reste qu'à servir ! Dans un bol, déposez un peu de riz, et ajoutez par-dessus le wok d'agneau façon thaï avec les légumes et un peu de sauce. Ajoutez un peu de poivre blanc moulu, quelques graines de fenouil (au besoin écrasez-les légèrement au mortier). Ajoutez des feuilles de coriandre, un peu de ciboulette thaï hachée, et des cacahuètes pilées. Terminez au dernier moment par quelques oignons frits. Servez bien chaud !

Quels légumes avec l'agneau sauté à la thaï ?

Avec ce plat, on peut servir plein de légumes différents. Dans cette version nous avons mis des piments doux et des poivrons, plus les oignons et l'ail. Mais on peut aussi le servir avec des aubergines thaï sautées, ou bien des grosses aubergines rôties au four. Avec des pois gourmands, des haricots verts, des carottes en julienne… Bref tous les légumes possibles et imaginables

Mais nous préférons servir ce plat avec des légumes qui se sautent facilement au wok pour les cuire rapidement en même temps que l'agneau.

Quel accompagnement avec l'agneau thaï ?

Ensuite, en plus des légumes, je sers généralement ce plat avec du riz thaï. Mais on peut aussi le servir avec des pommes de terre ou de la semoule de couscous, du boulgour… Mais si vous voulez rester dans le classique thaï, c'est le riz.

Que boire avec un agneau à la thaïlandaise ?

Alors l'accord mets et vins avec ce plat est un peu particulière… Parce que c'est un plat épicé, aux parfums thaïs, donc on pourrait penser que le mieux c'est de choisir un petit moelleux type Sauternes ou Gewurtzraminer d'Alsace. Sauf que c'est aussi de l'agneau ! Donc il faut quelque chose qui ait du corps, pour soutenir le parfum assez puissant de l'agneau. Pour ça l'idéal c'est sans doute les vins blancs du Jura, un bel Arbois parfumé par exemple ! Et en rouge, c'est un peu compliqué mais on peut quand même tenter des rouges du Sud, chaux et épicés, comme les Bandols, Minervois, Terrasses du Larzac, voire les vins du Rhône Sud, et même des vins étrangères : Boulaouane par exemple.

Bon Appétit !

ANANAS SMOOTHIE BOWL

INGRÉDIENTS (pour 2 personnes)

- 1 ananas
- 1 banane
- 1 kiwi
- 1/2 grenade
- 1 fruit de la passion
- 1 poignée de copeaux de noix de coco
- 100g de fromage blanc
- Quelques rondelles de carambole (facultatif)

PRÉPARATION

1. Découper l'ananas en deux, récupérer le maximum de chair sans percer l'écorce. Réserver quelques cubes. Mixer le reste de la chair avec la banane épluchée et le fromage blanc.
2. Verser ce smoothie dans les deux coques d'ananas et décorer le dessus avec les cubes d'ananas restants, des rondelles de kiwi, des copeaux de noix de coco, une rondelle de carambole, des graines de grenade et la pulpe du fruit de la passion.

MALIN !

Petit plus : une recette fruitée à servir au petit-déjeuner ! Pour un résultat encore plus crémeux, mettez les rondelles de banane au congélateur la veille au soir, puis mixez le matin même avec la chair d'ananas et le fromage blanc.

Bon Appétit !

THE COCKTAIL SPRITZ

Histoire du cocktail "Spritz"
Créé en 1815.

Appelé aussi "Spritz bitter", le Spritz est un cocktail largement consommé à Venise, surtout par les étudiants, où il est incontournable à l'heure de l'apéritif.

Les origines de la recette datent de 1815, pendant la domination de la région vénitienne par les Autrichiens. Les soldats autrichiens ont pris l'habitude de mélanger les vins blancs locaux avec une giclée d'eau gazeuse car ils les trouvaient trop "sec et fort". Ils appelaient leur boisson "spritzen" (giclée en allemand). En 1950, les vénitiens ajoutaient leur apéritif amer favori afin de rendre le cocktail meilleur et plus "italien". Déguster un Spritz sur une terrasse vénitienne est devenu aujourd'hui incontournable.

INGRÉDIENTS (pour 1 personne)

- 4 cl d' eau gazeuse (Perrier, Salvetat)
- 4 cl de Campari
- 6 cl de vin blanc

PRÉPARATION

- Réalisez la recette "Spritz" directement dans le verre.
- Versez dans le verre directement sur des glaçons.
- Servir dans un verre de type « tumbler »
- Décor : Une demi-tranche d'orange.
- Utilisez de préférence du vin blanc sec : le must serait d'utiliser du Prosecco.

Santé !

The Party Shop

"THE FUN STARTS HERE"

- Déguisements
- Accessoires de Fêtes
- Pinatas & Jeux
- Ballons & Bougies
- Vaisselle en carton
- Drapeaux - Bannières - Panneaux
- Restauration Festive
- Peinture sur Visage
- Soirées à Thème & Évènements
- Châteaux Gonflables
- Animateurs d'Évènements
- Clowns & Magiciens
- Et beaucoup, beaucoup plus...

Le seul magasin dédié à la fête à Pattaya.
Fournitures & Accessoires de Fête
pour toutes les occasions.
Soirée Privée, Bars, Restaurants, Hôtels, etc...

www.the-party-shop.com **0912061316**

SEPTEMBRE 2018
VOTRE AVENIR

BÉLIER 21 mars - 20 avril

Amusez-vous, détendez-vous, mais gardez un oeil bien ouvert sur votre compte bancaire ! Le climat familial risque de vous contrarier plus souvent que vous ne l'auriez souhaité. Il faudra donc éviter de vous montrer trop frontal. Efforcez-vous plutôt de calmer le jeu, vous vous en féliciterez. C'est la rentrée, la fin des vacances, rapprochez-vous de ceux qui vous sont chers et que vous avez négligés ces derniers temps. Organisez une fête familiale pour resserrer les liens.

TAUREAU 21 avril - 20 mai

Afin de ne pas vous laisser déborder par le trop plein d'énergie qui vous assaille, il serait bon de planifier des temps de pause si vous n'avez pas encore eu de vacances. Ressourcez-vous auprès de la nature, que ce soit en forêt ou au bord de la mer. Vous avez besoin de puiser de nouvelles forces en lien direct avec les vibrations de la terre. Par ailleurs, en cas de problème, ne vous focalisez pas sur le sujet. Prenez du recul, faites le vide, vous y verrez plus clair ensuite.

GÉMEAUX 21 mai - 20 juin

Vivacité d'esprit, corps alerte, vous avez tout pour plaire, vous amuser et profiter de la vie. Vous ne vous en priverez pas ! Vous avez bien raison, septembre c'est aussi un mois où l'on peut se lâcher, se libérer des contraintes et des limites habituelles. Pour savourer longtemps ce bien-être, ralentissez votre rythme. Pensez à dormir davantage, vous ne vous en porterez que mieux et pourrez de nouveau vous amuser comme un beau petit diable !

CANCER 21 juin - 22 juillet

Il est important de vous préserver de l'agitation extérieure et de maintenir dans votre foyer une ambiance sereine. Fuyez les pressions de toute sorte, pensez à vous ! Entretenez les contacts que vous avez créés récemment, ne les laissez pas se défaire comme la plupart du temps. Efforcez-vous de communiquer, vous en retirerez des bienfaits à tous les niveaux. Le sentiment de solitude que vous éprouvez quelquefois ne sera plus qu'un mauvais souvenir.

LION 23 juillet - 22 août

Si vous prenez quelques jours de vacances, profitez-en pour réfléchir posément, mais en profondeur, à votre situation personnelle et professionnelle. Des changements sont en cours ou ne vont pas tarder à se faire. Qu'ils soient décidés ou subis, ce n'est jamais simple. Prenez le temps de la réflexion avant de vous lancer dans une transformation radicale de votre vie privée ou de votre job. Préparez le terrain afin de ne pas vous retrouver totalement perdu pour avoir précipité les choses.

VIERGE 23 août - 22 sept

Allez à l'essentiel ! Ne vous perdez pas en conjecture, ne vous posez pas de questions inutiles, allez-y au feeling. Vous avez de nombreux éléments en main pour parvenir à atteindre vos objectifs et à réaliser vos rêves. Il est grand temps de vous faire confiance, d'accepter que la lumière se pose sur vous. Il ne faut pas que cela vous bloque, n'ayez pas peur des réactions de ceux qui vous entourent, elles ne peuvent que vous porter plus haut !

BALANCE 23 sept - 23 oct

Dites-vous bien que l'on ne peut pas plaire à tout le monde et que le plus important est de se plaire à soi, de ne pas avoir honte de ce que l'on fait ou de ce que l'on est. Soyez donc vous-même sans vous préoccuper du qu'en-dira-t-on. Vous avez de nombreuses qualités, exprimez-les sans retenue et tant pis si cela fait des jaloux ! Vous saurez au moins sur qui vous pouvez compter et qui sont véritablement vos alliés et vos amis. Détendez-vous, profitez du soleil !

SCORPION 24 oct - 22 nov

Évitez les sujets qui fâchent, vous ne serez pas d'humeur à laisser passer quoi que ce soit. Au final, c'est vous qui en paierez les pots cassés. Ne vous tourmentez pas si les choses ne vont pas dans le sens voulu. Apprenez à apprécier le moment présent, à ne pas spéculer sur l'avenir, cela vous empêche de jouir de ce que vous vivez ici et maintenant. Si vous êtes débordé, acceptez de déléguer, vous n'êtes pas le seul à savoir bien faire les choses !

SAGITTAIRE 23 nov - 21 déc

Et si vous profitiez du soutien de Mars et Mercure et de la saison pour vous remettre au sport ou, si vous en pratiquez actuellement, pour intensifier le mouvement ? Vous avez besoin de vous dépenser, d'éliminer le surplus de nourriture et de boissons que vous prenez plaisir à ingurgiter en compagnie de sympathiques personnes. Entraînez-les donc avec vous dans vos activités physiques. Plus on est de fous, plus on rit, n'est-ce pas ?

CAPRICORNE 22 déc - 20 jan

La peur du lendemain vous gâche les plaisirs du présent. Il est temps de vous débarrasser de vos peurs et de vos angoisses avant qu'elles ne prennent toute la place. Le sport peut vous aider à vous libérer de certaines tensions créées par le stress. Si cela ne suffit pas, n'hésitez pas à en parler à un professionnel qui vous conseillera peut-être de commencer un travail personnel sur vous ou vous indiquera une discipline plus appropriée pour vous libérer de ce poids.

VERSEAU 21 jan - 18 fév

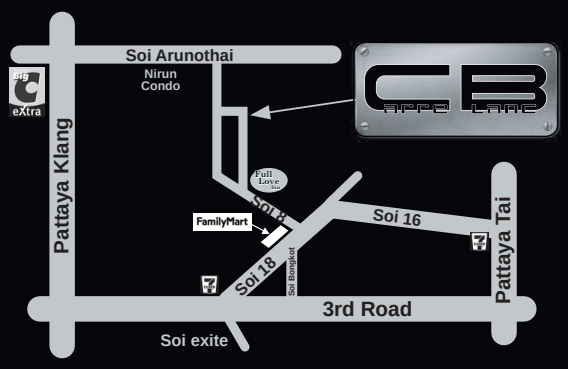
En ces temps agités, il est de bon ton de prendre du recul et de vous poser pour réfléchir calmement à la situation que vous vivez, qu'il s'agisse du domaine professionnel ou du domaine privé. Écoutez votre voix intérieure, ne vous préoccupez pas de ce que pensent ceux qui vous entourent, ils ne sont pas à votre place. Vous seul savez ce qui est bon pour vous ou ce que vous devez changer. Votre combativité vous aidera à prendre les choses en main pour améliorer ce qui ne vous convient plus.

POISSONS 19 fév - 20 mars

Bridez votre imagination qui vous fait inventer des problèmes et des maux là où il n'y en a pas ! Il est vrai que le climat est assez perturbant ce mois-ci pour vous, ami Poissons, mais ce n'est pas une raison pour en rajouter. Regardez plutôt ce qui fonctionne, ce que vous avez réussi à faire et tout ce qui vous correspond dans votre vie, ce que vous avez obtenu malgré les mauvaises langues qui vous prédisaient le contraire. Ayez confiance en vos capacités et vos talents, ils sont nombreux !

renaissance
d'un mythe...

CB
arre Lanc



Ouvert de 13h à Minuit...
Soi Bongkot 8

INSURANCE SERVICE

Toutes vos
Assurances
au même endroit

Assurance
Voitures

Assurance
Individuelle/Accident

Assurance
Moto

Assurance Habitation
Local commercial
Bureau/Magasin

Assurance
Santé

Assurance
Voyage

Appelez simplement Lit
(+66) 094-771-7419
459/10 Moo 12, Rimhad Jomtien Beach Condo
Nongprue, Banglamung, Chonburi 20150
chavalit_06@hotmail.com

FOOTBALL

Ligue 1

SAMEDI 1ER SEPTEMBRE
4E JOURNÉE

Monaco	-	Marseille
Guingamp	-	Toulouse
Strasbourg	-	Nantes
Reims	-	Montpellier
Rennes	-	Bordeaux
Nîmes	-	PSG
Dijon	-	Caen
Angers	-	Lille
Saint-Etienne	-	Amiens
Lyon	-	Nice

SAMEDI 15 SEPTEMBRE
5E JOURNÉE

Montpellier	-	Strasbourg
Nice	-	Rennes
Caen	-	Lyon
Toulouse	-	Monaco
Marseille	-	Guingamp
PSG	-	Saint-Etienne
Amiens	-	Lille
Bordeaux	-	Nîmes
Nantes	-	Reims
Dijon	-	Angers

SAMEDI 22 SEPTEMBRE
6E JOURNÉE

Lyon	-	Marseille
Angers	-	Toulouse
Lille	-	Nantes
Guingamp	-	Bordeaux
Rennes	-	PSG
Saint-Etienne	-	Caen
Strasbourg	-	Amiens
Montpellier	-	Nice
Monaco	-	Nîmes
Reims	-	Dijon

MERCREDI 26 SEPTEMBRE
7E JOURNÉE

Marseille	-	Strasbourg
Amiens	-	Rennes
Caen	-	Montpellier
Dijon	-	Lyon
Nîmes	-	Guingamp
Toulouse	-	Saint-Etienne
Bordeaux	-	Lille
Nantes	-	Nice
PSG	-	Reims
Monaco	-	Angers

SAMEDI 29 SEPTEMBRE
8E JOURNÉE

Lille	-	Marseille
Rennes	-	Toulouse
Lyon	-	Nantes
Reims	-	Bordeaux
Saint-Etienne	-	Monaco
Nice	-	PSG
Angers	-	Guingamp
Caen	-	Amiens
Montpellier	-	Nîmes
Strasbourg	-	Dijon

Premier League

SAMEDI 1ER SEPTEMBRE
4E JOURNÉE

Brighton	-	Fulham
Burnley	-	Man United
Cardiff	-	Arsenal
Chelsea	-	Bournemouth
West Ham	-	Wolverhampton
Crystal Palace	-	Southampton
Everton	-	Huddersfield
Leicester	-	Liverpool
Watford	-	Tottenham
Man City	-	Newcastle

SAMEDI 15 SEPTEMBRE
5E JOURNÉE

Huddersfield	-	Crystal Palace
Newcastle	-	Arsenal
Everton	-	West Ham
Bournemouth	-	Leicester
Watford	-	Man United
Man City	-	Fulham
Wolverhampton	-	Burnley
Chelsea	-	Cardiff
Southampton	-	Brighton
Tottenham	-	Liverpool

SAMEDI 22 SEPTEMBRE
6E JOURNÉE

Brighton	-	Tottenham
Arsenal	-	Everton
Liverpool	-	Southampton
West Ham	-	Chelsea
Crystal Palace	-	Newcastle
Fulham	-	Watford
Cardiff	-	Man City
Man United	-	Wolverhampton
Leicester	-	Huddersfield
Burnley	-	Bournemouth

SAMEDI 29 SEPTEMBRE
7E JOURNÉE

Huddersfield	-	Tottenham
Wolverhampton	-	Southampton
Newcastle	-	Leicester
West Ham	-	Man United
Bournemouth	-	Crystal Palace
Arsenal	-	Watford
Everton	-	Fulham
Cardiff	-	Burnley
Man City	-	Brighton
Chelsea	-	Liverpool

RUGBY

Top 14

SAMEDI 1ER SEPTEMBRE
2E JOURNÉE

Agen	-	Perpignan
Castres	-	Lyon
Grenoble	-	Toulouse
Montpellier	-	La Rochelle
Stade Français	-	Bordeaux
Pau	-	Toulon
Racing 92	-	Clermont

SAMEDI 8 SEPTEMBRE
3E JOURNÉE

Bordeaux	-	Montpellier
Clermont	-	Stade Français
Grenoble	-	Pau
Perpignan	-	Lyon
Racing 92	-	Agen
Toulon	-	Castres
Toulouse	-	La Rochelle

SAMEDI 15 SEPTEMBRE
4E JOURNÉE

Agen	-	Bordeaux
Castres	-	Grenoble
Lyon	-	Montpellier
Stade Français	-	Toulon
Pau	-	Clermont
La Rochelle	-	Perpignan
Toulouse	-	Racing 92

SAMEDI 22 SEPTEMBRE
5E JOURNÉE

Bordeaux	-	Clermont
Grenoble	-	Perpignan
Montpellier	-	Toulouse
Pau	-	Stade Français
La Rochelle	-	Lyon
Racing 92	-	Castres
Toulon	-	Agen

SAMEDI 29 SEPTEMBRE
6E JOURNÉE

Agen	-	Pau
Bordeaux	-	La Rochelle
Clermont	-	Toulon
Lyon	-	Grenoble
Stade Français	-	Racing 92
Perpignan	-	Montpellier
Toulouse	-	Castres

TENNIS

GRAND CHELEM HOMMES
US OPEN - NEW YORK - 27 AOÛT AU 9 SEPTEMBRE

FORMULE 1

GRAND PRIX D'ITALIE
MONZA - DIMANCHE 2 SEPTEMBRE
GRAND PRIX DE SINGAPOUR
SINGAPOUR - DIMANCHE 16 SEPTEMBRE
GRAND PRIX DE RUSSIE
SOTCH - DIMANCHE 30 SEPTEMBRE

MOTO GP

GRAND PRIX DE SAN MARIN
MISANO - DIMANCHE 9 SEPTEMBRE
GRAND PRIX D'ESPAGNE
ARAGON - DIMANCHE 23 SEPTEMBRE

SUPERBIKE

CHAMPIONNATS DU MONDE
PORTIMAO (PORTUGAL) - DIMANCHE 16 SEPTEMBRE
MAGNY-COURS (FRANCE) - DIMANCHE 30 SEPTEMBRE

CYCLISME

LA VUELTA
ESPAGNE - 25 AOÛT AU 16 SEPTEMBRE
CHAMPIONNAT DU MONDE
INNSBRUCK (AUTRICHE) - DIMANCHE 30 SEPTEMBRE

AUTOS/MOTOS

Ford Ranger + ATTELAGE Automatique 2.5 L Hi-Rider TDCi
2011 (An 2554) 87000 Km
ABS, Air Bag, Radio/CD/MP3, DA, Clim, 4 pneus neufs + ATELAGE
295 000 ฿ ou 95 000 + 12 x 20 000
Location avec assurance :
500 ฿ ½ journée
5 000 ฿ semaine - 18 000 ฿ mois
Tél : 09 258 46 007 de 9h à 22h

Nissan Sunny automatique 1.6l - 4 portes
2000 (an 2543), 148.000 km, radio/CD, DA et Aircon, 4 pneus neufs 85.000 ฿ ou 12 mensualités de 8.500 ฿
Location avec assurance :
600 ฿ pour la journée
3.000 ฿/semaine - 10.000 ฿/mois
Tél : 09 258 46 007 de 9h à 22h

Van à louer (gaz LPG)

11 places :
3 devant + 5 VIP et 3 à l'arrière

Prix :1 500 THB / jour
7 000 THB / semaine
25 000 THB / mois

Tél : 08 905 509 80 de 7h à 23h

Mitsubishi Galante

À vendre, 170 000 km, 25 ans, révisée, batterie neuve, bon état général, 45 000 bahts

Tél : 08 4567 5452

Vend Benelli Leoncino 500 cc
ABS, seulement 1600 kms.
Premier service après rodage fait.
Top case Shad inclus.
Prix neuf avec top case
220 000 bahts
Prix de vente à 180 000 bahts seulement.
signal3366@gmail.com

AUTOS/MOTOS

Mazda 2 - 1.3 Sports High Plus

Octobre 2016 - 10 500 km
Excellent état
Prix neuf : 680 000 THB
Cédée : 510 000 THB

Tél : 080 102 6024 Nicole

IMMO LOCATIONS

A louer du studio au 3 pieces
Entièrement équipé avec wifi et Sophon tv inclu dans une agréable co-propriété calme au coeur de Pattaya avec piscine à 800 m de Big C extra.
Id line: chouchou8
Platong Spanish Condominium
Prix : A partir de 8000 baths jusqu'a 18,000 baths
christianchibani@yahoo.fr
Tél : 084 671 1472 (après 14 h)

COMMERCE VENTES

A vendre ou à louer Bar Hôtesses
Très belles prestations
Possibilité crédit vendeur
Prix 2 000 000 .40% apport + mensualités négociables
Si location, 45 000/mois
(loyer des locaux 15k) inclus.
Tél : 082 713 0921

PETITE ANNONCE

Vous souhaitez vendre, louer, acheter, rencontrer, trouver, embaucher, échanger...
Cette rubrique est pour vous.

Tarifs Petites Annonces
1 parution (1 mois) : 300 bahts
3 parutions (3 mois) : 750 bahts
6 parutions (6 mois) : 1200 bahts
Fond encadré couleur : 100 bahts

SUDOKU FACILE

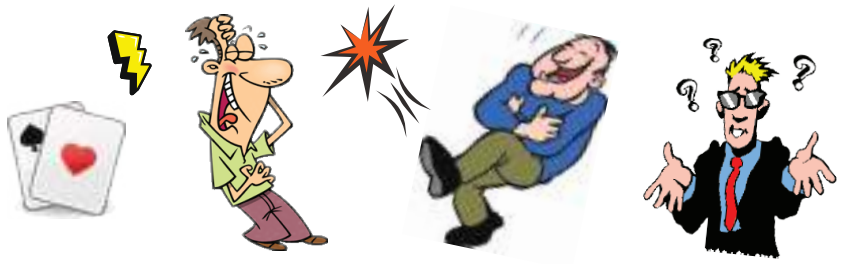
6	9	1	3	2	4	8	5	7
5	4	7	9	6	8	1	3	2
3	8	2	5	7	1	4	6	9
1	3	8	4	5	2	9	7	6
9	7	4	6	8	3	2	1	5
2	6	5	1	9	7	3	8	4
7	2	3	8	4	5	6	9	1
8	5	6	2	1	9	7	4	3
4	1	9	7	3	6	5	2	8

SUDOKU MOYEN

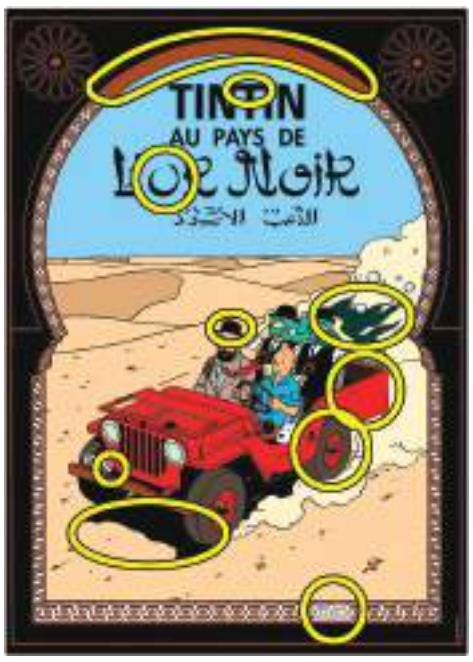
3	4	7	9	2	1	6	8	5
9	6	1	8	7	5	4	2	3
2	5	8	4	3	6	1	9	7
4	7	9	1	5	8	3	6	2
6	1	2	3	9	4	7	5	8
5	8	3	7	6	2	9	1	4
7	3	6	5	8	9	2	4	1
1	2	5	6	4	3	8	7	9
8	9	4	2	1	7	5	3	6

SUDOKU DIFFICILE

8	9	7	5	6	3	4	2	1
1	6	3	7	4	2	9	5	8
5	2	4	9	1	8	7	3	6
7	3	9	4	5	1	6	8	2
6	4	1	2	8	7	5	9	3
2	8	5	3	9	6	1	4	7
9	1	2	8	7	4	3	6	5
3	5	6	1	2	9	8	7	4
4	7	8	6	3	5	2	1	9



JEUX DES 10 ERREURS



MOTS FLÉCHÉS

■	Q	■	A	■	M	■	u	■	u	■	e	■	F	■
A	u	D	I	T	I	O	N	■	L	A	B	O	u	R
■	e	u	R	O	S	■	I	A	M	B	e	■	I	e
O	R	■	e	R	S	A	T	Z	■	e	N	T	R	e
■	e	O	L	e	■	S	e	A	N	T	e	S	■	L
I	L	■	L	e	S	e	■	L	u	I	■	e	A	u
■	L	I	e	■	O	S	S	e	M	e	N	T	S	■
P	e	N	S	e	R	■	T	e	e	■	e	S	S	e
■	u	v	■	S	T	A	R	■	N	O	u	e	u	x
T	R	e	M	A	■	N	e	C	T	A	R	■	R	e
■	■	S	O	u	P	e	S	e	■	S	A	L	e	R
C	u	T	I	■	A	S	S	I	M	I	L	e	■	C
■	T	I	T	A	N	S	■	N	O	S	■	v	I	e
F	I	■	I	N	S	e	C	T	e	■	A	I	R	e
■	L	I	e	G	e	■	O	e	u	v	R	e	R	■
v	I	N	■	O	R	A	L	■	R	e	P	R	I	S
■	T	O	u	R	■	S	I	e	S	T	e	■	T	e
G	e	■	R	A	v	I	N	S	■	I	N	D	e	x
■	S	u	I	S	S	e	■	T	A	R	T	A	R	e

LUDOVIC

Le voisin prétend avoir dormi, mais LUDOVIC a constaté que la pelle qui était à sa droite est passée à sa gauche. Quant au tas de sable qui est à son côté, il a changé de forme. C'est certainement là que le jeune homme a enfoui le transistor, se réservant de venir le rechercher plus tard.

ENIGMES

L' énigme de Sherlock Holmes
L'ours est blanc évidemment parce que si la chambre ne donne qu'au sud, c'est qu'elle est située au pôle Nord.

Les boeufs d'Augias
240 boeufs. Soit x le nombre de boeufs d'Augias: x = 1/2 + 1/8 + 1/12 + 1/20 + 1/30 + 50, soit 120 + 30 + 20 + 12 + 8 + 50 = 240.

À la bonne heure !
II est 10 h 48. Soit x, le nombre de minutes depuis minuit, y, celui avant midi, on peut écrire : x + y = 720 (12 heures x 60 minutes) et x = 9y. Ou 9y + y = 720 et y = 72, soit 1 heure et 12 minutes.

Drôles de phrases
Ce sont toutes des pangrammes, des phrases qui contiennent toutes les lettres de !'alphabet.

Le concours général
32 %. Prenons comme hypothèse qu'il y avait 100 admis. 60 % de baisse égale 40 réussites. 70 % de hausse (de 40) égale 28 réussites en plus. On obtient en finale 68 lauréats (40 + 28).

Partie de pêche
Les poissons pèsent respectivement 3, 5 et 7 livres. Soit
x + y + z = 15, x = 1/4 (y + z) et y = x + z - 1 ou
z = y - x + 1 ; d'où x + y + y - x + 1 = 15 et 2y = 15 - 1 et
y = 7. Ce qui fait que x + z = 8 et 1/4 (y + z) + z = 8,
ou 1/4y + 1/4z + z = 8, ou encore 1/4z + z = 8 - 7/4,
1/4z + 4/4z = 32/4 - 7/4, 5z = 25 et z = 5, d'où x = 3.

Investissez dans l'immobilier à haute rentabilité.

REAL ESTATE TPP THAI PROPERTY PROMOTION

PATTAYA - KOH SAMUI - CHUMPHON - PHUKET - BANGKOK - PHETCHABURI - CAMBODGE - INDONÉSIE - PHILIPPINES - SINGAPOUR

Choisissez le meilleur investissement !

New Nordic

GARANTIE LOCATIVE JUSQU'À 10% PAR AN SUR 15 ANS

POSSIBILITÉ GARANTIE DE RACHAT

3 solutions d'investissement pour tous les budgets :
Pleine propriété - Leasehold
Financement promoteur.

À partir de **90 000€***

TPP THAI PROPERTY PROMOTION

Thai Property Promotion propose des programmes à revenus locatifs garantis par contrat. Que votre bien soit loué ou pas, vous percevrez vos loyers tous les mois, sur un compte en banque domicilié en Thaïlande.

* Prix en € donné à titre indicatif. Prix de départ en thb : 3 420 000.

Vous souhaitez vous constituer une rente sur la durée ou combiner la rentabilité avec l'occupation pour les vacances ?

info@thaipropertypromotion.com

SIAM VICTORY CONSULTING